

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi karakteristik dari ibu yang mempunyai bayi 6-12 bulan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yaitu dari 38 responden berdasarkan karakteristik usia mayoritas berusia 20-35 tahun. Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas didominasi responden dengan tingkat pendidikan menengah (SMA, SMK). Karakteristik pekerjaan sebagian besar mempunyai pekerjaan atau bekerja sedangkan berdasarkan parietas, sebagian besar responden termasuk kategori primipara.
2. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yaitu didapatkan hasil mayoritas mempunyai tingkat pengetahuan yang baik.
3. Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yaitu mayoritas ibu yang memberikan ASI secara Eksklusif selama enam bulan.
4. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0.035$ yang artinya lebih kecil dari nilai kemaknaan yaitu $p = 0,05$, hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan maka disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif. Dari hasil analisis diperoleh pula nilai $OR=6.710$ artinya responden yang mempunyai pengetahuan tentang ASI

Eksklusif akan berpulang 6.710 kali untuk memberikan ASI secara Eksklusif maupun tidak diberikan ASI Eksklusif.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, peneliti ingin mengajukan beberapa saran yang dapat diberikan kepada semua pihak yang terkait dengan penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Kepala Puskesmas Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Penelitian ini dapat dijadikan salah satu pertimbangan dalam upaya peningkatan kebijakan dalam bidang KIA khususnya dalam hal peningkatan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

2. Bagi Bidan Pelaksana Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Penelitian ini dapat dijadikan salah satu pertimbangan dalam upaya peningkatan cakupan ASI Eksklusif dalam program KIA dalam memberikan KIE dan penyuluhan kepada masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa serta dapat dijadikan bahan referensi dalam melaksanakan penelitian ilmiah dalam bidang gizi dan kesehatan masyarakat.