

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Disusun oleh:
MARIA ULFAH
P07124322138

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
22 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H

NIP. 19790418200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M. Kes
(Epid)

NIP. 19750715 200604 2 002

Yogyakarta, 22 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb

NIP.19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I YOGYAKARTA


Disusun Oleh:


MARIA ULFAH
P07124322138

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes ()
NIP. 19800514 200212 2 001

Anggota,
Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H ()
NIP. 19790418 200212 2 001

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M.Kes (Epid) ()
NIP. 19750715 200604 2 002

Yogyakarta, Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Ulfah
NIM : P07124322138
Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Ulfah

NIM : P07124322138

Program Studi : Alih Jenjang Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal : 15 April 2023

Yogyakarta
Materai


(Maria Ulfah)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS

UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Maria Ulfah¹, Dwiana Estiwidani², Wafi Nur Muslihatun³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan hasil pemantauan status gizi di Indonesia tahun 2018 diketahui cakupan ASI eksklusif sebanyak 37,3%. Cakupan ASI Eksklusif bayi usia 0-6 bulan di Kota Yogyakarta pada tahun 2020 sebesar 73,2%, lebih rendah dibanding tahun 2019 sebesar 0,5%. Data Dinkes Kota Yogyakarta, persentase terendah cangkupan pemberian ASI Eksklusif terdapat di wilayah Umbulharjo I yaitu hanya sebesar 54,3% pada tahun 2020. Pengetahuan, sikap, identitas diri, dan norma-norma moral juga berkontribusi terhadap suksesnya *Exclusive Breastfeeding* (EBF). Salah satu hambatan utama pemberian ASI adalah kurang sampainya pengetahuan yang benar tentang ASI dan menyusui pada para ibu. Padahal pengetahuan merupakan dasar utama manusia untuk melakukan sesuatu.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini semua ibu yang mempunyai balita berusia 6-12 bulan yang datang ke wilayah Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta berjumlah 38 balita. Sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dengan pemberian ASI secara Eksklusif diperoleh bahwa dari 22 responden yang mempunyai pengetahuan baik, 17 responden (77,3%) yang mempunyai pengetahuan baik dan menyusui bayinya secara eksklusif, sedangkan dari 5 responden yang memiliki pengetahuan kurang 4 (80%) diantaranya tidak memberikan ASI secara Eksklusif. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif, dinyatakan dengan nilai *p value* sebesar 0,035.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, ASI Eksklusif

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AT PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

Maria Ulfah¹, Dwiana Estiwidani², Wafi Nur Muslihatun³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email:

ABSTRACT

Background: Based on the results of nutritional status monitoring in Indonesia in 2018, it is known that exclusive breastfeeding coverage is 37.3%. Exclusive breastfeeding coverage for infants aged 0-6 months in Yogyakarta City in 2020 was 73.2%, lower than in 2019 of 0.5%. Data from the Yogyakarta City Health Office, the lowest percentage of exclusive breastfeeding coverage is in the Umbulharjo I area, which is only 54.3% in 2020. Knowledge, attitudes, self-identity, and moral norms also contribute to the success of Exclusive Breastfeeding (EBF). One of the main obstacles to breastfeeding is the lack of proper knowledge about breastfeeding and breastfeeding in mothers. Though knowledge is the main basis for humans to do something.

Objective: Knowing the relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Method: The research design used was cross sectional. The sample in this study was all mothers who had toddlers aged 6-12 months who came to the Umbulharjo I Yogyakarta Health Center area totaling 38 toddlers. The sample uses Purposive Sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate analysis and bivariate chi square analysis.

Results: The results showed that the level of knowledge of respondents with exclusive breastfeeding was obtained that out of 22 respondents who had good knowledge, 17 respondents (77.3%) who had good knowledge and breastfed their babies exclusively, while out of 5 respondents who had less knowledge 4 (80%) of them did not breastfeed exclusively. The results of the chi square test showed that there was a relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding, expressed by a p value of 0.035.

Conclusion: There was a relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Knowledge.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto., S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H., selaku Pembimbing Utama.
5. Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M.Kes (Epid), selaku Pembimbing Pendamping.
6. Munica Rita Hernayanti S.SiT., M.Kes selaku Penguji.
7. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orangtua, suami serta seluruh keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis atau Pernyataan Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti.....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
F. Jenis dan teknik Pengumpulan Data	48
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	54
K. Etika Penelitian	57
L. Keterbatasan Penelitian dan Kesulitan Penelitian.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 3. Kisi- Kisi Kuesioner Pengetahuan ASI Eksklusif	50
Tabel 4. Kisi- Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu yang Mempunyai Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	61
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	62
Tabel 8. Tabel Silang Hubungan Umur tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif	63
Tabel 9. Tabel Silang Hubungan Pendidikan tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif	64
Tabel 10. Tabel Silang Hubungan Pekerjaan tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif	65
Tabel 11. Tabel Silang Hubungan Paritas tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	42
Gambar 2. Kerangka Konsep	43
Gambar 3. Desain Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	82
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	83
Lampiran 3. Surat Layak Etik	84
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas Reabilitas	86
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 7. Surat Keterangan Melakukan Validitas Reabilitas	88
Lampiran 8. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	89
Lampiran 9. Lembar Permohonan Responden.....	90
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden	91
Lampiran 11. Lembar Kuesioner	92
Lampiran 12. MasterTabel	97
Lampiran 13. Hasil Validitas Reabilitas	100
Lampiran 14. Hasil Olah Data	103
Lampiran 15. Dokumentasi	115