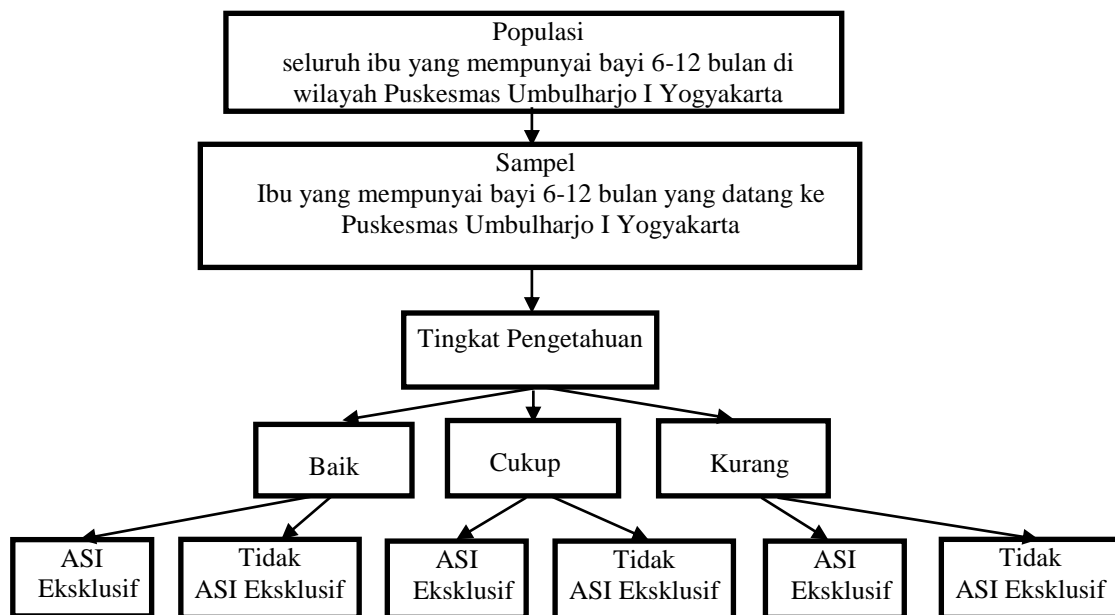


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *survey* analitik yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi, kemudian mengadakan analisis dinamika korelasi antara fenomena, baik antar faktor risiko dengan faktor efek, antar faktor risiko, maupun antar faktor efek.²⁴ Desain penelitian adalah rancangan penelitian yang telah dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu pengumpulan data baik variabel dependen maupun variabel independen diukur dan dikumpulkan secara bersamaan.²⁴



Gambar 3. Desain Penelitian

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam penelitian ini, populasi yang diteliti adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang berjumlah 92.

2. Sampel

Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi:

- a. Ibu yang mempunyai bayi 6-12 bulan yang datang ke Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta pada saat penelitian
 - b. Mampu baca tulis
 - c. Bersedia untuk menjadi responden penelitian
- ### 3. Besar Sampel

Dalam menentukan ukuran sampel ini, penulis menggunakan Rumus

Lemeshow. Adapun rumus Lemeshow adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot 1 \cdot \alpha / 2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) + Z^2 \cdot 1 \cdot \alpha / 2 \cdot p \cdot q}$$

Keterangan:

n = jumlah sampel

z = skor z pada kepercayaan 95% = 1,96

p = Proporsi Subjek 0,2

$$q = 1-p = 1-0,2 = 0,8$$

N = jumlah populasi

Melalui rumus di atas, maka dapat dihitung jumlah sampel yang akan digunakan adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot 1 \cdot \alpha / 2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) + Z^2 \cdot 1 \cdot \alpha / 2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{92 \cdot (1,96)^2 \cdot 0,2 \cdot 0,8}{0,1^2 \cdot (92-1) + (1,96)^2 \cdot 0,2 \cdot 0,8}$$

$$n = \frac{92 \cdot 3,84 \cdot 0,2 \cdot 0,8}{0,01 \cdot 91 + 3,84 \cdot 0,2 \cdot 0,8}$$

$$n = \frac{56,52}{0,91 + 0,61}$$

$$n = \frac{56,52}{1,52}$$

$$n = 37,18$$

$$n = 38$$

Berdasarkan perhitungan di atas, maka jumlah sampel minimal dalam penelitian ini sebanyak 37,18 yang dibulatkan menjadi 38 orang.

C. Waktu dan Tempat

Penelitian ini dilaksanakan terhitung dari perencanaan penelitian, pelaksanaan penelitian, sampai pembuatan laporan penelitian. Penelitian dilaksanakan di bulan Januari 2023 sampai dengan bulan April 2023. Jadwal pelaksanaan penelitian terdapat dalam lampiran 1. Tempat penelitian yaitu di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

D. Variabel Penelitian

Variabel-variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel Dependen

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah pemberian ASI Eksklusif.

b. Variabel Independen

Variabel independen pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Definisi operasional dalam penelitian ini dapat dideskripsikan pada tabel sebagai berikut:

Tabel 2. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Kriteria	Skala
Pemberian ASI Eksklusif	Pelaksanaan pemberian ASI saja (kecuali obat) sejak lahir sampai bayi berusia enam bulan yang diberikan oleh ibu baik secara langsung, ASI perah, dan atau ASI donor kepada bayinya dan diketahui dari hasil jawaban ibu berdasarkan kuesioner yang sudah disiapkan.	Kuesioner	1. Skor 1 bila jawaban Ya sesuai dengan kunci jawaban 2. Skor 0 bila jawaban Tidak sesuai dengan kunci jawaban. Kriteria: Kode 1: Bila ASI Eksklusif (semua skor jawaban 1) Kode 0: Tidak ASI Eksklusif (bila ada salah satu jawaban atau lebih/ skor yang bernilai 0).	<i>Nominal</i>
Pengetahuan	Pemahaman atau segala sesuatu yang diketahui ibu tentang ASI Eksklusif	Kuesioner	1. Baik (76%-100%) 2. Cukup (56%-75%) 3. Kurang (<=55%)	<i>Ordinal</i>
Karakteristik Usia	Lamanya waktu hidup menurut	Angket	1. 20-35 tahun 2. <20 tahun dan	<i>Nominal</i>

	pengakuan ibu dihitung mulai dari ibu lahir hingga saat pengambilan data penelitian.		atau >35tahun	
Karakteristik Pendidikan	Tingkat sekolah formal yang pernah diselesaikan menurut pengakuan ibu	Angket	1. Dasar (SD-SMP) 2. Menengah (SMA/SMK) 3. Tinggi (Diploma-Sarjana)	<i>Ordinal</i>
Karakteristik Parietas	Jumlah ibu mengandung anak, baik yang dilahirkan ibu ataupun yang mengalami keguguran, menurut pengakuan ibu.	Angket	1. Primipara 2. Multipara	<i>Nominal</i>
Karakteristik Pekerjaan	Kegiatan yang dilakukan untuk memperoleh penghasilan/uang pada saat bayi umur 0-6 bulan menurut pengakuan ibu.	Angket	1. Bekerja 2. tidak bekerja	<i>Nominal</i>

F. Jenis Data dan Pengumpulan Data

a. Jenis Data

Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh langsung dari responden.

b. Pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Kuesioner dibagikan kepada responden oleh peneliti.

G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian

1. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini antara lain:

a. Angket tentang karakteristik ibu

b. Kuesioner tentang pengetahuan ibu digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan merupakan kuesioner tertutup yang berisi sejumlah pernyataan mengenai ASI Eksklusif. Responden diminta memilih jawaban benar atau salah dari pernyataan tersebut. Bila jawaban benar atau sesuai kunci jawaban diberi skor 1, bila salah atau tidak sesuai dengan kunci jawaban diberi skor 0. Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif digunakan untuk menentukan apakah ibu memberikan ASI secara Eksklusif dari 0- 6 bulan. Responden akan diminta memilih jawaban bila jawaban ya atau sesuai kunci jawaban diberi skor 1, bila tidak diberi skor 0. Kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil pengujian validitas didapatkan dari 25 item pertanyaan kuesioner tingkat pengetahuan, 5 item tidak valid dan dari 10 pertanyaan kuesioner pemberian ASI Eksklusif 2 item pertanyaan tidak valid. Adapun hasil pengujian reliabilitas kuesioner tingkat pengetahuan didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,862 (> 0,6), dan hasil pengujian reliabilitas kuesioner pemberian ASI Eksklusif didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,786 (>0,6), sehingga instrumen reliabel.

Tabel 3. Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang ASI Eksklusif

No	Indikator	Jumlah Item	No Item
1	Pengertian ASI Eksklusif	4	1, 2, 3, 4
2	Manfaat ASI	4	5, 6, 7, 8
3	Teknik menyusui yang benar	4	9, 10, 11, 12
4	Cara menyimpan ASI Perah	1	15
5	Komposisi ASI	3	17, 18, 19
6	Cara memperbanyak ASI	2	20, 22
7	Faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	2	24, 25

Jumlah	20
--------	----

Tabel 4. Kisi- Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif

No	Indikator	Jumlah Item	No Item
1	Pemberian ASI saja dan atau makanan/minuman tambahan lain seperti susu formula, air putih, madu, air teh, kopi, dan lain-lain	8	1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10
Jumlah		8	

2. Bahan Penelitian

Bahan penelitian yang digunakan dalam mengambil data yaitu bolpoin, dan *clip board*.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Dalam penelitian ini, uji validitas menggunakan analisis butir korelasi *Pearson Product-moment* dengan bantuan *software* komputer. Koefisien korelasi yang diperoleh dari hasil perhitungan menunjukkan tinggi rendahnya alat ukur. Selanjutnya harga koefisien korelasi ini dibandingkan dengan harga korelasi *product-moment* pada tabel. r tabel pada taraf signifikansi 5% adalah 0,312. Jika r hitung lebih besar dari 0,312, maka butir pernyataan tersebut dikatakan valid. Tapi jika r hitung lebih kecil dari 0,312, maka butir soal tersebut dikatakan tidak valid dan harus dibuang.²⁶ Uji validitas pada penelitian ini dilakukan pada ibu sesuai kriteria inklusi dan esklusi sejumlah 38 orang di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta pada tanggal 6- 17 Maret 2023. Hasil pengujian validitas didapatkan dari 25 item pertanyaan kuesioner tingkat pengetahuan, 5 item tidak valid dan hasil pengujian validitas kuesioner pemberian ASI

Eksklusif didapatkan dari 10 item pertanyaan, 2 item tidak valid dan hasil pengujian validitas terlampir.

2. Uji Reliabilitas

Hasil pengujian reliabilitas kuesioner tingkat pengetahuan didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,862 ($> 0,6$), dan hasil pengujian reliabilitas kuesioner pemberian ASI Eksklusif didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,786 ($>0,6$), sehingga instrumen reliabel dengan hasil uji reliabilitas terlampir.

I. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian meliputi beberapa tahap sebagai berikut

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan meliputi

- a. Peneliti menentukan permasalahan yang terjadi di daerah peneliti.
- b. Peneliti melakukan studi pustaka dan literatur dengan mengumpulkan artikel, jurnal dan data.
- c. Mengurus surat izin untuk melakukan studi pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang diperoleh dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- d. Mengurus surat izin untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- e. Melakukan penyusunan proposal dengan berkonsultasi pada pembimbing satu dan pembimbing dua.

- f. Melakukan seminar proposal skripsi, revisi proposal skripsi, dan pengesahan proposal skripsi.
 - g. Memproses *ethical clearance* pada komite etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
 - h. Mengurus surat izin uji validitas.
 - i. Melakukan pengambilan data dan uji validitas.
 - j. Melakukan analisis data hasil uji validitas.
 - k. Menyiapkan instrument penelitian.
 - l. Mengurus surat izin penelitian.
2. Tahap Pelaksanaan
- a. Peneliti melakukan pengambilan data dengan mendatangi Puskesmas Umbulharjo I pada hari Senin, Selasa, Rabu, Kamis, dan Sabtu.
 - b. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan diadakannya penelitian kepada calon responden.
 - c. Apabila responden setuju, maka peneliti memberikan lembar *informed consent* untuk ditandatangani ibu hamil sebagai bentuk persetujuan menjadi responden.
 - d. Memberikan kuesioner untuk diisi responden yang pengisiannya didampingi oleh peneliti agar peneliti dapat menjelaskan bagian yang kurang dipahami responden.
 - e. Peneliti melakukan memeriksa kelengkapan kuesioner apakah keseluruhan pertanyaan telah diisikan oleh responden.

- f. Setelah pengisian kuesioner selesai dan lengkap, responden akan diberikan souvenir sebagai tanda terimakasih.
3. Tahap penyelesaian
 - a. Melakukan analisis data menggunakan aplikasi pada komputer.
 - b. Melakukan penyusunan laporan hasil penelitian dalam bentuk skripsi.
 - c. Melakukan penyajian hasil penelitian.

J. Manajemen Data

1. Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul, kemudian diolah melalui beberapa langkah sebagai berikut:

a. *Editing* (memeriksa data)

Tahap ini peneliti melakukan pengecekan isian kuesioner dan apabila data belum lengkap maka dilakukan pengkajian ulang pada responden penelitian

2. *Coding* (Memberi Kode)

Memberi kode/ *coding* bertujuan untuk mempermudah pengolahan, sebaiknya semua variabel diberi kode terutama data klasifikasi sebagai berikut:

Usia:

- a. 20- 35 tahun kode 1
- b. <20 dan atau>35 tahun kode 2

Pendidikan:

- a. Dasar (SD dan SMP) kode 1

- b. Menengah (SMA dan SMK) kode 2
- c. Tinggi (Diploma dan Perguruan Tinggi) kode 3

Pekerjaan:

- a. Bekerja kode 1
- b. Tidak bekerja kode 2

Parietas:

- a. Primipara kode 1
- b. Multipara kode 2

Tingkat Pengetahuan:

- a. Kode 1: Pengetahuan baik jika mampu menjawab pertanyaan 76-100%
- b. Kode 2: Pengetahuan Cukup jika mampu menjawab pertanyaan 56-75%
- c. Kode 3: Pengetahuan Kurang jika mampu menjawab pertanyaan < 55%

Pemberian ASI eksklusif

- a. kode 1: ASI Eksklusif (bila semua pertanyaan benar)
- b. kode 0: Tidak ASI Eksklusif (bila ada salah satu atau lebih jawaban yang tidak sesuai dengan kunci jawaban)

- b. *Transferring* (Memindahkan Data)

Pada tahap *transferring*, data yang diperoleh yang telah dimasukkan ke dalam formulir pengumpulan data kemudian dimasukkan ke dalam master tabel.

c. *Entry Data*

Memasukkan data ke dalam komputer sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlah, disusun, dan ditata untuk disajikan dan dianalisis univariat dan bivariatnya.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, skor pengetahuan dan jumlah pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik responden menurut hasil pengisian kuisioner dan persentase pemberian ASI Eksklusif.

Dihitung dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100$$

Keterangan:

P = Persentase jawaban responden respon

f = Jumlah responden

n = Jumlah seluruh responden

b. Analisis Bivariat

Dalam penelitian ini, dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif dengan uji statistik *Chi square*. Hal ini dikarena datanya berbentuk nominal dan nominal.³⁵

$$x^2 = \frac{\sum (f_0 - fh)^2}{fh}$$

Keterangan:

x^2 : *Chi square*

f_0 : Frekuensi yang diobservasi

fh : Frekuensi yang diharapkan

Dalam penelitian ini menggunakan α 5% dengan tingkat kepercayaan 95%. Nilai P hitung < 0,05 maka H_0 ditolak. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan alat bantu *system computer* dengan tingkat signifikansi 0,05 dan CI-95%.

K. Etika Penelitian

Penelitian dilakukan setelah didapatkan surat keterangan layak etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta No. DP.04.03/e-KEPK.1/186/2023 pada tanggal 22 Februari 2023.

Penelitian ini dilaksanakan sesuai dengan prinsip pelaksanaan penelitian:

1. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (*Respect for Human Dignity*)

Dalam pelaksanaan penelitian, peneliti mempertimbangkan hak-hak responden dengan memberikan penjelasan mengenai yang dilaksanakan seperti penjelasan manfaat yang didapatkan dan kemungkinan risiko dan ketidaknyamanan yang ditimbulkan. Peneliti juga membebaskan responden untuk bersedia atau menolak menjadi responden penelitian. Maka dari itu, sebagai ungkapan peneliti menghormati harkat dan martabat responden penelitian, peneliti mempersiapkan formulir persetujuan subjek (*informed consent*). Selain itu, responden yang bersedia mengikuti

penelitian mendapatkan sovenir sebagai wujud terimakasih kepada responden.

2. Prinsip Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian (*Respect for Privacy and Confidentiality*)

Dalam penelitian pelaksanaan prinsip ini dilakukan dengan peneliti menggunakan inisial responden sebagai pengganti identitas responden dan peneliti hanya menggunakan data untuk keperluan penelitian saja.

3. Keadilan dan Keterbukaan (*Respect for Justice as Inclusiveness*)

Dalam pelaksanaan penelitian peneliti bersikap terbuka dan adil. Peneliti menjelaskan prosedur penelitian kepada responden sebelum dilakukannya pengambilan data.

4. Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (*Balancing Harm and Benefit*)

Peneliti meminimalisir bahaya yang dapat timbul dari penatalaksanaan penelitian. Selain itu, peneliti memastikan responden menerima manfaat dari penelitian yang dilaksanakan. Dalam penelitian ini responden dapat menerima manfaat, salah satunya responden bertambah wawasannya mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

L. Keterbatasan Penelitian dan Kesulitan Penelitian

Dalam penelitian ini, penulis menghadapi kemungkinan ketidakvalidan jawaban, karena kondisi dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan yaitu lamanya waktu pengisian dan tempat pengisian yang sempit yaitu di ruang tunggu poli dan bersama dengan bayi/anaknya..