

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS

UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Maria Ulfah¹, Dwiana Estiwidani², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan hasil pemantauan status gizi di Indonesia tahun 2018 diketahui cakupan ASI eksklusif sebanyak 37,3%. Cakupan ASI Eksklusif bayi usia 0-6 bulan di Kota Yogyakarta pada tahun 2020 sebesar 73,2%, lebih rendah dibanding tahun 2019 sebesar 0,5%. Data Dinkes Kota Yogyakarta, persentase terendah cangkupan pemberian ASI Eksklusif terdapat di wilayah Umbulharjo I yaitu hanya sebesar 54,3% pada tahun 2020. Pengetahuan, sikap, identitas diri, dan norma-norma moral juga berkontribusi terhadap suksesnya *Exclusive Breastfeeding* (EBF). Salah satu hambatan utama pemberian ASI adalah kurang sampainya pengetahuan yang benar tentang ASI dan menyusui pada para ibu. Padahal pengetahuan merupakan dasar utama manusia untuk melakukan sesuatu.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini semua ibu yang mempunyai balita berusia 6-12 bulan yang datang ke wilayah Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta berjumlah 38 balita. Sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dengan pemberian ASI secara Eksklusif diperoleh bahwa dari 22 responden yang mempunyai pengetahuan baik, 17 responden (77,3%) yang mempunyai pengetahuan baik dan menyusui bayinya secara eksklusif, sedangkan dari 5 responden yang memiliki pengetahuan kurang 4 (80%) diantaranya tidak memberikan ASI secara Eksklusif. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif, dinyatakan dengan nilai *p value* sebesar 0,035.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, ASI Eksklusif

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AT PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

Maria Ulfah¹, Dwiana Estiwidani², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email:

ABSTRACT

Background: Based on the results of nutritional status monitoring in Indonesia in 2018, it is known that exclusive breastfeeding coverage is 37.3%. Exclusive breastfeeding coverage for infants aged 0-6 months in Yogyakarta City in 2020 was 73.2%, lower than in 2019 of 0.5%. Data from the Yogyakarta City Health Office, the lowest percentage of exclusive breastfeeding coverage is in the Umbulharjo I area, which is only 54.3% in 2020. Knowledge, attitudes, self-identity, and moral norms also contribute to the success of Exclusive Breastfeeding (EBF). One of the main obstacles to breastfeeding is the lack of proper knowledge about breastfeeding and breastfeeding in mothers. Though knowledge is the main basis for humans to do something.

Objective: Knowing the relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Method: The research design used was cross sectional. The sample in this study was all mothers who had toddlers aged 6-12 months who came to the Umbulharjo I Yogyakarta Health Center area totaling 38 toddlers. The sample uses Purposive Sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate analysis and bivariate chi square analysis.

Results: The results showed that the level of knowledge of respondents with exclusive breastfeeding was obtained that out of 22 respondents who had good knowledge, 17 respondents (77.3%) who had good knowledge and breastfed their babies exclusively, while out of 5 respondents who had less knowledge 4 (80%) of them did not breastfeed exclusively. The results of the chi square test showed that there was a relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding, expressed by a p value of 0.035.

Conclusion: There was a relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Knowledge.