

LAMPIRAN

Lampiran 1

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN NY. F USIA 27 TAHUN G2P0AB1AH0
UMUR KEHAMILAN 41 MINGGU DENGAN HAMIL NORMAL DI
PUSKESMAS SEWON I**

Tanggal : 4 Januari 2023

Jam : 09.00 WIB

S (SUBJEKTIF)

1. Identitas

	Pasien	Suami
Nama	Ny. F	Tn. B
Umur	27 tahun	30 tahun
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	SMA	SMK
Pekerjaan	IRT	Wiraswasta
Alamat	Ngasem, Timbulharjo	

2. Data Subjektif

- a. Keluhan Utama ibu mengatakan ingin melakukan periksa kehamilan dan mengeluh sering kencing serta cemas usia kehamilannya sudah melebihi HPL
- b. Riwayat Menstruasi
Usia *Menarch* 12 tahun, Lama 6 hari, siklus 28 hari, teratur, ada keputihan, tidak dismenore. Ganti pembalut 4-5x/hari.
- c. Riwayat Menikah
Menikah 1 kali, Usia pertama kali menikah 25 tahun, dengan suami sekarang sudah 2 tahun.

d. Riwayat Kehamilan Ini

HPHT : 21 Maret 2022 HPL : 28 Desember 2022

Riwayat Status TT : TT 5

Riwayat ANC :ANC pertama kali sejak umur kehamilan 8 minggu di Puskesmas

Frekuensi ANC Trimester I : 2 kali

Trimester II : 4 kali

Trimester III : 7 kali

Keluhan yang dirasakan : TM I ibu mengeluh mual, muntah, TM III: pinggang pegal.

Obat-obatan yang dikonsumsi: asam folat, B6, Tablet tambah darah dan kalsium.

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

No	Tahun	Penolong	UK	JK	BB lahir	Penyulit	Keadaan anak
1.	2021		abortus			-	-
2.	Hamil ini						

f. Riwayat Kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan kontrasepsi apapun.

g. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ny. Y mengatakan tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit hipertensi, diabetes mellitus, jantung, asma, TBC, HIV dan Hepatitis B.

h. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ny. F mengatakan keluarga tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, jantung, hepatitis B dan HIV dan tidak ada yang memiliki bayi kembar.

i. Pola Personal Hygiene

Ny. F mengatakan mandi 2 kali sehari. Keramas 2 hari sekali. Menggosok gigi 2 kali/hari. Ny. F mengatakan membersihkan daerah genitalia dari arah depan kearah belakang. Mengganti celana dalam setiap setelah mandi atau bila merasa tidak nyaman. Celana dalam dari bahan katun.

j. Pola pemenuhan Nutrisi

Makan

Minum

Frekuensi	3 x/hari	10 x/hari
Porsi	1 porsi sedang	Gelas sedang
Macam	Nasi, sayur, lauk, buah	Air putih, jus
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

k. Pola Eliminasi

	BAB	BAK
Frekuensi	1 hari sekali	5-6x/hari
Tekstur	Lembek	Cair
Warna	Kecoklatan	Kuning jernih
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

l. Kebiasaan-kebiasaan

- Ny. F mengatakan tidak pernah minum jamu, minum-minuman keras, merokok, dan obat-obatan yang tidak sesuai anjuran bidan/dokter selama hamil.
- Ny. F mengatakan suami tidak merokok

m. Pola Aktivitas dan Istirahat

Ny. F mengatakan sebagai ibu rumah tangga, mengurus pekerjaan rumah tangga seperti memasak, menyapu, mencuci.

Ny. F mengatakan pada malam hari tidur selama 7 jam dan siang tidak tidur kecuali hari minggu.

n. Pengetahuan Ibu dengan kondisinya

Ny. F mengatakan posisi janin saat pemeriksaan kemarin sudah bagus, kepala dibawah dan sudah masuk panggul

o. Dukungan suami dan keluarga terhadap kehamilannya

Kehamilan Ny. F adalah kehamilan yang diinginkan oleh Ny. F, suami dan keluarganya. Suami dan keluarga selalu mendukung serta ikut menjaga kehamilan Ny. F

p. Persiapan Persalinan

Ny. F mengatakan ingin melahirkan secara spontan di puskesmas ditolong oleh bidan, kendaraan untuk bersalin adalah motor, sudah memiliki BPJS

aktif, calon pendonor darah suami, dan sudah menyiapkan pakaian ibu dan bayi.

O (OBJEKTIF)

1. Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Compos Mentis
2. Tanda-Tanda Vital :

TD	: 100/70 mmHg	Nadi	: 78x/menit
RR	: 20x/menit	Suhu	: 36,6°C
3. Pemeriksaan Antropometri

BB sebelum hamil	:40 kg	BB saat ini	: 52kg
TB	: 150 cm	IMT	: 23,1 kg/m ²
Lila	: 24 cm		
4. Pemeriksaan Fisik

Kepala : rambut hitam, lurus, dan bersih

Muka : tidak pucat

Mata : Simetris, konjungtiva merah muda

Hidung : bersih tidak ada sumbatan

Mulut : bersih, gusi pucat, lidah bersih, gigi tidak berlubang.

Telinga : simetris, tidak ada serumen

Leher : tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan kelenjar limfe

Payudara : tidak ada benjolan

Paru-paru : tidak ada stridor, weezhing dan arikan dinding dada kedalam.

Abdomen :

Leopold I : TFU 30 cm. Teraba lunak, bulat, tidak melenting (bokong janin)

Leopold II: sebelah kiri teraba bagian kecil berbenjol-benjol (bagian kecil janin), sebelah kanan teraba datar, keras, memanjang (punggung janin)

Leopold III: teraba bulat, keras, melenting (kepala janin) : presentasi kepala

Leopold IV : tangan pemeriksa bertemu (convergen)

TBJ : $(30-12) \times 155 = 2790$ gram

DJJ : 146 x/menit, teratur, punctum maksimum di perut bagian kanan setinggi pusat. Ibu dalam keadaan rileks saat pemeriksaan.

Ekstermitas: tidak ada oedema dan tidak ada varices.

5. Pemeriksaan Penunjang

Hb: 14 gr% Protein urin : negative, urin reduksi negatif

A (ANALISIS)

Ny. F usia 27 tahun G2P0AB1AH0 Umur Kehamilan 41 minggu normal.

P (PENATALAKSANAAN)

1. Memberitahu kepada Ny. F bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan secara umum keadaan ibu dan janin baik. Ibu mengerti
2. Memberitahu ibu bahwa sering kencing adalah kondisi ketidaknyamanan kehamilan yang wajar terjadi pada trimester ke-3 yang disebabkan oleh terdesaknya kandung kemih akibat dari pembesaran rahim
3. Memberitahu ibu cara mengatasi ketidaknyamanan dengan mengurangi minuman yang bersifat diuretic seperti air the, kopi, soda, minuman manis. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi obat yang diberikan sesuai dengan dosis yaitu kalsium lactate 1x1 pada pagi hari, tablet sulfat ferosus dan vitamin C 1 x 1 pada malam hari sebelum tidur. Kalsium lactate 1200mg mengandung ultrafine carbonet dan vitamin D berfungsi membantu pertumbuhan tulang dan gigi janin, tablet Fe mengandung 250mg Sulfat Ferosus dan 50 mg asam folat yang berfungsi untuk menambah zat besi dalam tubuh dan meningkatkan kadar hemoglobin dan vitamin C 50 mg berfungsi membantu proses penyerapan Sulfat Ferosus. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan akan meminum obat yang diberikan.
5. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III agar sedini mungkin mendeteksi masalah atau komplikasi baik pada ibu maupun janin. Tanda bahaya kehamilan trimester III meliputi: penglihatan kabur, nyeri kepala hebat, bengkak pada wajah, kaki dan tangan, keluar darah dari jalan lahir, air ketuban keluar sebelum waktunya, pergerakan janin dirasakan kurang dibandingkan sebelumnya. Jika ibu mengalami salah satu atau lebih tanda bahaya yang disebutkan ibu segera menghubungi petugas kesehatan dan datang

ke fasilitas kesehatan untuk mendapatkan penanganan secepat mungkin. Ibu mengerti penjelasan yang diberikan.

6. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan seperti nyeri pinggang menjalar keperut bagian bawah, perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. Apabila ibu merasakan salah satu tanda persalinan tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti.
7. Menginformasikan kepada ibu tentang persiapan persalinan meliputi rencana untuk memilih tempat persalinan, memilih tenaga kesehatan yang akan menolong ibu saat persalinan di fasilitas kesehatan, siapa yang akan menemani ibu saat persalinan, persiapan dana yaitu dana tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan, menyiapkan calon pendonor yang memiliki golongan darah sama dengan ibu, menyiapkan kendaraan untuk mengantar ibu ke fasilitas kesehatan serta menyiapkan keperluan ibu dan bayi saat persalinan seperti pakian ibu, pakian bayi, dan pembalut untuk ibu, serta KTP dan kartu jaminan kesehatan. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
8. Memberi Ibu rujukan ke Rs PKU Bantul untuk pemeriksaan lebih lanjut . ibu mengerti dan akan langsung ke RS .
9. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal : 06 januari 2023

Persalinan pada tanggal 6 Januari 2023 di RS PKU Bantul secara spontan dengan induksi. Proses persalinan tidak ada komplikasi, pukul 10.20 WIB bayi lahir menangis kuat, tonus otot dan gerakan aktif, kulit kemerahan. Jenis kelamin Perempuan, dilakukan IMD, berat badan bayi 2800 gram, PB 50 cm, LK 32 cm, LD 32 cm LLA 11 cm.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F USIA 27 TAHUN P1AB1AH1
NIFAS HARI KE 2, PARTUS SPONTAN NORMAL DENGAN INDUKSI**

Tanggal Pengkajian/ Jam: 08 Januari 2023 / 10.00

S (SUBJEKTIF)

1. Identitas

	Pasien	Suami
Nama	Ny. F	Tn. B
Umur	27 tahun	30 tahun
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	SMA	SMK
Pekerjaan	IRT	Wiraswasta
Alamat	Ngasem, Timbulharjo	

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan perutnya sedikit mules, ASI sudah keluar. Sudah mobilisasi, bisa BAB dan BAK di kamar mandi sendiri

3. Riwayat kehamilan dan persalinan terakhir

Masa kehamilan	: 41 minggu
Tanggal dan jam persalinan	: 06 Januari 2023 jam 10.20
Tempat persalinan	: RS PKU Bantul
Jenis persalinan	: Spontan dengan induksi
Komplikasi	: tidak ada komplikasi.

4. Riwayat post partum

Mobilisasi	: ibu sudah dapat duduk sendiri, berjalan, ke kamar mandi
Pola makan	: makan 3 kali/hari, 1 piring, Macam: nasi, lauk (tahu, tempe, telur, ayam), sayur. Minum 7-9 gelas/hari, Macam: air putih, air the, susu
Pola tidur	: tadi malam hanya tidur 3-4 jam
Pola eliminasi	
a. BAB	: sudah bab 1 kali normal
b. BAK	: 5 kali/sehari, warna kekuningan

Pola personal hygiene : mandi 2 kali/hari, membersihkan alat kewanitaan dengan membasuh dari arah depan ke belakang dan dikeringkan dengan tisu, ganti pembalut 4 kali/hari atau bila ibu sudah merasa tidak nyama, mengganti celana dalam setiap mandi dan celana dalam berbahan katun.

Pola menyusui : menyusui setiap 2 jam atau sesuai keinginan bayi, lama menyusui 10-15 menit

5. Keadaan psiko sosial
 - a. Kelahiran ini: kelahiran ini diinginkan oleh ibu, suami, dan keluarga.
 - b. Pengetahuan ibu tentang masa nifas dan perawatan bayi
Ibu mengetahui saat masa nifas harus makan yang banyak dan bergizi, harus sering menyusui bayi
 - c. Tanggapan keluarga terhadap persalinan dan kelahiran bayinya
Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran bayinya dan selalu membantu ibu dalam merawat bayinya.
6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu
saat ini melahirkan yang pertama dan pernah keguguran 1 kali.
7. Riwayat kontrasepsi yang digunakan
Belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun, suami yang menggunakan kondom
8. Riwayat Kesehatan
 - a. Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.
 - b. Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.

O (OBJEKTIF)

1. PEMERIKSAAN UMUM

a. KU : Baik kesadaran Compos Mentis

b. Tanda vital :

TD : 110/70 mmHg. N : 80 kali/menit.

R : 20 kali/menit. S : 36,5 °C

2. PEMERIKSAAN FISIK

- a. Wajah : simetris, tidak pucat.
- b. Mata : Konjungtiva merah muda, tidak anemis
- c. Hidung : bersih,tidak ada polip
- d. Mulut : bersih, tidak pucat, tidak ada stomatitis
- e. Telinga :bersih, tidak ada serumen
- f. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan kelenjar limfe.
- g. Payudara : puting menonjol, ASI keluar sedikit, tidak ada bendungan ASI, putting susu tidak lecet.
- h. Abdomen : TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik.
- i. Genetalia : pengeluaran darah nifas merah, (lochea rubra), tidak ada tanda-tanda infeksi.
- j. Ekstermitas : kaki kanan dan kiri oedema, tidak ada varises.

A (ANALISIS)

Ny. F usia 27 tahun P1Ab1AH1 nifas 2 Hari normal

P (PENATALAKSANAAN)

1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan ibu baik dan sehat. Ibu mengerti.
2. Memberikan KIE tentang pemenuhan gizi ibu selama nifas yaitu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi makanan berserat dan sayuran hijau, makan makanan berprotein tinggi serta mengkonsumsi minum minimal 10 gelas/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.
3. Menganjurkan ibu untuk selalu memantau pengeluaran darah selama masa nifas. Selama pengeluaran darah masih normal, ibu cukup membersihkan dan mengganti pembalut maksimal 4 jam sekali. Namun bila pengeluaran darah berbau busuk, gatal dan merasa panas maka itu merupakan tamda-tanda infeksi. Apabila ibu mengalami hal tersebut maka harus segera datang ke pelayanan kesehatan . Ibu mengerti dan paham terhadap penjelasan yang diberikan.

4. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan/pendamping. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu paham terhadap penjelasan yang diberikan.
5. Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar, yaitu dengan posisi bayi dipangku menghadap perut ibu, kepala bayi didepan payudara dan bayi menyusu sampai mulut mencapai aerola dan terdengar tegukan dalam mulut bayi, badan dihadapkan keperut ibu, sampai membentuk garis lurus dari kepala bayi sampai badan dan ditopang dengan tangan ibu. Ibu mengerti dan mencoba mempraktekkannya.
6. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas yaitu pengeluaran darah abnormal, pusing kepala berat, pandangan kabur, dan demam tinggi. Apabila ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti terhadap penjelasan yang diberikan
7. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang tanggal 13 Januari 2023.
8. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan

CATATAN PERKEMBANGAN PADA NIFAS DAN MENYUSUI

Tanggal	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis	Penatalaksanaan
13 Januari 2023	Ny. F usia 27 tahun melahirkan pada tanggal 6 Januari 2023 secara spontan. Ibu menagatakan memberikan ASI tiap 2 jam sekali atau on demand. Pemenuhan nutrisi: makan 3-4 kali/hari, minum 8-10 gelas/hari. BAB dan BAK tidak ada keluhan. Ibu sudah bisa melakukan aktivitas normal.	KU : baik Kesadaran : CM TD : 120/80 mmHg N : 80 kali/menit RR : 20 kali/menit S : 36,6°C Mata: konjungtiva tidak anemis, sclera putih Leher: tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe Payudara: puting menonjol, puting sebelah kanan lecet, ASI keluar lancar. TFU: pertengahan simpisis pusat	Ny. F usia 27 tahun P1AB1AH1 nifas normal Hari ke-7	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan secara umum keadaan ibu baik. 2. Memberikan KIE tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas yaitu dengan makan makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi makanan berserat dan sayuran hijau, makan makanan berprotein tinggi serta mengkonsumsi minum minimal 10 gelas/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan. 3. Memberitahu ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau on demand serta memberitahu tanda-tanda bayi cukup ASI. Ibu mengerti dan paham. 4. Memberitahu ibu cara menyusui yang benar agar puting tidak lecet. Ibu bisa melakukan cara yang diajarkan . 5. Memberitahu ibu untuk selalu menjaga personal hygiene. 6. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan

		Pengeluaran darah kuning kemerahan (lochea sanguilenta)		
21 Januari 2023	Ny. F usia 27 tahun melahirkan pada tanggal 06 Januari 2023. Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan. ASI keluar lancar. Pemenuhan nutrisi makan 3-4x/hari, minum 8-10 gelas/hari. BAB dan BAK tidak ada keluhan, Ibu sudah bisa beraktivitas normal.	<p>KU : baik Kesadaran : CM TD : 112/80 mmHg N : 82 kali/menit RR : 20 kali/menit S : 36°C</p> <p>Mata: konjungtiva tidak anemis, sclera putih</p> <p>Leher: tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe</p> <p>Payudara: puting menonjol, puting tidak lecet, ASI keluar lancar.</p> <p>TFU: tidak teraba</p>	Ny. F usia 27 tahun P1AB1AH1 nifas normal hari ke-15 Normal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan ibu baik dan sehat. 2. Memberikan KIE tentang pemenuhan gizi ibu selama nifas yaitu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi makanan berserat dan sayuran hijau, makan makanan berprotein tinggi serta mengkonsumsi minum minimal 10 gelas/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan. 3. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan/pendamping. 4. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu paham terhadap penjelasan yang diberikan.

		<p>Pengeluaran lendir berwarna putih (lochea alba)</p>		<ol style="list-style-type: none"> 5. Melakukan creeningdepresi postpartum menggunakan EPDS. Skore:5 6. Memberikan KIE tentang metode kontrasepsi, manfaat, dan efek sampingnya. 7. Memberitahu ibu untuk mulai merencanakan dan mendiskusikan metode kontasepsi yang digunakan. Ibu akan berdiskusi dengan suami tentang kontrasepsi yang akan digunakan. 8. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas yaitu pengeluaran darah abnormal, pusing kepala berat, pandangan kabur, dan demam tinggi. Apabila ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti terhadap penjelasan yang diberikan. 9. KIE ibu tentang alat kontrasepsi jenis jenis dan efek samping serta alat kontrasepsi yang aman untuk ibu menyusui . ibu mengerti dan akan mendiskusikan dengan suami.
--	--	--	--	--

				10. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan

Lampiran

INFORMED CONCENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fevi Riyanti
Tempat / tanggal lahir : Bantul / 26 Februari 1996
Alamat : Ngasem, Timbulharjo

Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subyek dalam praktik continuity of care (COC) pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta T.A 2022/2023.

Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut :

1. Setiap Tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan fisik,mental ibu dan bayi. Namun demikian setiap Tindakan memiliki risiko baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindarkan kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan Tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat pemahaman antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum dikemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta ,15 Desember 2022

Mahasiswa



(Yuliana Eka Rahman)

Klien



(Fevi Riyanti)

SURAT KETERANGAN

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama pembimbing klinik : Nuryani, Amd.Keb
Instansi : Puskesmas Sewon I

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Yuliana Eka Rahman
NIM : P07124522157
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka praktik kebidanan holistik continuity of care (COC)

Asuhan dilaksanakan mulai tanggal 15 desember 2022 sampai 17 february 2023

Judul asuhan : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan NY F Umur 27 Tahun G2P0AB1AH0 dari masa kehamilan sampai keluarga berencana di Puskesmas Sewon I

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya .

Yogyakarta , 3 Mei 2023

Bidan (Pembimbing Klinik)



(Nuryani Amd.Keb)

LEMBAR *EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE* (EPDS)

INSTRUKSI PENGGUNAAN :

Ibu diminta untuk menjawab 10 pertanyaan dengan jawaban yang telah disediakan. Ibu diminta memilih jawaban yang paling sesuai dengan apa yang sudah dirasakan ibu selama 7 hari sebelumnya.

Nama : Ny.F
Alamat : Ngasem, Timbulharjo
Umur bayi : 15 hari
Umur ibu : 21 tahun
Anak ke :1

Bagaimana perasaan ibu ?

Saat ini ibu telah memiliki seorang bayi, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan ibu sekarang. Beri tanda silang pada jawaban yang paling sesuai dengan perasaan ibu yang ibu rasakan lebih dari 7 hari, tidak yang dirasakan pada hari ini saja.

1. Saya masih bisa tertawa dan melihat sesuatu yang lucu
 - a. Sesering yang saya bisa
 - b. Tidak terlalu sering
 - c. Jarang sekali
 - d. Tidak pernah sama sekali
2. Saya masih bisa menikmati kesenangan terhadap sesuatu
 - a. Sesering yang saya alami
 - b. Tidak terlalu sering

- c. Jarang sekali
 - d. Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika terjadi suatu kesalahan yang sebenarnya tidak perlu terjadi
- a. Ya, pada setiap kesalahan
 - b. Ya, hampir pada semua kesalahan
 - c. Tidak sering/jarang
 - d. Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa sebab yang jelas
- a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Jarang sekali
 - c. Ya, kadang-kadang
 - d. Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa sebab yang jelas
- a. Ya, cukup sering
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Jarang sekali
 - d. Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatu menjadi masalah buat saya
- a. Ya, setiap saat saya merasa tidak bisa menyelesaikan masalah itu
 - b. Ya, kadang-kadang saya merasa tidak bisa menyelesaikan masalah itu seperti biasanya
 - c. Tidak, saya merasa hampir semua masalah dapat saya selesaikan dengan baik
 - d. Tidak, saya merasa dapat menyelesaikan setiap permasalahan dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga saya tidak bisa tidur
- a. Ya, hampir setiap saat
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Tidak terlalu sering

d. Tidak pernah sama sekali

8. Saya merasa sedih atau tidak berguna

a. Ya, hampir setiap saat

b. Ya, cukup sering

c. Tidak terlalu sering

d. Tidak pernah sama sekali

9. Saya merasa tidak bahagia sehingga saya mudah menangis

a. Ya, hampir setiap saat

b. Ya, cukup sering

c. Hanya kadang-kadang

d. Tidak pernah sama sekali

10. Memikirkan untuk menyakiti diri saya sendiri

a. Ya, cukup sering

b. Kadang-kadang

c. Jarang

d. Tidak pernah

Penilaian / Skoring :

- **Pertanyaan nomor 1, 2 dan 4**
 - a. nilai 0
 - b. nilai 1
 - c. nilai 2
 - d. nilai 3

- **Pertanyaan nomor 3, 5, 6, 7, 8, 9 dan 10**
 - a. nilai 3
 - b. nilai 2
 - c. nilai 1
 - d. nilai 0

Total skor : 5

- Tidak mengalami gangguan psikologis PP (jika skore < 10)
- Mengalami gangguan psikologis postpartum ringan (jika skore 10 – 12)
- Mengalami gangguan psikologis postpartum berat (jika skore > 12)

FOTO SELAMA ASUHAN BERLANGSUNG



No. Pendaftaran	Umur	Sex	Tempat	Tgl. Tempat	Tempat
101	20	F	2	20	20
102	20	F	2	20	20
103	20	F	2	20	20
104	20	F	2	20	20
105	20	F	2	20	20
106	20	F	2	20	20
107	20	F	2	20	20
108	20	F	2	20	20
109	20	F	2	20	20
110	20	F	2	20	20
111	20	F	2	20	20
112	20	F	2	20	20
113	20	F	2	20	20
114	20	F	2	20	20
115	20	F	2	20	20
116	20	F	2	20	20
117	20	F	2	20	20
118	20	F	2	20	20
119	20	F	2	20	20
120	20	F	2	20	20



KETERANGAN LAHIR
No. 06-79/1.1.1993

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya sebagai Kepala Puskesmas Kecamatan ... Kabupaten ... tanggal ... bulan ... tahun ... telah lahir seorang bayi

Jenis Kelamin : laki-laki/Perempuan
Jenis Kelahiran : Tempat/kantor 2/Banjar 3/Lainnya
Anak ke : ... dari ...
Barang lahir : ...
@Zatunah Sakli/...
Alamat : ...
Diberi nama

Dari Orang Tua:
Nama Ibu : ... Umur : ... tahun
NIK : ...
Nama Ayah : ...
NIK : ...
Pekerjaan : ...
Alamat : ...
Kecamatan : ...
Kab/Kota : ...

Seutuhnya Tanggal 6-1-2020

Saksi I Saksi II Pengantar persalinan

