

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap 93 responden remaja putri di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania Pada bulan Februari tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania berusia 15-19 tahun, berpendidikan SMA, dengan jumlah anggota keluarga > 3 orang dan status ekonomi keluarga dengan pendapatan < Rp. 1.500.000.
2. Perilaku *menstrual hygiene* remaja putri di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki kategori buruk.
3. Kejadian *pruritus vulvae* remaja putri di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki kategori berat.
4. Terdapat Hubungan yang signifikan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.
5. Tidak terdapat Hubungan yang signifikan antara usia, pendidikan, jumlah anggota keluarga, dan status ekonomi keluarga dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.

6. Faktor yang paling dominan dalam kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania adalah perilaku *menstrual hygiene*.

## **B. Saran**

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Remaja Putri Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania

Diharapkan remaja putri dapat menggali informasi yang baik sesuai dengan prinsip-prinsip kesehatan, dan meninggalkan kebiasaan-kebiasaan yang tidak baik selama menstruasi serta mencari informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sehingga dapat melakukan pencegahan agar terhindar dari *pruritus vulvae*.

2. Bagi Pimpinan Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania

Diharapkan kepada pimpinan dapat memberikan tambahan pelajaran yang berhubungan dengan kebersihan diri saat menstruasi dan *pruritus vulvae* dalam pendalaman agama sehingga remaja putri mempunyai pengetahuan serta perilaku baik yang menetap tentang *hygiene* saat menstruasi agar tidak terjadi *pruritus vulvae*.

3. Bagi Kepala Dinas Kabupaten Bantul

Diharapkan kepada Dinas Kabupaten Bantul agar memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* dalam mencegah terjadinya *pruritus vulvae*.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan mengkaji faktor internal dan faktor lingkungan yang menjadi faktor penyebab *pruritus vulvae*.