

THE RELATIONSHIP OF MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR WITH THE INCIDENCE OF VULVAR PRURITUS IN ADOLESCENTS AT THE MADANIA ORPHAN DHUAFA' ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN 2023

Risnaaulia Novianggraini¹, Yuni Kusmiyati², Hesty Widyasih³
¹²³Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan Street MJ III/304 Yogyakarta
E-mail: aulia.risna1@gmail.com, yuni_kusmiyati@yahoo.co.id,
hestywidya79@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The increase in the incidence of the vulvar pruritus characterized by itching in the genitalia or vulvar area and this can occur in adolescents. Infections around the vulva (vulvar pruritus) is an impact that can occur if adolescents do not maintain cleanliness during menstruation. One of the preventive behaviors is to carry out proper menstrual hygiene and the importance of maintaining immunity and a healthy lifestyle.*

Objective: *Determine the relationship between menstrual hygiene behavior and the incidence of vulvar pruritus in adolescents.*

Method: *This research is a type of quantitative research with a cross-sectional approach. The population in this study was conducted on adolescent girls at the Madania Orphan Dhuafa' Islamic Boarding School. A total of 93 respondents were selected using purposive sampling techniques. The instrument used in this study was a questionnaire. The data used is primary data. Data analysis using frequency distribution, chi-square, and multiple logistic regression*

Results: *Menstrual hygiene behavior had a significant association with the incidence of vulvar pruritus (p -value: 0.01), while age, education, number of family members, and family economic status did not have a significant relationship with the incidence of vulvar pruritus (p -value: >0.05). The results of the multivariate analysis found that menstrual hygiene behavior was the factor most associated with the behavior of vulvar pruritus events with p -values: 0.012 and OR = 3.866.*

Conclusion: *There is a significant relationship between menstrual hygiene behavior and the incidence of vulvar pruritus in adolescents at the Madania Orphan Dhuafa' Islamic Boarding School*

Keywords: *vulvar pruritus, menstrual hygiene, adolescent*

HUBUNGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN YATIM DHUAFA' MADANIA TAHUN 2023

Risnaaulia Novianggraini¹, Yuni Kusmiyati², Hesty Widyasih³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: aulia.risna1@gmail.com, yuni_kusmiyati@yahoo.co.id,
hestywidya79@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Adanya peningkatan kejadian *pruritus vulvae* pada wanita ditandai dengan adanya rasa gatal di alat genitalia atau area vulva dan hal ini dapat terjadi pada remaja. Infeksi pada sekitar vulva (*pruritus vulvae*) merupakan dampak yang dapat terjadi jika remaja tidak menjaga kebersihan selama menstruasi. Salah satu perilaku pencegahan dengan melakukan *menstrual hygiene* yang benar serta pentingnya menjaga imunitas dan pola hidup sehat.

Tujuan: Mengetahui hubungan perilaku *menstrual hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini dilakukan pada remaja putri di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania. Sebanyak 93 responden terpilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data yang digunakan adalah data primer. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi, *chi-square*, dan regresi logistik ganda.

Hasil: Perilaku *menstrual hygiene* memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *pruritus vulvae* (p -value: 0.01), sedangkan usia, pendidikan, jumlah anggota keluarga, dan status ekonomi keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *pruritus vulvae* (p -value: >0.05). Hasil analisis multivariate didapatkan perilaku *menstrual hygiene* adalah faktor yang paling berhubungan dengan kejadian *pruritus vulvae* dengan nilai p -value: 0,012 dan OR = 3,866.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania

Kata kunci: *pruritus vulvae*, *menstrual hygiene*, remaja