

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA
DI PONDOK PESANTREN YATIM DHUAFI' MADANIA
TAHUN 2023**



**RISNAAULIA NOVIANGGRAINI
P07124219003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA
DI PONDOK PESANTREN YATIM DHUAFA' MADANIA
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RISNAAULIA NOVIANGGRAINI
P07124219003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Perilaku *Menstrual Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae*
Pada Remaja Di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania Tahun 2023”

Disusun oleh :

RISNAAULIA NOVIANGGRAINI

P07124219003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....15 Mei 2023.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Hesty Widiasih, SST., M.Keb
NIP. 197910072005012004

Yogyakarta
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Perilaku *Menstrual Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae*
Pada Remaja Di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa’ Madania Tahun 2023”

Disusun Oleh:

RISNAAULIA NOVIANGGRAINI

P07124219003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji

Pada Tanggal : 24 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb

NIP. 197101292001122002

Anggota

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 197606202002122001

Anggota

Hesty Widiasih, SST., M.Keb

NIP. 197910072005012004



Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb


NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Risnaaulia Noviangraini

NIM : P07124219003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Maret 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risnaaulia Novianggraini

NIM : P07124219003

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Perilaku *Menstrual Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa’ Madania Tahun 2023” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 25 Maret 2023

Yang menyatakan



(Risnaaulia Novianggraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh izin penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran kepada penulis.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis
5. Hesty Widiasih, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Suyanta, S. Ag., M.SI selaku Kepala Yayasan Yatim Dhuafa' Madania yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Remaja Putri Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan
10. Teman-teman seperjuangan (Sarjana Terapan Kebidanan 2019) di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	47

I. Prosedur Penelitian.....	49
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	55
L. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Perubahan tubuh remaja.....	38
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Hubungan <i>Perilaku Menstrual Hygiene</i> Dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> Pada Remaja.	44
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner <i>Menstrual Hygiene</i>	47
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner <i>Pruritus Vulvae</i>	47
Tabel 6. <i>Coding</i> Penelitian.....	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Variabel Luar Berdasarkan Usia, Pendidikan, Jumlah Anggota Keluarga, dan Status Ekonomi Keluarga di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.....	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.....	60
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.....	60
Tabel 10. Hubungan Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> pada Remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa Madania	60
Tabel 11. Hubungan Variabel Luar dengan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i> di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania	61
Tabel 12. Pemodelan Multivariate	62
Tabel 13. Hasil Uji Regresi Logistik Ganda	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Kerangka Teori</i>	39
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3. Desain penelitian <i>cross sectional</i> Hubungan perilaku <i>menstrual hygiene</i> dengan kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa' Madania.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Anggaran Biaya	83
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	84
Lampiran 3 Surat Pendahuluan	86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 5 Surat Layak Etik	89
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	90
Lampiran 7 PSP	91
Lampiran 8 Informed Consent	92
Lampiran 9 Kuesioner.....	93
Lampiran 10 <i>Master Table</i>	96
Lampiran 11 Hasil Analisis Data	99
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	107