

# LAMPIRAN



## Lampiran 2. Realisasi penggunaan anggaran penelitian

**RANCANGAN ANGGARAN PENELITIAN**

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Harga	Total
1.	Pengadaan bahan habis pakai				
	a. Kompres ice pack				
	<i>Ice gel</i>	20	bh	10.000	200.000
	Pembalut <i>maternity/night</i>	20	bh	3.000	60.000
	b. Souvenir ibu nifas	20	bh	30.000	600.000
2.	Transportasi peneliti				
	a. Transport ke lokasi	12	kl	14.000	168.000
3.	ATK dan penggandaan				
	a. Kertas	1	rim	56.000	56.000
	b. Foto copy	1	pkt	100.000	100.000
	c. Tinta printer	1	bh	100.000	100.000
	d. Map bening	3	bh	2.500	7.500
4.	Biaya EC	1	bh	135.000	135.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.326.500</b>

Lampiran 3. Surat permohonan menjadi responden

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth.

Ibu/sdri

Di tempat

Dengan hormat,

Saya adalah St. Khaerunnisa Jafar. Berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang, bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Ice Pack* terhadap Intensitas Nyeri Jahitan *Perineum* pada Ibu Nifas di PMB Emi Narimawati Tahun 2023”.

Saya mohon kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Penelitian tidak akan menimbulkan akibat kerugian bagi ibu selaku responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila anda tidak menghendaki menjadi responden, anda berhak menolak.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi anda menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

St. Khaerunnisa Jafar

Lampiran 4. Persetujuan menjadi responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya bahwa keuntungan bagi saya sendiri dalam mengikuti penelitian ini adalah mengurangi nyeri jahitan, meningkatkan kenyamanan, dan mempercepat mobilisasi. Penelitian ini tidak membahayakan dan dalam pengawasan. Peneliti menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Data yang diambil semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia\*) menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Kompres *Ice Pack* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di PMB Emi Narimawati 2023”, yang dilakukan :

Nama : St. Khaerunnisa Jafar

Jabatan : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bantul, ..... 2023

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Lampiran 5. Instrumen penelitian

**LEMBAR OBSERVASI**  
**INSTRUMEN PENGUKURAN NYERI**

Nama responden (inisial) :

**Petunjuk Pengukuran Nyeri**

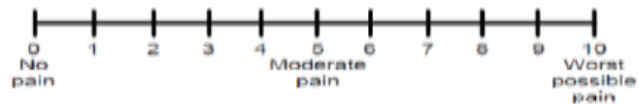
Berilah lingkaran pada salah satu angka dibawah in yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan. Semakin besar angka maka semakin besar nyeri yang Anda rasakan.

**A. Sebelum melakukan intervensi (*pre-test*)**

Hasilnya :

**Skala Nyeri**

*Numeric Rating Scale*



**B. Setelah dilakukan intervensi (*post-test*)**

Hasilnya :

**Skala Nyeri**

*Numeric Rating Scale*



**Keterangan :**

Skala:	Intensitas nyeri Luka <i>Perineum</i>
0 (absolut)	Pasien tidak merasakan nyeri
1	Pasien merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus pada nyeri yang dirasakan, seperti gigitan nyamuk
2	Pasien merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan, seperti cubitan ringan pada kulit
3.	Pasien merasakan nyeri namun bisa ditoleransi dan pasien masih bisa komunikasi dengan baik, seperti suntukan
4	Pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis, seperti sakit gigi atau sakit karena sengatan lebah
5	Pasien merasakan nyeri yang dalam dan tampak menyeringai tetapi masih mampu menunjukkan lokasi nyeri, seperti kaki yang terkilir.
6	Pasien merasakan nyeri yang begitu kuat, sehingga pasien tidak fokus dan komunikasi mulai terganggu namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik.
7	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik tetapi masih memiliki respon terhadap tindakan.
8	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosinya dan pasien tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan
9	Pasien merasakan nyeri yang sangat tidak bisa ditolelir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya tidak peduli efek samping atau resikonya.
10	Pasien merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat mengungkapkan serta pasien tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

Lampiran 6. Master tabel dan hasil penelitian

**MASTER TABEL****1. PRETEST EKSPERIMEN**

No	Inisial Responden	Kelompok	Tingkat Nyeri										
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Ny. N	Eksperimen					ü						
2	Ny. A	Eksperimen				ü							
3	Ny. S	Eksperimen					ü						
4	Ny. S	Eksperimen					ü						
5	Ny. S	Eksperimen				ü							
6	Ny. D	Eksperimen				ü							
7	Ny. A	Eksperimen					ü						
8	Ny. S	Eksperimen					ü						
9	Ny. I	Eksperimen					ü						
10	Ny. A	Eksperimen				ü							
11	Ny. R	Eksperimen				ü							
12	Ny. S	Eksperimen			ü								
13	Ny. S	Eksperimen			ü								
14	Ny. A	Eksperimen					ü						
15	Ny. Y	Eksperimen					ü						
16	Ny. E	Eksperimen					ü						
17	Ny. N	Eksperimen				ü							
18	Ny. D	Eksperimen				ü							





**PRE-TEST KONTROL**

No	Inisial Responden	Kelompok	Tingkat Nyeri											
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	S	Kontrol				ü								
2	D	Kontrol				ü								
3	N	Kontrol						ü						
4	Y	Kontrol						ü						
5	M	Kontrol						ü						
6	F	Kontrol				ü								
7	R	Kontrol			ü									
8	M	Kontrol				ü								
9	S	Kontrol						ü						
10	H	Kontrol			ü									
11	N	Kontrol				ü								
12	Y	Kontrol				ü								
13	H	Kontrol			ü									
14	N	Kontrol				ü								
15	S	Kontrol			ü									
16	F	Kontrol			ü									
17	N	Kontrol						ü						
18	F	Kontrol						ü						



**Tabel 4 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Luka *Perineum* Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol**

Skor	Intensitas Nyeri	Eksperimen				Kontrol			
		Pre		Post		Pre		Post	
		n	%	n	%	n	%	n	%
0	Tidak Nyeri	0	0	4	22,2%	0	0	0	0
1-3	Nyeri Ringan	9	50%	14	77,8%	12	66,7%	18	100%
4-6	Nyeri Sedang	9	50%	0	0	6	33,3%	0	0
7-9	Nyeri Berat	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Nyeri Sangat Berat	0	0	0	0	0	0	0	0
Total		18	100%	18	100%	18	100%	18	100%

**Tabel 5. Rerata Nilai *Pretest* Posttest Intensitas Nyeri pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol**

Kelompok		Mean	Median		SD	p-value	CI 95 %	
			Min	Max			Lower Bound	Upper Bound
			Eksperimen (n=18)	<i>Pretest</i>			3.39	2
	<i>Posttest</i>	1.22	0	2	0.647	0.001	0.90	1.94
Kontrol (n=18)	<i>Pretest</i>	3.06	2	4	0.802	0.002	2.66	3.45
	<i>Posttest</i>	1.61	1	2	0.502	0.000	1.36	1.86

**Tabel 6. Pengaruh pemberian kompres *ice pack* terhadap penurunan intensitas nyeri luka *perineum***

Kelompok	n	Mean Rank	Sum of Ranks	p-value
Eksperimen	18	13.72	247.00	0.003
Kontrol	18	23.28	419.00	

Lampiran 7. Hasil output SPSS

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_Eks	18	2.00	4.00	3.3889	.69780

Post_Eks	18	.00	2.00	1.2222	.64676
Pre_Kontrol	18	2.00	4.00	3.0556	.80237
Post_Kontrol	18	1.00	2.00	1.6111	.50163
Valid N (listwise)	18				

## Uji Normalitas

## Descriptives

Pengukuran				Statistic	Std. Error	
Hasil Pengukuran	Pre-Test Eks	Mean		3.39	.164	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.04		
			Upper Bound	3.74		
		5% Trimmed Mean		3.43		
		Median		3.50		
		Variance		.487		
		Std. Deviation		.698		
		Minimum		2		
		Maximum		4		
		Range		2		
		Interquartile Range		1		
		Skewness		-.724	.536	
		Kurtosis		-.481	1.038	
		Post-Test Eks	Mean		1.22	.152
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.90	
			Upper Bound	1.54		
	5% Trimmed Mean			1.25		
	Median			1.00		
	Variance			.418		
	Std. Deviation			.647		
	Minimum			0		
	Maximum			2		
	Range			2		
	Interquartile Range			1		
	Skewness			-.230	.536	
	Kurtosis		-.411	1.038		
	Pre-Test Kontrol	Mean		3.06	.189	
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2.66			
		Upper Bound	3.45			
5% Trimmed Mean			3.06			
Median			3.00			
Variance			.644			
Std. Deviation			.802			
Minimum			2			
Maximum			4			

	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.106	.536
	Kurtosis		-1.392	1.038
Post-Test Kontrol	Mean		1.61	.118
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.36	
		Upper Bound	1.86	
	5% Trimmed Mean		1.62	
	Median		2.00	
	Variance		.252	
	Std. Deviation		.502	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
Interquartile Range		1		
	Skewness		-.498	.536
	Kurtosis		-1.987	1.038

#### Tests of Normality

Pengukuran	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Hasil Pengukuran	Pre-Test Eks	.309	18	.000	.764	18	.000
	Post-Test Eks	.301	18	.000	.786	18	.001
	Pre-Test Kontrol	.214	18	.029	.812	18	.002
	Post-Test Kontrol	.392	18	.000	.624	18	.000

a Lilliefors Significance Correction

## Uji Wilcoxon

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks	
Post_Eks - Pre_Eks	Negative Ranks	18(a)	9.50	171.00
	Positive Ranks	0(b)	.00	.00
	Ties	0(c)		
	Total	18		
Post_Kontrol - Pre_Kontrol	Negative Ranks	18(d)	9.50	171.00
	Positive Ranks	0(e)	.00	.00
	Ties	0(f)		
	Total	18		

a Post\_Eks < Pre\_Eks

b Post\_Eks > Pre\_Eks

c Post\_Eks = Pre\_Eks

d Post\_Kontrol < Pre\_Kontrol

e Post\_Kontrol > Pre\_Kontrol

f Post\_Kontrol = Pre\_Kontrol

### Test Statistics(b)

	Post_Eks - Pre_Eks	Post_Kontrol - Pre_Kontrol
Z	-3.796(a)	-3.839(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

## Frequency Table Eksperimen

### Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primipara	6	33.3	33.3	33.3
Multipara	12	66.7	66.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35	18	100.0	100.0	100.0

## Frequency Table Kontrol

### Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primipara	10	55.6	55.6	55.6
Multipara	8	44.4	44.4	100.0
Total	18	100.0	100.0	

### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35	18	100.0	100.0	100.0

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	Pengukuran	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Pengukuran	Post Eks	18	13.72	247.00
	Post Kontrol	18	23.28	419.00
	Total	36		

### Test Statistics(b)

	Hasil Pengukuran
Mann-Whitney U	76.000
Wilcoxon W	247.000
Z	-3.013
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.006(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: Pengukuran



## Lampiran 8. Surat keterangan layak etik


**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id


**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/300/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : St. Khaerunnisa Jafar, A.Md.Keb  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kompres Ice Pack terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas Di PMB Emi Narimawati"**

*"Effect of Ice Pack Compress on Reducing the Intensity of Perineal Wound Pain in Postpartum Mothers at PMB Emi Narimawati"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Maret 2023 sampai dengan tanggal 02 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 02, 2023 until March 02, 2024.*




March 02, 2023  
Professor and Chairperson,




Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

## Lampiran 9. Surat izin penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---

Nomor : PP.07.01/4.3/**557** /2023  
 Lamp. : 1 bendel  
 Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

7...Februari 2023

Kepada Yth :  
 PMB Emi Narimawati  
 Di

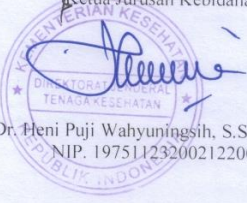
BANTUL

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama	: St. Khaerunnisa Jafar
NIM	: P07124322007
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul
Judul Penelitian	: Pengaruh Kompres <i>Ice Pack</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka <i>Perineum</i> Ibu Nifas di PMB Emi Narimawati

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
 NIP. 197511232002122002

**Jurusan Gigi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617679


**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617885

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-560962

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Ngadinegaran M.II/62, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : 0274-374200

**Jurusan Kebidanan**  
 Jl. Mangkuyudan M.III/304 Mantriwero Yogyakarta  
 Telp/Fax : 0274-374331

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243  
 Telp/ Fax : 0274-514306



## Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian



**PMB EMI NARIMAWATI**  
Jalan Imogiri Timur Km.8, Jati RT 04, Wonokromo, Kecamatan Pleret,  
Kabupaten Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta Kode Pos. 55791 Telp. 081904211951

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 01/ PMB EMI/ V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini pimpinan PMB Emi Narimawati, menerangkan bahwa:

Nama : St. Khaerunnisa Jafar

Nim : P07124322007

Mahasiswa : DIV Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di PMB Emi Narimawati, terhitung tanggal 1 Februari 2023 s/d 3 April 2023 dengan judul penelitian "Pengaruh Kompres *Ice Pack* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka *Perineum* Ibu Nifas di PMB Emi Narimawati".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bantul, 11 Mei 2023

Yang bertanda tangan

Pimpinan PMB Emi Narimawati



Emi Narimawati, S.ST, Bdn

NIP. 197709182008012011

Lembar 11. Dokumentasi penelitian

