

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan

sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dilihat dari segi usia dan paritas. Dimana usia responden sekitar umur 20-35 tahun sebanyak 18 (100%), sedangkan pada paritas terbagi atas 2 yaitu pada primipara sebanyak 6 responden (33,3%), multipara sebanyak 12 responden (66,7%) pada kelompok eksperimen. Pada kelompok kontrol terdapat primipara 10 responden (55,6%) dan multipara sebanyak 8 responden (44,4%).
2. Intensitas nyeri jahitan perineum pada ibu nifas sebelum dan sesudah perlakuan di kelompok eksperimen, untuk *pre* adalah $3,39 \pm 0,69$, sedangkan pada *post1* $1,22 \pm 0,64$. Nilai *p value* kelompok eksperimen pada penilaian pertama adalah 0,001, sehingga terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri jahitan *perineum* antara pengukuran *pre* dan *post* pada kelompok eksperimen.
3. Intensitas nyeri jahitan perineum pada ibu nifas sebelum (*Pre*) dan sesudah (*Post*) di kelompok kontrol untuk *pre* adalah $3,06 \pm 0,80$, sedangkan pada *post* $1,61 \pm 0,50$. Nilai *p value* untuk kelompok kontrol adalah 0,002,

sehingga terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri jahitan *perineum* pada kelompok kontrol.

4. Terdapat pengaruh *ice pack* terhadap intensitas nyeri jahitan *perineum* pada ibu nifas di PMB Emi Narimawati ditandai dengan nilai $pValue = 0,003$

B. Saran

1. Bagi ibu nifas di PMB Emi Narimawati

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini, ibu nifas di PMB Emi Narimawati dapat menerima dan merasakan kenyamanan dan manfaat dari teknik kompres *ice pack* dalam mengurangi intensitas nyeri luka *perineum*.

2. Bagi bidan di PMB Emi Narimawati

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman, informasi dan saran dalam melakukan teknik kompres *ice pack* dan terapi *farmakologis asam mefenamat* dalam untuk mengurangi nyeri ibu nifas di PMB Emi Narimawati.

3. Bagi pemilik PMB Emi Narimawati

Diharapkan dengan penelitian ini, pemilik PMB Emi Narimawati agar mempertimbangkan penerapan teknik kompres *ice pack* selain terapi *farmakologis asam mefenamat* oleh bidan jaga di ruang nifas untuk mengurangi nyeri ibu nifas dengan robekan *perineum*.

4. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan

Diharapkan dengan penelitian ini, institusi pendidikan kebidanan mendapat informasi dan dapat mengembangkan bahan pengajaran teknik kompres *ice pack* sebagai asuhan sayang ibu nifas yang dapat dilaksanakan pada saat praktik kebidanan.

5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini berguna sebagai referensi pengembangan teknik kompres *ice pack* dalam mengurangi luka *perineum* ibu nifas. Dan peneliti lain dapat melaksanakan penelitian lanjutan yang dapat mengembangkan teknik kompres *ice pack* bagi ibu nifas yang mengalami nyeri luka *perineum*.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini, menjadikan pengalaman bagi peneliti dalam melaksanakan teknik kompres *ice pack* kepada ibu nifas yang mengalami nyeri luka *perineum* dan melanjutkan teknik kompres *ice pack* ditempat bekerja peneliti.