

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS
DI PMB EMI NARIMAWATI**



**ST. KHAERUNNISA JAFAR
P07124322007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS
DI PMB EMI NARIMAWATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ST. KHAERUNNISA JAFAR
P07124322007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGARUH KOMPRES *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS
DI PMB EMI NARIMAWATI**

Disusun oleh :


ST. KHAERUNNISA JAFAR
P07124322007


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

2023

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 1975112320021222002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH KOMPRES *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS
DI PMB EMI NARIMAWATI"**

Disusun oleh :

ST. KHAERUNNISA JAFAR
P07124322007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 1975112320021222002

Anggota

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Anggota

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

2023

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 1975112320021222002

iv

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : St. Khaerunnisa Jafar

NIM : P07124322007

Tanda Tangan



Tanggal : 11 Mei 2023

v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : St. Khaerunnisa Jafar
NIM : P07124322007
Program Studi : DIV
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH KOMPRES *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS DI PMB EMI NARIMAWATI.

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta pada

Tanggal : 11 Mei 2023

Yang menyatakan



(St. Khaerunnisa Jafar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kompres Ice Pack Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Pmb Emi Narimawati**”. penelitian Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Penguji.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid) selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 11 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka konsep.....	35
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen dan Bahan Pengumpul Data.....	45
H. Uji Validitas dan reliabelitas.....	49
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	57
L. Keterbatasan Penelitian	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 3. <i>Scoring</i>	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi intensitas nyeri	61
Tabel 5. Rerata Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	62
Tabel 6. Pengaruh kompres ice pack terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	22
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	23
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	25
Gambar 5. Kerangka Teori.....	34
Gambar 6. Kerangka Konsep.	35
Gambar 7. Desain Penelitian <i>Pre test-Post test with control group</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal penelitian.....	74
Lampiran 2. Realisasi penggunaan anggaran Penelitian.....	75
Lampiran 3. Surat permohonan menjadi responden.....	76
Lampiran 4. Persetujuan menjadi responden.....	77
Lampiran 5. Instrument Penelitian.....	78
Lampiran 6. Master tabel dan hasil penelitian.....	80
Lampiran 7. Output hasil analisis data.....	85
Lampiran 8. Surat keterangan layak etik.....	88
Lampiran 9. Surat izin penelitian.....	89
Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian.....	90
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	91