

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA  
PASIEEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS  
DENGAN NYERI AKUT DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**



**MUTIARA PUTRI LESTARI  
P07120120028**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA  
PASIEEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS  
DENGAN NYERI AKUT DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**MUTIARA PUTRI LESTARI  
P07120120028**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN NYERI  
AKUT DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”**

Disusun oleh :

MUTIARA PUTRI LESTARI  
P07120120028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198702202018012001

Pembimbing Pendamping,



Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si  
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 5 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN NYERI  
AKUT DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun Oleh  
MUTIARA PUTRI LESTARI  
P07120120028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 27 April 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes (.....)  
NIP. 196701011988122001

Anggota,  
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP. 198702202018012001

Anggota,  
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si (.....)  
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 5 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palcsun, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Mutiara Putri Lestari**

**NIM : P07120120028**

**Tanda Tangan : .....**



**Tanggal : 13 April 2023 .....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Mutiara Putri Lestari  
NIM : P07120120028  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :  
Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas dengan Nyeri Akut di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 April 2023

Yang menyatakan

  
(Mutiara Putri Lestari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku dosen pembimbing pendamping. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian
4. dr. Atthobari, MPH selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian
5. Orang tua dan segenap keluarga tercinta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik moral, spiritual maupun material; dan
6. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan selalu memotivasi
7. Berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                              | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                                                            | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                         | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                            | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v         |
| KATA PENGANTAR .....                                                                            | vi        |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | vii       |
| DAFTAR TABEL.....                                                                               | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                             | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                            | xi        |
| ABSTRACT.....                                                                                   | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                   | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                                                         | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                      | 4         |
| D. Ruang Lingkup.....                                                                           | 5         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                     | 5         |
| D. Keaslian Penelitian.....                                                                     | 6         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                             | <b>9</b>  |
| A. Konsep Fraktur.....                                                                          | 9         |
| B. Konsep Nyeri .....                                                                           | 20        |
| C. Teknik Relaksasi Napas Dalam .....                                                           | 28        |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan .....                                                              | 31        |
| <b>BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....</b>                                                      | <b>40</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus.....                                                                   | 40        |
| B. Subyek Studi Kasus .....                                                                     | 40        |
| C. Fokus Studi .....                                                                            | 41        |
| D. Definisi Operasional.....                                                                    | 41        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                                                                  | 42        |
| F. Metode Pengumpulan Data.....                                                                 | 42        |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....                                                            | 44        |



|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| H. Analisis Data dan Penyajian Data ..... | 44        |
| I. Etika Penelitian Studi Kasus .....     | 45        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>46</b> |
| A. Hasil Studi Kasus .....                | 46        |
| B. Pembahasan.....                        | 76        |
| C. Keterbatasan Studi Kasus.....          | 83        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>85</b> |
| A. Kesimpulan .....                       | 85        |
| B. Saran.....                             | 86        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                      | 88        |
| LAMPIRAN                                  |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Intervensi keperawatan .....                                  | 37 |
| Tabel 4.0. Hasil pemeriksaan laboratorium An. A.....                     | 54 |
| Tabel 4.1. Pemberian terapi obat An. A.....                              | 54 |
| Tabel 4.2. Analisis data pada pasien An. A .....                         | 55 |
| Tabel 4.3. Perencanaan keperawatan pada pasien An. A.....                | 57 |
| Tabel 4.4. Implementasi dan evaluasi keperawatan pada pasien An. A ..... | 58 |
| Tabel 4.5. Hasil pemeriksaan laboratorium An. R.....                     | 68 |
| Tabel 4.6. Pemberian terapi obat An. R.....                              | 68 |
| Tabel 4.7. Analisis data pada pasien An. R.....                          | 69 |
| Tabel 4.8. Perencanaan keperawatan pada pasien An. R.....                | 71 |
| Tabel 4.9. Implementasi dan evaluasi keperawatan pada pasien An. R ..... | 72 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 2.1. Ekstremitas Atas dan Bawah.....</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Gambar 2.2. Skala Nyeri Deskriptif.....</b>      | <b>27</b> |
| <b>Gambar 2.3. Skala Nyeri Numerik.....</b>         | <b>28</b> |
| <b>Gambar 2.4. Skala Nyeri Visual Analog.....</b>   | <b>28</b> |
| <b>Gambar 2.5. <i>Web of Caution</i> (WOC).....</b> | <b>39</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 5. Lembar Observasi Teknik Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 6. Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri
- Lampiran 7. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing 2