

## DAFTAR PUSTAKA

1. Susilowati, Kuspriyanto. 2016. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Bandung. PT Refika Aditama.
2. Irianto, Koes. 2014. Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung: PT Alfabeta.
3. Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta. Badan Peneliti Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
4. Infodatin Situasi Gizi Di Indonesia. 2016. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
5. Huriyati, Emy. Hamam H., dan Madarina J. 2004. "Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul Serta Hubungannya Dengan Kejadian Obesitas" dalam: Jumal Gizi Klinik Indonesia Volume 1 No. 2 (h1m.60).
6. Wijayanti, Novita. 2017. Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi. Malang: Universitas Brawijaya Press.
7. Pritasari, Didit D., dan Nugraheni T L. 2017. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
8. Mardalena, Ida., Eko Suryani. 2016. Ilmu Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
9. Pedoman Gizi Seimbang. 2014. Kementerian Kesehatan RI.
10. Satgas Remaja IDAI. 2013. Nutrisi Pada Remaja di [www.idai.or.id](http://www.idai.or.id) (diakses 28 April).
11. Gibney, Michael J. 2008. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
12. Supriasa, I Dewa Nyoman. 2002. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
13. Almatier, Sunita. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
14. Moehji, Sjahmien. 2003. Ilmu Gizi. Jakarta: Bharatara Karya Aksara.

15. Fikawati, Sandra. Ahmad S., dan Arinda V. 2017. Gizi Anak dan Remaja. Depok: Rajawali Pers.
16. Almatsier, Sunita. Susirah S., dan Moesijanti Soekatri. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan, Jakarta: PT. Grarnedia Pustaka.
17. Sharlin, Judith., Sari Edelstein. 2009. Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC.
18. Welis, Wilda., Rifki Muhamad Sazeli. 2013. Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran. Padang: Sukabina Press.
19. Departernen Kesehatan RI. 2006. Pusat Promosi Kesehatan, Promosi Kesehatan Sekolah. Jakarta: Depkes RI.
20. FAO/WHO. 2001. Hurnan Energy Requirenents Report Of A Joint FAO/WHO/UMU Expert Consultation. FAO Food and Nutrition Technical Report Series No. 1. Rome.
21. Notoatmodjo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
22. Emilia, E. 2008, Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi pada Remaja. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
23. Damayanti, A. 2016, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga. Surabaya.
24. Muchtadi, Deddy, 2002. Gizi Untuk Bayi : Asi, Susu Formula dan Makanan Tambahan. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
25. Direktorat Bina Gizi. 2011. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta.
26. Fitriah, Juni Norma. 2007. “ Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik”. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
27. Sorongan, Chrissia Inggid. 2010. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Bosco Manado". Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi.

28. Sugiman, Sumardiyono, Marfuah. 2016. Guru Pembelajar : Modul Matematika SMP - Karakteristik Siswa SMP dan Bilangan. Jakarta: Kemendikbud.
29. Subroto, B. Suryo. 1997. Proses Belajar Mengajar di Sekolah. Jakarta: Rineka Cipta.
30. Usman. Moh. Uzar., Lilis Setyowati. 1993. Upaya Optimalisasi Kegiatan Belajar Mengajar. Bandung: Posdakarya.
31. Adiningsih. 2003. Ukuran Pertumbuhan dan Status Gizi Remaja Awal. Prosiding Kongres Nasional Persagi dan Temu Ilmiah XII. Persatuan Ahli Gizi, Jakarta.
32. Apriadji, W. H. 1986. Gizi Keluarga. Penebar Swadaya. Jakarta.
33. Purwanto, Erwan Agus., Dyah Ratih Sulistyastuti. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Administrasi Publik dan Masalah Masalah Sosial. Gava Media.
34. Wiwied Dwi, Lintang Dian, M. Zen. 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). Semarang : Fakultas Kesehatan Masyarakat UNDIP (Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 1 Nomor 2 diakses pada tanggal 10).
35. Robert, W. BS, Williams, SR., Editors. 2000, Nutrition Throughout the Life Cycle, Boston: McGraw-Hill.
36. Gibney, M., Margetts, B., Kearey, J., Arab, L. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
37. R, Bryan. 2015. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswi Sma Negeri 4 Manado. Manado : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
38. Dewi, C.K. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi (Energi, Protein, Vitamin A, Vitamin C dan Zat Besi) dengan Status Gizi Santriwati di Asrama Putri Pondok Pesantren AlIslam Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2011; 9 (1).
39. Almtsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Umum. Jakarta.

40. Morifuji, M., S. Kensuke, and Katsumi Sugiura. (2005). Dietary Whey Protein Modulates Liver Glycogen Level and Glycoregulatory Enzyme Activities in Exercise-Trained Rats. *Journal Society for Experimental Biology and Medicine*.
41. Barasi, M., *Nutrition At A Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. *At A Glance : Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga. 2009.
42. Muchlisa., Citrakesumasari., & Indriasari, R. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal MKMI*. 2013; 9 (3).
43. Devi, N. 2010. *Nutrition and Food*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
44. Azizah, D. 2014. Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Almukmin Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
45. Guthrie A, Helen and Picciano F, Marry. 1995. *Human Nutrition*. USA: Mosby-Year Book, Inc.
46. Institute Danone. 2010. *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : Author.