

PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN KETERLAMBATAN MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III TAHUN 2022

Rizki Dwi Oktaviana¹, Yuni Kusmiyati², Niko Tesni Saputro³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail : rizkioktaviana98@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Menopause terlambat masih banyak dialami oleh wanita di Indonesia. Banyak wanita menganggap menopause terlambat merupakan anugerah, namun ternyata juga sebuah musibah yaitu salah satu faktor resiko kanker payudara, kanker serviks, dan kanker endometrium. Salah satu yang dapat mempengaruhi keterlambatan menopause adalah penggunaan kontrasepsi hormonal dengan lama penggunaan ≥ 5 tahun secara berturut-turut. Penggunaan kontrasepsi hormonal berkerja menekan fungsi indung telur sehingga tidak memproduksi sel telur yang mengakibatkan seorang wanita memasuki masa menopause terlambat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keterlambatan menopause.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia ≥ 50 tahun di wilayah kerja Puskesmas Depok III. Sampel yang diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan Teknik *purposive sampling* yang berjumlah 55 setiap kelompoknya dengan rumus *Lemeshow*. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2022-April 2023 dengan wawancara terstruktur. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji Chi Square, dan dilanjutkan multivariat dengan uji regresi logistik.

Hasil : Sebanyak 76,4% wanita dengan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal mengalami menopause terlambat. Hasil analisis *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara penggunaan kontrsepsi hormonal dengan keterlambatan menopause (p-value=0,000). Berdasarkan uji regresi logistik diperoleh pengaruh signifikan antara penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keterlambatan menopause (p-value=0,000) dan memiliki peluang 12,925 kali mengalami menopause terlambat.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keterlambatan menopause.

Kata Kunci : Keterlambatan menopause, kontrasepsi hormonal, lama penggunaan

THE EFFECT OF USE OF HORMONAL CONTRACEPTION ON DELAY
MENOPAUSE IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS DEPOK III IN 2022

Rizki Dwi Oktaviana¹, Yuni Kusmiyati², Niko Tesni Saputro³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail : rizkioktaviana98@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Late menopause is still experienced by many women in Indonesia. Many women think that late menopause is a gift, but in fact it is also a disaster, which is a risk factor for breast cancer, cervical cancer, and endometrial cancer. One that can affect the delay in menopause is the use of hormonal contraception with a length of use of ≥ 5 years in a row. Use of hormonal contraception work suppresses the function of the ovaries so that they do not produce egg cells which results in a woman entering menopause late.*

Objective : *This study aims to prove the effect of the use of hormonal contraception on delayed menopause.*

Method : *The type of research used is quantitative research with case control design. The population in this study were women aged ≥ 50 years in the working area of the Depok III Health Center. Samples taken using the technique purposive sampling which amounts to 55 each group with the Lemeshow formula. This research was conducted in September 2022-April 2023 with structured interviews. Data analysis used univariate analysis, bivariate with Chi Square test, and continued multivariate with logistic regression test.*

Results : *As many as 76.4% of women with a history of using hormonal contraception experienced late menopause. Analysis of chi squares shows that there is a relationship between contraception hormones with delayed menopause (p -value = 0.000). Based on the logistic regression test, a significant effect was obtained between the use of hormonal contraception on delayed menopause (p -value = 0.000) and had the opportunity 12,925 times experienced late menopause. The use of hormonal contraception for ≥ 5 years in a row increases the risk of 5,781 experiencing late menopause.*

Conclusion : *There is a significant relationship between the history of hormonal contraception use and delayed menopause.*

Keywords : *Delayed menopause, hormonal contraception, duration of use*