

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN KETERLAMBATAN MENOPAUSE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III
TAHUN 2022**



RIZKI DWI OKTAVIANA

P07124219005

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN KETERLAMBATAN MENOPAUSE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III
TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RIZKI DWI OKTAVIANA

P07124219005

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN KETERLAMBATAN MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III TAHUN 2022"**

Disusun oleh:
RIZKI DWI OKTAVIANA
P07124219005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :...**23 Mei 2023**...

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.P.H.
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping,



Niko Tesni Saputro, S.KM., M.P.H.
NIP. 919930322202001101

Yogyakarta, ...**07 Juli 2023**...

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Rujij Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197609232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN KETERLAMBATAN MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III TAHUN 2022”**

Disusun oleh:
RIZKI DWI OKTAVIANA
P07124219005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: ...12. Juli 2023...

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes.
NIP. 198010282006042002

(.....)

Anggota,

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.P.H.
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,

Niko Tesni Saputro, S.KM., M.P.H.
NIP. 919930322202001101

(.....)

Yogyakarta, 07 Juli 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Dwi Oktaviana

NIM : P07124219005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 - 05 - 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Dwi Oktaviana
NIM : P07124219005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Keterlambatan Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal: 29 Mei 2023

Yang menyatakan



Rizki Dwi Oktaviana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,M.PH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Niko Tesni Saputro, S.KM, M.PH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas Depok III yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan studi pendahuluan untuk menyusun proposal penelitian.
7. Lurah Kalurahan Caturtunggal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Caturtunggal.
8. Teristimewa untuk Bapak, Ibu, dan keluarga yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat “urgent” dan mas guslan yang telah memberikan motivasi dan banyak membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	6
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Menopause.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrasepsi Hormonal	Error! Bookmark not defined.
3. Kontrasepsi Non Hormonal	Error! Bookmark not defined.
4. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
5. Risiko Keterlambatan Menopause.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	50
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
<u>LAMPIRAN</u>	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel. 2 Klasifikasi IMT.....	27
Tabel. 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel. 4 Kategori Kejadian Keterlambatan Menopause	41
Tabel. 5 Kategori Penggunaan Kontrasepsi Hormonal.....	42
Tabel. 6 Kategori IMT	42
Tabel. 7 Kategori Usia Menarche	42
Tabel. 8 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kategori	52
Tabel. 9 Hasil Uji Homogenitas.....	54
Tabel. 10 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Keterlambatan Menopause	55
Tabel. 11 Hubungan Variabel Luar dengan Keterlambatan Menopause	55
Tabel. 12 Ringkasan Hasil Analisis Bivariat	57
Tabel. 13 Kandidat Variabel yang Dimasukkan Model Multivariat.....	57
Tabel. 14 Hasil Uji Regresi Logistik	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Fase Klimakterium	11
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4. Desain Penelitian <i>Case Control</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 2. Anggaran Dana Penelitian	80
Lampiran 3. Persetujuan Sebelum Penelitian	82
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	85
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian	86
Lampiran 7. Master Tabel.....	89
Lampiran 8. Output Analisis Data	92
Lampiran 9. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dinkes Sleman	100
Lampiran 10. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Puskesmas Depok III	101
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	102
Lampiran 12. Surat Pengantar Izin Penelitian	103
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian	104
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	105