

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KEJADIAN KEP BALITA  
BERDASARKAN KARAKTERISTIK KELUARGA  
DI DESA SENTOLO, SENTOLO, KULON PROGO**



**IKA HIDAYANTI**

**P07131116044**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KEJADIAN KEP BALITA  
BERDASARKAN KARAKTERISTIK KELUARGA  
DI DESA SENTOLO, SENTOLO, KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**IKA HIDAYANTI**

**P07131116044**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Kejadian KEP Balita Berdasarkan Karakteristik Keluarga di Desa Sentolo,  
Sentolo, Kulon Progo”

Disusun oleh:

IKA HIDAYANTI

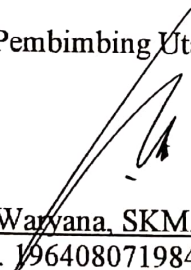
P07131116044

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


14 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

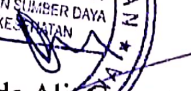
  
Dr. Waryana, SKM, M. Kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,

  
Joko Susilo, SKM, M. Kes  
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta 29 Mei 2019



  
Dr. I Made Alit Gunawan, MSi  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“KAJIAN KEJADIAN KEP BALITA BERDASARKAN KARAKTERISTIK  
KELUARGA DI DESA SENTOLO, SENTOLO, KULON PROGO”**

Disusun Oleh

IKA HIDAYANTI  
NIM. P07131116044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 16 Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi  
NIP. 196303241986031001

Anggota,  
Dr. Waryana, SKM, M. Kes  
NIP. 196408071984021001


Anggota,  
Joko Susilo, SKM, M. Kes  
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 29 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi  
  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Hidayanti  
NIM : P07131116044  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Hidayanti  
NIM : P07131116044  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

KAJIAN KEJADIAN KEP BALITA BERDASARKAN KARAKTERISTIK KELUARGA DI DESA SENTOLO, SENTOLO, KULON PROGO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 29 Mei 2019

Yang menyatakan



( IKA HIDAYANTI )  
NIM. P07131116044

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waryana, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama dan Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi.
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kurang Energi Protein (KEP).....	9
B. Faktor-faktor penyebab Kurang Energi Protein (KEP).....	14
C. Landasan Teori.....	17
D. Kerangka Teori.....	19
E. Pertanyaan Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25



H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data.....	27
J. Etika Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Kejadian Kurang Energi dan Protein (KEP) Balita.....	32
C. Karakteristik Keluarga Balita KEP.....	34
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	10
Tabel 2. Kategori KEP berdasarkan indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U).....	23
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
Tabel 4. Distribusi KEP Balita di Desa Sentolo, Sentolo, Kulon Progo.....	32
Tabel 5. Distribusi Balita KEP Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	32
Tabel 6. Distribusi Pendidikan Kepala Keluarga Balita KEP.....	34
Tabel 7. Distribusi Pendidikan Ibu Balita KEP.....	35
Tabel 8. Distribusi Pekerjaan Kepala Keluarga Balita KEP.....	36
Tabel 9. Distribusi Pekerjaan Ibu Balita KEP.....	36
Tabel 10. Distribusi Balita dalam Satu Rumah.....	37
Tabel 11. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 12. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Pendidikan Kepala Keluarga.....	39
Tabel 13. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	41
Tabel 14. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Pekerjaan Kepala Keluarga.....	42
Tabel 15. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	43
Tabel 16. Distribusi Status KEP Balita Berdasarkan Jumlah Balita Dalam Satu Rumah.....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Peta Wilayah Desa Sentolo.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner balita PPG.....	51
Lampiran 2. Kuesioner rumah tangga PPG.....	55
Lampiran 3. Form isian pribadi.....	58
Lampiran 4. Data balita KEP.....	60
Lampiran 5. Hasil pengolahan data.....	61