

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR SOP MASSAGE EFFLEURAGE

Standar Operasional Prosedur Effleurage Massage	
Pengertian	Gerakan dengan menggunakan telapak tangan yang memberikan tekanan lembut keatas permukaan tubuh baik pada punggung ataupun abdomen dengan arah sirkular secara berulang.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan <i>informed consent</i> kepada klien 2. Mengajarkan klien cara menggunakan VAS 3. Mengatur posisi klien senyaman mungkin 4. Meminta klien untuk merileksasikan tubuh dan mengatur nafas
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bantal dan selimut 2. Lembar informed consent 3. Lembar observasi 4. Ballpoint 5. Skala VAS
Sikap dan perilaku	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 3. Menanyakan kesiapan klien 4. Menjaga privasi klien
Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan 2. Beritahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai 3. Kaji tingkat nyeri pasien sebelum diberikan <i>Massage effleurage</i> dengan cara meminta klien menggerakkan arah panah skala vas bagian depan sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan 4. Catat tingkat nyeri klien di lembar observasi 5. Meminta klien untuk mengambil posisi nyaman,

misalnya berbaring miring atau duduk.



6. Meminta klien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks.
7. Pada saat timbulnya kontraksi, jari-jari tangan rapat mencakup otot, gosokan menuju arah jantung dan dilakukan secara berirama dan kontinyu. Lakukan selama 10 menit.
8. Rapikan klien atau atur posisi semula
9. Beritahu bahwa tindakan telah selesai
10. Bereskan alat-alat yang telah digunakan
11. Cuci tangan
12. Observasi dan catat tingkat nyeri setelah dilakukan massage

Lampiran 2

LEMBAR INFORMED CONSENT
PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
INTENSITAS NYERI IBU BERSALIN
DI PMB EMI NARIMAWATI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2022

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci dan memahami intervensi yang akan dilakukan penelitian ini, maka saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Monica Febrianti Khasanah
 NIM : P07124322021
 Prodi : Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu hal dikemudian hari. Berikut adalah identitas saya:

Tanggal pengukuran :
 Nama :
 Umur :
 Pendidikan :
 GPA :
 Pembukaan serviks :
 Alamat :
 No. Telepon/HP :

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Yogyakarta, 2023

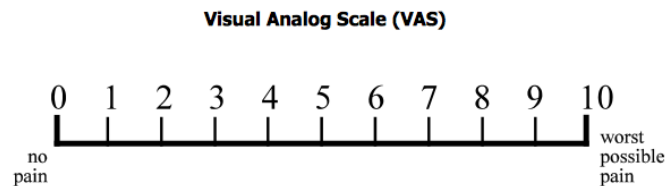
Responden

()

B. Setelah dilakukan intervensi (*post-test*)

Hasilnya :

Skala Nyeri



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Sangat Berat

Keterangan :

- Tidak nyeri Skala (0) : Tidak Nyeri.
- Nyeri Ringan Skala (1-3) :Secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- Nyeri Sedang Skala (4-6) :Secara objektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dan dapat mengikuti perintah dengan baik.
- Nyeri Berat Skala (7-9) :Secara objektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan. Dapat menunjukkan dengan baik.
- Nyeri Sangat Berat Skala(10):Klien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi atau memukul.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 301 /2023
 Lamp : 1 Bendel
 Hal : Permohonan Ethical Clearance

26 Januari 2023

Kepada Yth. :
 Ketua Komisi Etik
 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 Di

YOGYAKARTA

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa yang akan melakukan tindakan intervensi kepada subjek penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan **Ethical Clearance** dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama mahasiswa :

Nama : Monica Febrianti Khasanah
 NIM : P07124322021
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
 Keperluan Penelitian : Skripsi
 Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul
 Skema Penelitian : *without control*
 Tempat Penelitian : PMB Emi Narimawati
 Subjek Penelitian : Ibu Bersalin
 Pembimbing Skripsi 1 : Setyowati, SKM, M.Kes
 Pembimbing Skripsi 2 : Nur Djanah, S.SiT, M.Kes

Kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan. Demikian permohonan kami, Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

 Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197511232002122002

Jurusan Gizi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngadinegaran M3 III/62, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
 Jl. Mangkuyudan M3 III/304 Mantrijeron Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp./ Fax : 0274-514306





**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatapurni No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta.
Telp./Fax: (0274) 617601
Email: kepk@poltekkesjogja.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/301/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Monica Febrianti Khasanah, A.Md. Keb
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal Di PMB Emi Narimawati
Kabupaten Bantul"**

*"The Effect of Effleurage Massage on Reducing Pain Intensity for Normal Maternity Mothers at PMB Emi Narimawati, Bantul
Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Maret 2023 sampai dengan tanggal 02 Maret 2024.

This declaration of ethics applies during the period March 02, 2023 until March 02, 2024.



March 02, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.


KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta

Telp./Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 300 /2023
 Lamp. : 1 bendel
 Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

26 Januari 2023

KepadaYth :
 Pimpinan PMB Emi Narimawati
 Di

BANTUL

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama : Monica Febrianti Khasanah
 NIM : P07124322021
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
 Untuk melakukan penelitian di : PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul
 Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Hemi Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197511232002122002

Jurusan Gizi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngadinegaran M1 III/62, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
 Jl. Mangkuyudan M1 III/304 Mantrijeron Yogyakarta
 Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp/ Fax : 0274-514306





PMB EMI NARIMAWATI

Jalan Imogiri Timur Km.8, Jati RT 04, Wonokromo, Kecamatan Pleret,
Kabupaten Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta Kode Pos. 55791 Telp. 081904211951

SURAT KETERANGAN

Nomor : 02/ PMB EMI/ V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini pimpinan PMB Emi Narimawati, menerangkan bahwa:

Nama : Monica Febrianti Khasanah

Nim : P07124322021

Mahasiswa : DIV Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di PMB Emi Narimawati, terhitung tanggal 1 Februari 2023 s/d 3 April 2023 dengan judul penelitian "Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bantul, 11 Mei 2023

Yang bertanda tangan
Pimpinan PMB Emi Narimawati



Emi Narimawati, S.ST, Bdn
NIP. 197709182008012011

MASTER TABEL

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Paritas	Skala Nyeri Sebelum Intervensi	Skala Nyeri Setelah Intervensi
1	Ny.S	25 th	S1	0	9	6
2	Ny. A	27 th	SMA	0	7	5
3	Ny.A	24 th	SD	2	6	3
4	Ny D	34 th	SMA	1	7	4
5	Ny. A	21 th	S1	1	6	3
6	Ny. S	27 th	SMA	0	9	4
7	Ny. I	37 th	SD	2	8	4
8	Ny. A	32 th	SMA	1	7	3
9	Ny. R	23 th	S1	1	9	5
10	Ny. S	28 th	SMA	0	8	5
11	Ny. S	27 th	S1	1	7	6
12	Ny. Y	32 th	SMA	2	6	3
13	Ny. R	30 th	SMA	0	7	4
14	Ny.A	25 th	SMK	0	8	5
15	Ny. D	31 th	S1	2	8	3
16	Ny. Y	20 th	SMA	0	9	6
17	Ny. E	31 th	SMA	2	6	4
18	Ny. N	25 th	S1	0	8	5
19	Ny. D	30 th	S1	1	8	4
20	Ny. N	22 th	SMA	0	9	7
21	Ny. A	24 th	SMA	1	7	3

Lampiran

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35	21	100,0	100,0	100,0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	2	9,5	9,5	9,5
	SMA	12	57,1	57,1	66,7
	PT	7	33,3	33,3	100,0
	Total	21	100,0	100,0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	9	42,9	42,9	42,9
	1	7	33,3	33,3	76,2
	2	5	23,8	23,8	100,0
	Total	21	100,0	100,0	

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	11,371	1,892		6,010	,000
	usia	-2,199	1,018	-,446	-2,160	,045
	pendidikan	,528	,342	,307	1,545	,141
	paritas	-,850	,248	-,643	-3,421	,003

a Dependent Variable: intensitas nyeri ibu bersalin

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	,179	21	,079	,878	21	,013
Posttest	,196	21	,035	,894	21	,026

a Lilliefors Significance Correction

pretest massage

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	4	19,0	19,0	19,0
	nyeri berat	17	81,0	81,0	100,0
	Total	21	100,0	100,0	

posttest massage

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	6	28,6	28,6	28,6
	nyeri sedang	14	66,7	66,7	95,2
	nyeri berat	1	4,8	4,8	100,0
	Total	21	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	7,57	,235
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7,08
		Upper Bound	8,06
	5% Trimmed Mean	7,58	
	Median	8,00	
	Variance	1,157	
	Std. Deviation	1,076	
	Minimum	6	
	Maximum	9	
	Range	3	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-,071	,501
	Kurtosis	-1,185	,972
Posttest	Mean	4,38	,263
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,83
		Upper Bound	4,93
	5% Trimmed Mean	4,31	
	Median	4,00	
	Variance	1,448	

Std. Deviation	1,203	
Minimum	3	
Maximum	7	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	,500	,501
Kurtosis	-,597	,972

Hasil uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	21(a)	11,00	231,00
	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	0(c)		
	Total	21		

- a Posttest < Pretest
- b Posttest > Pretest
- c Posttest = Pretest

Test Statistics(b)

	Posttest - Pretest
Z	-4,073(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a Based on positive ranks.
- b Wilcoxon Signed Ranks Test