

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul.

1. Karakteristik ibu di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul umur 20-35 tahun, status pendidikan menengah dan paritas 0.
2. Tingkat nyeri persalinan sebelum dilakukan *Massage Effleurage* mayoritas adalah dengan nyeri berat.
3. Tingkat nyeri persalinan sesudah dilakukan *Massage effleurage*, mayoritas adalah dengan nyeri sedang.
4. Ada Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul.
5. Usia dan paritas merupakan karakteristik yang paling berpengaruh terhadap intensitas nyeri ibu bersalin normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul.

## **B. Saran**

### 1. Bagi PMB Emi Narimawati

Diharapkan *Massage Effleurage* dapat dilakukan dan diterapkan oleh bidan di PMB Emi Narimawati sebagai salah satu metode untuk mengurangi tingkat nyeri ibu bersalin kala I fase aktif.

### 2. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan bagi ibu bersalin dapat mengetahui dan menerapkan *Massage Effleurage* untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu saat persalinan kala I fase aktif agar memberikan kenyamanan ibu dalam proses persalinannya.

### 3. Peneliti lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian pemberian *Massage Effleurage* ini dengan *massage* yang lainnya agar dapat perbandingan penelitian selanjutnya.