

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU BERSALIN NORMAL
DI PMB EMI NARIMAWATI KABUPATEN BANTUL**



MONICA FEBRIANTI KHASANAH

NIM : P07124322021

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU BERSALIN NORMAL
DI PMB EMI NARIMAWATI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



MONICA FEBRIANTI KHASANAH

NIM : P07124322021

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin
Normal di PMB Emi Narimawati Kota Yogyakarta

Disusun oleh :

MONICA FEBRIANTI KHASANAH
PO7124322021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping



Nur Djarah, S.Si.T, M.Kes
NIP.197502172005012002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Normal
di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul**

Disusun oleh:

MONICA FEBRIANTI KHASANAH
P07124322021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Kamis, 08 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb
NIP. 19710129200112200265

(.....)

Anggota,
Setyowati, SKM, M. Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Nur Djanah, S.Si.T, M.Kes
NIP.197502172005012002

(.....)


Ketua Jurusan
Dr. Henri Puji Wahyungsih, S.Si.TM.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Monica Febrianti Khasanah

NIM : P07124322021

Tanda Tangan :



Monica Febrianti Khasanah

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monica Febrianti Khasanah

NIM : P07124322021

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin
Normal di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pada

Tanggal :

Yang menyatakan


monica Febrianti Khasanah

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sebagai dewan penguji.
4. Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Nur Djanah, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Emi Narimawati, SST, Bdn selaku pemilik PMB Emi Narimawati yang telah memberikan izin dan membimbing selama berjalannya penelitian.
7. Orang tua peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

8. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	32
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	32
F. Jenis Data dan teknik pengumpulan data	33
G. Alat ukur/instrumen dan bahan penelitian	34
H. Prosedur penelitian.....	35
I. Manajemen data	37
J. Etika penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum dan Dilakukan Intervensi <i>Massage Effleurage</i>	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum dan Dilakukan Intervensi <i>Massage Effleurage</i>	49
Tabel 4.4 Pengaruh <i>Massage Effleurage</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	21
Gambar 3. <i>Skala Deskripsi Verbal (Verbal Description Scale / VDS)</i>	22
Gambar 4. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 5. <i>VAS modifikasi</i>	24
Gambar 6. <i>Kerangka Teori</i>	31
Gambar 7. <i>Kerangka Konsep</i>	32
Gambar 8. <i>Rancangan Penelitian</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i>	61
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3. Instrumen Pengukuran Nyeri.....	64
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	66
Lampiran 5. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	67
Lampiran 6. Surat Layak Etik	68
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	69
Lampiran 8. Data Penelitian.....	70
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	71