

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN *POST ORIF*  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**NURUL AULIA SALSABILLA  
P07120120041**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST ORIF  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**NURUL AULIA SALSABILLA  
P07120120041**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Mobilisasi Dini Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post* ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Disusun oleh :

NURUL AULIA SALSABILLA

P07120120041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 April 2023

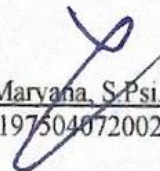
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si  
NIP. 197107181994032003



Ns. Maryana, S.Psi., M.Kep  
NIP. 19750407200212.1.002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207181994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Penerapan Mobilisasi Dini Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post* ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Disusun Oleh

NURUL AULIA SALSABILLA

P07120120041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Penguji Pada tanggal .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M. Kep ( ..... )  
NIP. 196702091990032001

Anggota,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si ( ..... )  
NIP. 197107181994032003

Anggota,

Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep ( ..... )  
NIP. 19750407200212.1.002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penuliss sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Aulia Salsabilla

NIM : P07120120041

Tanda Tangan :



Tanggal : Senin, 17 Juli 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aulia Salsabilla

NIM : P07120120041

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Mobilisasi Dini Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2023

Yang Menyatakan

  
(Nurul Aulia Salsabilla)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi Penulis untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Sidiq Rohadi selaku PLT Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
5. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Dewan Penguji
6. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ns. Maryana, S.Psi., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Orang tua terbaik di dunia, Ibu Mundarih dan Bapak Akhmad Sobarkah serta adik-adik penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Vina Vanesha selaku Saudara terdekat penulis yang telah memberikan dukungan selama proses penulisan; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>1</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>4</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>12</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>13</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>14</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>15</b>
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan Masalah .....	17
C. Tujuan.....	17
D. Ruang Lingkup Studi Kasus .....	18
E. Manfaat Studi Kasus.....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>20</b>
A. Konsep Dasar .....	20
1. Definisi Fraktur.....	20
2. Definisi ORIF (Open Reduction Internal Fixation) .....	20
3. Anatomi Ekstremitas Bawah .....	21
4. Etiologi Fraktur.....	24
5. Patofisiologi Fraktur .....	25
6. Manifestasi Klinis .....	26
7. Pemeriksaan Penunjang .....	27
8. Klasifikasi Fraktur .....	28
9. Penatalaksanaan Fraktur .....	29
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Mobilitas Fisik: Post ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah .....	31
1. Pengkajian.....	31
2. Diagnosa Keperawatan .....	43
3. Intervensi Keperawatan .....	44



4. Implementasi.....	47
5. Evaluasi.....	48
C. Konsep Dasar Mobilisasi Dini.....	50
1. Definisi Mobilisasi.....	50
2. Mobilisasi Dini Post Operasi .....	50
3. Jenis-Jenis Mobilisasi .....	51
4. Tujuan Mobilisasi .....	53
5. Manfaat Mobilisasi Dini .....	53
6. Indikasi Mobilisasi Dini.....	54
7. Kontra Indikasi Mobilisasi Dini.....	54
8. Tingkatan .....	54
9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini .....	55
D. Konsep Latihan Isometrik (Isometric Exercise).....	56
1. Definisi Latihan Isometrik (Isometric Exercise).....	56
2. Tujuan Latihan Isometrik.....	57
4. Jenis-jenis Latihan Isometrik .....	57
E. Konsep Kekuatan Otot .....	57
1. Definisi Kekuatan Otot .....	57
2. Faktor yang mempengaruhi kekuatan otot.....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Desain Studi Kasus.....	60
B. Subjek Studi Kasus.....	60
C. Fokus Studi Kasus .....	61
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	61
E. Instrumen Studi Kasus.....	62
F. Metode Pengumpulan Data.....	63
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	64
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	64
I. Etika Studi Kasus .....	64
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan .....	94
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
A. KESIMPULAN .....	98
B. SARAN .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>105</b>
----------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan .....	45
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. P1.....	71
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Radiologi Pasien Ny. P1 .....	71
Tabel 4. 3 Analisa Data Pasien Ny. P1 .....	72
Tabel 4. 4 Implementasi dan Evaluasi Gangguann Mobilitas Fisik Ny. P1.....	75
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny. P1.....	77
Tabel 4. 6 Implementasi dan Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Pasien Ny. P1 .....	79
Tabel 4. 7 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. P2.....	84
Tabel 4. 8 Hasil Pemeriksaan Radiologi Ny. P2.....	85
Tabel 4. 9 Analisa Data Ny. P2.....	86
Tabel 4. 10 Implementasi dan Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny.P2.....	89
Tabel 4. 11 Implementasi dan Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny. P2.....	91
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny. P2.....	93

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tulang Koksa .....	21
Gambar 2. 2 Tulang Femur .....	22
Gambar 2. 3 Tulang Patella.....	22
Gambar 2. 4 Tulang Tibia dan Fibula .....	23
Gambar 4. 1 Genogram Ny. P1 .....	68
Gambar 4. 2 Genogram Ny. P2.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Penelitian.....	105
Lampiran 2 Surat Keterangan/ Izin Studi Penelitian RSUD Panembahan Senopati .....	106
Lampiran 3 Kwitansi Studi Pendahuluan .....	107
Lampiran 4 Kwitansi Penelitian .....	108
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional Latihan Isometrik (PPNI, 2021) .....	109
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah .....	112
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing 1 .....	120
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing 2 .....	122
Lampiran 9 Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI.....	124
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian .....	125
Lampiran 11 Informed Consent Ny. P1.....	126
Lampiran 12 Informed Consent Ny. P2 .....	127
Lampiran 13 Jadwal Studi Kasus .....	128
Lampiran 14 Lembar Observasi Kekuatan Otot.....	129
Lampiran 15 Anggaran Studi Kasus.....	130