

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**FITRIANY WIJAYA PUTRI  
P07120120013**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**FITRIANY WIJAYA PUTRI  
P07120120013**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun oleh :

FITRIANY WIJAYA PUTRI

P07120120013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB  
NIP. 196807031990032002

Pembimbing Pendamping,



Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S. Kep., M. Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KAKI DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun oleh :

FITRIANY WIJAYA PUTRI  
P07120120013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 April 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep.  
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,  
Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,  
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta, Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan


  
Bondan Balestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitriany Wijaya Putri

NIM : P07120120013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juli 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriany Wijaya Putri

NIM : P07120120013

Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**Penerapan Senam Kaki dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa  
Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas  
Gamping II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Juli 2023

Yang menyatakan



(Fitriany wijaya Putri)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Pd. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Abdul Majid, S. Kep., M. Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Dewan Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan
5. Ns. Harmilah, S. Pd., S. Kep., M.Kep. Sp. Kep. MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan KTI
6. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan KTI
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga penyusunan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penulisan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada DM Tipe II.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
C. Konsep Senam Kaki .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	36
B. Subyek Studi Kasus.....	36
C. Fokus Studi Kasus .....	37
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	40
I. Etika Studi Kasus .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	43
B. Pembahasan .....	72
C. Keterbatasan .....	76



<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>83</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1	Penatalaksanaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	16
Tabel 4. 1	analisa data subyek studi kasus 1 .....	47
Tabel 4. 2	Implementasi dan evaluasi keperawatan subyek studi kasus 1 .....	51
Tabel 4. 3	Analisa data subyek studi kasus 2 .....	61
Tabel 4. 4	implementasi dan evaluasi keperawatan subyek studi kasus 2.....	65

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1	prosedur senam kaki 1 .....	31
Gambar 2. 2	prosedur senam kaki 2 .....	32
Gambar 2. 3	prosedur senam kaki 3 .....	32
Gambar 2. 4	prosedur senam kaki 4 .....	33
Gambar 2. 5	prosedur senam kaki 5 .....	33
Gambar 2. 6	prosedur senam kaki 6 .....	34
Gambar 2. 7	prosedur senam kaki 7 .....	35
Gambar 4. 1	Genogram subyek studi kasus 1 .....	45
Gambar 4. 2	Genogram subyek studi kasus 2 .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Anggaran studi kasus.....	84
Lampiran 2.	Jadwal studi kasus .....	85
Lampiran 3.	<i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 4.	Lembar pengkajian .....	87
Lampiran 5.	Standar Operasional Prosedur Senam Kaki.....	93
Lampiran 6.	Standar Operasional Prosedur Pengukuran GDS .....	98
Lampiran 7.	Lembar Observasi Pelaksanaan Senam Kaki .....	100
Lampiran 8.	Lembar Observasi Pengukuran Gula darah Sewaktu .....	105
Lampiran 9.	Satuan Acara Penyuluhan.....	106
lampiran 10.	Leaflet.....	113
Lampiran 11.	Permohonan data Studi Pendahuluan .....	114
Lampiran 12.	Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	115
Lampiran 13.	Keterangan layak etik .....	116
Lampiran 14.	<i>Informed Consent</i> subyek studi kasus 1 .....	117
Lampiran 15.	<i>Informed Consent</i> subyek studi kasus 2 .....	118
Lampiran 16.	Lembar Konsultasi KTI.....	119