

HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA

Paelina Dwi Rakhmawati¹, Hesty Widyasih², Munica Rita Hernayanti³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: paellina184@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Status gizi adalah cara penilaian dalam tolak ukur asupan gizi untuk pertumbuhan anak usia prasekolah dalam masa keemasannya. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh status gizi yang baik. Tingginya konsumsi *junk food* pada zaman ini menjadikan anak gemar mengkonsumsinya. *Junk food* merupakan makanan dengan nilai gizi yang rendah dan dapat berdampak buruk pada tubuh anak. Tingginya tingkat konsumsi *junk food* berpengaruh terhadap status gizi anak. Sejauh ini dampak *junk food* menunjukkan pada korelasi gizi lebih (*overweight*) atau obesitas (*obese*).

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi anak usia prasekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini jenis observasi analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi adalah anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta sejumlah 120 anak yang diambil dengan menekankan populasi terbatas atau populasi terhingga dengan teknik *sampling nonprobability sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan uji Chi-Square dan instrumen yang digunakan *Food Recall* 24 jam.

Hasil Penelitian: Hasil uji penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan atau kebermaknaan antara konsumsi *junk food* dengan status gizi anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta (p-value 0,163).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi pada anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta

Kata Kunci: *Junk Food* dan Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF JUNK FOOD CONSUMPTION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOL CHILDREN IN TK ABA KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA

Paelina Dwi Rakhmawati¹, Hesty Widyasih², Munica Rita Hernayanti³
^{1,2,3}Department Of Midwifery Polytechnic Ministry Of Health Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: paellina184@gmail.com

ABSTRACT

Background of the problem: Nutritional Status is a way of assessment in the benchmark nutritional intake for the growth of preschool children in their golden years. The growth and development of children is influenced by good nutritional status. The high consumption of junk food at this age makes children love to consume it. Junk food is a food with low nutritional value and can have a bad effect on the child's body. High levels of junk food consumption affect the nutritional status of children. So far the impact of junk food shows the correlation of over nutrition (overweight) or obesity (obese).

Purpose of the study: Determine the relationship of junk food consumption with the nutritional status of preschool children in kindergarten ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta.

Research Methods: This study is a type of analytical observation using cross sectional design. The population is preschool age children ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta kindergarten a number of 120 children were taken by emphasizing the limited population or finite population by sampling techniques nonprobability sampling. This study was analyzed by Chi-Square test and instruments used 24-Hour Food Recall.

Results: The test results of this study showed no relationship or significance between the consumption of junk food with the nutritional status of children aged preschool kindergarten ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta (p-value 0.163).

Conclusion: There is no relationship between junk food consumption and nutritional status in preschool children ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta

Keywords: *Junk Food* and nutritional