

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *BOOKLET* SADARI TERHADAP  
PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
DI DENGOK PLAYEN GUNUNGGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**RINI SETYOWATI  
NIM P07124322144**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *BOOKLET* SADARI TERHADAP  
PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
DI DENGOK PLAYEN GUNUNGGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**RINI SETYOWATI  
NIM P07124322144**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Pemberian *Booklet* SADARI terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur  
Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri  
Di Dengok Playen Gunungkidul

Disusun oleh:

RINI SETYOWATI  
P07124322144

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 11 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nanik Setiyawati, SST., M.Kes  
NIP.19801028 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH  
NIP.19790418 200212 2 002

Yogyakarta, 11 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb  
NIP.197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

Pengaruh Pemberian *Booklet* SADARI terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Dengok Playen Gunungkidul

Disusun Oleh:

RINI SETYOWATI  
P07124322144

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 29 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

Anggota,  
Nanik Setiyawati, SST., M.Kes  
NIP. 198010282006042002

Anggota,  
Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH  
NIP. 197904182002122001

Yogyakarta, 29 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rini Setyowati

NIM : P07124322144

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 April 2023

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Setyowati  
NIM : P07124322144  
Program Studi : Alih Jenjang Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free-Right) atas Skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Pemberian *Booklet* SADARI terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Dengok Playen Gunungkidul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 27 April 2023  
Yang Menyatakan,



Rini Setyowati

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat melaksanakan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan skripsi
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T. M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes ketua\_dewan penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi
5. Nanik Setiyawati, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
6. Dwiana Estiwidani, S.ST., M.P.H selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
7. dr. Shofi Hesfianto selaku Kepala UPT Puskesmas Playen II, yang telah memberikan izin atas pengajuan permohonan untuk dapat melakukan penelitian di wilayah UPT Puskesmas Playen II
8. Suyanto, ST selaku Lurah Dengok Playen Gunungkidul, yang telah memberikan izin atas pengajuan permohonan untuk dapat melakukan penelitian di wilayah Dengok.
9. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
10. Orangtua, suami serta anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan bagi penulis untuk melakukan penelitian

Yogyakarta, 9 Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat.....	44
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
F. Jenis dan teknik Pengumpulan Data .....	46
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
I. Prosedur Penelitian .....	48
J. Manajemen Data .....	49
K. Etika Penelitian.....	53
L. Keterbatasan Penelitian.....	54

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 3. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan SADARI.....	46
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik pada Wanita Usia Subur di Dengok Playen Gunungkidul .....	58
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Rata-Rata Responden Sebelum dan Sesudah Diberi <i>Booklet</i> SADARI pada Wanita Usia Subur di Dengok Playen Gunungkidul.....	59
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengaruh Pemberian <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> SADARI terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Booklet</i> SADARI terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	41
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	42
Gambar 4. Peta Kalurahan Dengok.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan .....	77
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	78
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	79
Lampiran 4. <i>Ethical Chearence</i> .....	80
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	82
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan .....	84
Lampiran 9. Kuesioner Responden <i>Pre test</i> .....	85
Lampiran 10. Kuesioner Responden <i>Post test</i> .....	86
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik .....	92
Lampiran 13. Lembar Validasi Ahli Materi.....	99
Lampiran 14. Lembar Validasi Ahli Media .....	100
Lampiran 15. <i>Booklet</i> SADARI .....	101
Lampiran 16. <i>Leaflet</i> SADARI .....	104
Lampiran 17. Dokumentasi .....	105

EFFECT OF INTRODUCING THE BOOKLET SADARI  
ON THE KNOWLEDGE OF WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE ON  
BREAST SELF-EXAMINATION  
IN DENGOK PLAYEN GUNUNGKIDUL

*Rini Setyowati<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>3</sup>*  
*<sup>1,2,3</sup>Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*  
*Jl.Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta City*  
*Email: [setyowatirini755@gmail.com](mailto:setyowatirini755@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Globocan data for 2020, the number of new cases of breast cancer in Indonesia is 68,858. Riskesdas data for 2018, the highest prevalence of cancer in the Special Region of Yogyakarta is 4.86 per 1,000. Gunungkidul as much as 7.65 per 1,000. In 2021 there were 19 cases in Playen, Playen II Health Center UPT had 11 cases, Dengok had three cases of breast cancer.

**Objective:** The objective of this research was to find out the effect of introducing the booklet *SADARI* on the knowledge of women of reproductive age on breast self-examination in Dengok Playen Gunungkidul in 2023.

**Method:** The design of this study was quasi-experimental with a total sample of 343 respondents using a purposive sampling technique, 78 respondents in the experimental group were given a booklet and 78 respondents in the control group were given a leaflet. Each group received a pre-test and post-test by being given a questionnaire about *SADARI*. Data analysis used independent sample t-test statistical tests

**Result:** Research with a confidence level of 95% (0.05), From the results of the analysis using the dependent sample t-test (t-test) obtained Asymp Sig. (2-tailed) is  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** Introducing the booklet had an effect on the knowledge of women of reproductive age on breast self-examination in Dengok Playen Gunungkidul in 2023.

**Keywords:** booklet, breast cancer, *SADARI*, women of reproductive age

PENGARUH PEMBERIAN *BOOKLET* SADARI  
TERHADAP PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
DI DENGOK PLAYEN GUNUNGKIDUL

Rini Setyowati<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl.Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta  
Email: [setyowatirini755@gmail.com](mailto:setyowatirini755@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara 68.858 di Indonesia. Data Risesdas tahun 2018, prevalensi kanker tertinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta sebanyak 4,86 per 1.000. Gunungkidul sebanyak 7,65 per 1.000. Tahun 2021 di Playen terdapat 19 kasus, UPT Puskesmas Playen II ada 11 kasus, Dengok ada tiga kasus kanker payudara.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian *booklet* SADARI terhadap pengetahuan wanita usia subur di Dengok Playen Gunungkidul pada tahun 2023

**Metode:** Desain penelitian quasi eksperimen, jumlah sampel 343 responden, teknik purposive sampling, 78 responden kelompok eksperimen diberikan *booklet* dan 78 responden kelompok kontrol diberikan *leaflet*. Masing-masing kelompok mendapatkan *pre test* dan *post test* dengan diberikan kuesioner tentang SADARI. Analisis data menggunakan uji statistik *independent sample t-test*.

**Hasil:** Penelitian dengan tingkat kepercayaan 95% (0,05), Dari hasil analisis menggunakan *dependent sample t-test* ( Uji-t) diperoleh *Asymp Sig. (2-tailed)* bernilai  $0.000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Pemberian *booklet* berpengaruh terhadap pengetahuan wanita usia subur di Dengok Playen Gunungkidul pada tahun 2023.

**Kata Kunci:** *booklet*, kanker payudara, SADARI, wanita usia subur