

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
DALAM PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA DI WILAYAH SLEMAN**



EVITA DWI SAFITRI

NIM. P07131219015

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
DALAM PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA DI WILAYAH SLEMAN**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**EVITA DWI SAFITRI
NIM. P07131219015**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
DALAM PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA DI WILAYAH SLEMAN”**

Disusun oleh :

Evita Dwi Safitri

P07131219015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ir. Irranton Aritonang, M. Kes
NIP. 196205261985011001

Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 2023
Ketua Jurusan Gizi



ii

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
DALAM PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI SMA DI WILAYAH SLEMAN"**

Disusun oleh :

EVITA DWI SAFITRI
P07131219015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

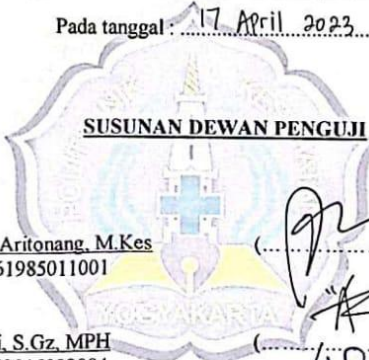
Pada tanggal : 17 April 2023.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003



Handwritten signatures and dates: 17/4/23, 17/4-23, 17/4 2023.

Yogyakarta, 2023
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Evita Dwi Safitri

NIM : P07131219015

Tanda Tangan : *Evita*

Tanggal : 17 April 2023.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evita Dwi Safitri
NIM : P07131219015
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi dalam Penyuluhan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri SMA di Wilayah Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang Menyatakan


MELIPAT
KEMERDEKAAN
664/KK/2018/43
(Evita Dwi Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi dalam Penyuluhan Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri SMA di Wilayah Sleman”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk melaksanakan penelitian sebagai mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, bantuan, dan motivasi dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Pembimbing Utama, Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Penguji.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
- (3) Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
- (4) Bapak Sigit Purwanto, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Prambanan, yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian;
- (5) Bapak Muhamad Romdoni, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 2 Sleman, yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian;
- (6) Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah;
- (7) Mama, Bapak, Mas Yogi, Mba Caca, Iyan, Cireya, Aip dan

keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan selalu mendoakan;

- (8) Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2019 yang telah berjuang bersama;
- (9) Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga Allah SWT melipahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2023

Penulis

(Evita Dwi Safitri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK..	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional Variabel (DOV)	38
G. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Penelitian	40
I. Uji Validitas, Uji Reliabilitas, dan Uji Media	43
J. Prosedur Penelitian	47
K. Manajemen Data	50
L. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil	55
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Hb Normal	d12
Tabel 2. Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia	41
Tabel 3. Kisi kisi Kuesioner Sikap tentang Anemia	42
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Pengetahuan	44
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Sikap	44
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan	45
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Sikap	45
Tabel 8. Hasil Penilaian Kelayakan Uji Media	46
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Media Video Animasi dan <i>Leaflet</i>	53
Tabel 10. Distribusi Responden Menurut Karakteristik Usia dan Kelas	56
Tabel 11. Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan	57
Tabel 12. Sikap Responden Sebelum Penyuluhan	58
Tabel 13. Pengetahuan Responden Setelah Penyuluhan	60
Tabel 14. Sikap Responden Setelah Penyuluhan	61
Tabel 15. Peningkatan Pengetahuan Responden	62
Tabel 16. Peningkatan Sikap Responden	64
Tabel 17. Perbandingan Selisih Skor pada Media Video Animasi dan <i>Leaflet</i>	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Bentuk Rancangan Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 3. Identitas Responden	86
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	87
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan	89
Lampiran 6. Kuesioner Sikap	93
Lampiran 7. Uji Kelayakan Meida	94
Lampiran 8. Media Video Animasi Anemia	103
Lampiran 9. Leaflet Anemia	105
Lampiran 10. Uji Validitas Kuesioner	106
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner	113
Lampiran 12. Uji Normalitas	114
Lampiran 13. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	115
Lampiran 14. Analisis Deskriptif <i>Pretest Posttest</i>	116
Lampiran 15. Uji <i>Independent Sample T-test</i> Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	117
Lampiran 16. Uji <i>Paired Sample T-test</i> <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	120
Lampiran 17. Uji <i>Independent Sample T-test</i> Media Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	122
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	124