

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara ketepatan konsumsi tablet tambah darah menurut jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo dengan  $p=0,030$ .
2. Tidak ada hubungan antara ketepatan konsumsi tablet tambah darah menurut cara konsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo dengan  $p=1,000$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas.

Puskesmas Bener dapat meningkatkan pendidikan kesehatan perlunya mengonsumsi tablet tambah darah tepat jumlah pada ibu hamil.

2. Bagi masyarakat

Ibu hamil diharapkan dapat mempertahankan perilaku yang baik untuk mencegah anemia dengan meminum tablet tambah darah secara teratur setiap hari satu tablet, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada untuk memeriksakan kehamilan secara rutin minimal sebulan sekali dan melakukan

pemeriksaan haemoglobin setiap trimester kehamilan. Untuk ibu hamil dengan kendala lain kehamilan diharapkan untuk rutin kontrol dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya .

Penelitian berikutnya dapat menambah faktor pola makan, pola istirahat dan gaya hidup pada ibu hamil di Puskesmas Bener.