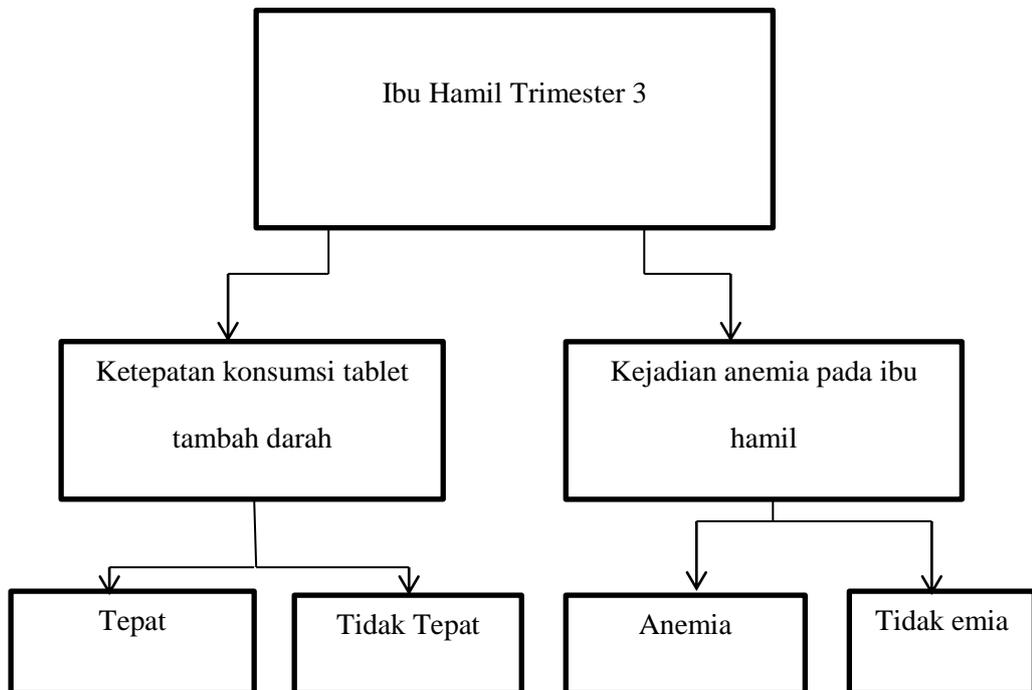


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilaksanakan merupakan jenis penelitian observasional analitik (non-eksperimental). Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*²⁵



Bagan Design Penelitian.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 datang periksa ke Puskesmas Bener, Kabupaten Purworejo. Dalam 3 bulan terakhir ibu hamil Trimester 3 yang hadir untuk memeriksakan diri di Puskesmas Bener adalah sejumlah 50-80 ibu hamil perbulan.
2. Sampel adalah suatu bagian dari keseluruhan serta karakteristik yang dimiliki populasi.²⁶ Sampel yang digunakan adalah seluruh ibu hamil Trimester III yang datang memeriksakan di Puskesmas Bener. Teknik pengambilannya dengan cara *Random sampling* adalah jenis pengambilan sampel probabilitas setiap orang seluruh populasi target yang memiliki kesempatan sama untuk dipilih, namun pemilihan sampel ini dilakukan secara acak dan tidak berurutan.²⁷

Pada penelitian ini besar sampel ditetapkan berdasarkan rumus besar sampel untuk penelitian *cross sectional* dengan Estimasi Proporsi Sampel adalah suatu bagian dari keseluruhan serta karakteristik yang dimiliki oleh sebuah populasi.²⁶ Sampel dalam penelitian adalah bagian populasi di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo. Pada penelitian ini besar sampel ditetapkan berdasarkan rumus besar sampel untuk penelitian *cross sectional* dengan Estimasi Proporsi menurut *Lameshow*:

$$n = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1 - P)}{d^2}$$

$$n = \frac{(1.64)^2 \times 0,35 (1 - 0,35)}{(0,10)^2}$$

$$n = \frac{0,6118}{0,01}$$

$$n = 61,18 = 62$$

Keterangan:

N	=	Besar sampel
$Z_{1-\alpha/2}$	=	Nilai Z pada derajat kemaknaan (1,64)
P	=	Proporsi suatu kasus terhadap populasi dari pustaka
D	=	Derajat penyimpangan terhadap populasi

Berdasarkan hasil perhitungan sampel tersebut, maka sampel penelitian sebesar 61,18 dan digenapkan menjadi 62 sampel.

Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah:

- a. Ibu hamil trimester 3 yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Bener, Kabupaten Purworejo
- b. Ibu hamil trimester 3 bisa membaca dan menulis, serta bersedia mengikuti penelitian
- c. Ibu hamil yang tidak memiliki penyakit seperti TBC, Kecacingan, DM. Karena pada penderita penyakit kronis tersebut ada gangguan metabolisme sehingga terjadi gangguan penyerapan zat besi dalam darah.
- d. Ibu yang tidak menolak untuk dilakukan penelitian.

C. Waktu dan Tempat

Penelitian ini dimulai dengan penyusunan proposal mulai bulan Oktober 2022, kemudian dilanjutkan untuk pengambilan data yang dilaksanakan pada bulan Maret -April 2023. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Bener, Kabupaten Purworejo

D. Variabel Penelitian dan aspek aspek yang diteliti /diamati

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep pengertian. Variabel Independen adalah variabel bebas atau variabel yang mempengaruhi, dalam penelitian ini adalah ketepatan konsumsi Tablet Tambah Darah. Variabel Dependen adalah variabel terikat atau variabel yang dipengaruhi, dalam penelitian ini adalah Kejadian anemia pada ibu hamil

a. Variabel Independen

Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah

b. Variabel Dependen

Kejadian Anemia pada ibu hamil.

E. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Independen				
Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah	Pengukuran konsumsi makanan merupakan metode penentuan secara tidak langsung dengan melihat jumlah dan cara konsumsi tablet tambah darah.	Kuesioner	1. Tepat konsumsi : nilai ≥ 90 tablet 2. Tidak Tepat konsumsi : nilai < 90 tablet	Ordinal
a. Menurut jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi				
b. Menurut cara mengkonsumsi tablet tambah darah.	Segala jenis makanan dan minuman yang digunakan sebagai media untuk membantu minum obat tablet tambah darah.	Kuesioner dan Buku KIA	1. Tepat Konsumsi: Menggunakan air putih dan jus buah, buah 2. Tidak Tepat konsumsi Menggunakan air teh, kopi, susu, sereal, keju, yogurt	
Variabel Dependen				
Kejadian Anemia Ibu Hamil	Keadaan dimana kondisi ibu hamil mengalami defisiensi zat besi dalam darahnya.	Hasil pemeriksaan laboratorium HB pada ibu hamil.	Ya, jika HB kurang sama dengan 11 gr% Tidak, Jika HB lebih sama dengan 11 gr%	Nominal

Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini ialah data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari sumbernya.

Data Primer meliputi :

1. Data identitas responden meliputi umur , alamat, pendidikan, pekerjaan, alamat dan nomer telepon aktif.
2. Data ketepatan konsumsi tablet tambah darah meliputi data tentang ketepatan ibu dalam mengkonsumsi tablet tambah darah menurut jumlahnya dan cara konsumsinya. Diperoleh dari kuesioner dan buku KIA.
3. Data kadar HB ibu.

Data hasil pemeriksaan laboratorium HB ibu yang merupakan hasil pemeriksaan pada saat itu.

F. Alat dan Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian terdiri dari :

- a. Kuesioner yang langsung dibagikan kepada responden untuk diisi sendiri dan kuesioner ini berjenis tertutup (*Close Ended*). Dimana responden tinggal memilih alternatif jawaban yang telah disediakan sesuai petunjuk dengan tujuan untuk memudahkan responden dalam menjawab.
- b. Buku KIA
- c. RM Pasien

G. Prosedur Penelitian

Tahap pelaksanaan penelitian dilakukan melalui langkah-langkah sebagai berikut:

1. Persiapan meliputi:
 - a. Mengurus *Ethical Clearance* ke komisi etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan *Ethical Clearance* keluar tanggal 8 Maret 2023 dengan Nomer DP.04.03/e-KEPK.2/335/2023 dan surat izin penelitian di Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Nomer PP .07.01/4.3/621/2023
 - b. Mengurus surat ijin penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu pada tanggal 9 Maret 2023 dengan Nomer 562.42/053/2023 selanjutnya ke Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo dan keluar pada tanggal 13 Maret 2023 dengan Nomer 562.42/2376/2023, kemudian dengan lampiran ke Puskesmas Bener, Kabupaten Purworejo.
 - c. Menyiapkan kuesioner tes tertulis dan alat tulis untuk penelitian.
2. Pelaksanaan
 - a. Mencatat data ibu hamil trimester 3 yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskemas Bener, Kabupaten Purworejo. Kemudian mengacak data ibu hamil untuk dijadikan sampel untuk menentukan ibu hamil yang akan dilakukan penelitian.
 - b. Menjelaskan prosedur penelitian dan pengambilan data kepada responden.

- c. Memberikan informed consent (lembar persetujuan) dan kuesioner untuk ditandatangani dan diisi oleh responden.
 - d. Responden diminta mengisi lembar kuesioner secara mandiri selama ± 15 menit dan langsung dikumpulkan kepada peneliti pada saat itu juga setelah selesai mengerjakan. Kemudian peneliti memeriksa kelengkapan pengisian kuesioner.
 - e. Melihat hasil pemeriksaan kadar HB dari laboratorium.
3. Perbaikan Hasil
- a. Memeriksa ulang hasil pendataan
 - b. Memberikan souvenir kepada responden sebagai ucapan terimakasih.

H. Managemen data

Setelah seluruh sampel data terkumpul melalui kuisisioner kemudian diolah secara manual dan perhitungan prosentase dengan langkah langkah sebagai berikut :

- a. Edit (*Editing*)

Yaitu memeriksa seluruh daftar pertanyaan yang sudah diisi atau dijawab oleh responden, untuk mengetahui jawaban yang diinginkan dengan semua pertanyaan apakah telah terisi dan terjawab dengan lengkap apakah ada kesesuaian antara pertanyaan dan jawaban.

- b. Pengkodean (*Coding*)

Memberi tanda terhadap jawaban responden didalam kuesioner yang telah disediakan dalam kotak pengisian jawaban dan jawaban tersebut dibuat tanda atau kode.

Pemberian kode tersebut dimaksudkan untuk memudahkan dalam pengolahannya. Kemudian membuat skor nilai dari jawaban responden.

Tabel 3 Tabel Pengkodean

No	Variabel	Kode
1	Jumlah konsumsi FE	1 = Tepat 0 = Tidak tepat
2	Cara minum FE	1 = Tepat 0 = Tidak Tepat
3	Kadar Hb Ibu	1 = ≥ 11 gr% 0 = ≤ 11 gr %

c. Tabulasi (*Tabulating*)

Adalah kegiatan untuk mengolah data yang diperoleh dalam table yang telah disediakan. Proses tabulasi meliputi mempersiapkan table dengan kolom dan garisnya disusun sesuai dengan kebutuhan, menghitung banyaknya distribusi frekuensi untuk tiap kategori jawaban. Penyusunan distribusi frekuensi dengan tujuan agar data yang ada dapat tersusun rapi mudah dibaca dan dianalisa.

Membuat table ketepatan kosumsi menurut jumlah total ,cara konsumsi, pada ibu hamil yang anemia dan tidak anemia. Setelah itu dibandingkan antara nilai ketepatan konsumsi pada ibu yang anemia dan tidak anemia.

c. Analisis Data.

Setelah data terkumpul data yang di dapat diolah dengan analisis *univariat dan bivariat*. Analisis *bivariat* menggunakan rumus *Chi Square* dengan *SPSS 2000*.

Analisis data yaitu mengetahui ada tidaknya ketepatan konsumsi tablet tambah darah responden menurut jumlah yang dikonsumsi dan cara konsumsi .

I. Etika Penelitian

1. Kelayakan Etik

a. Penelitian ini diawali dengan adanya surat rekomendasi persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta tertanggal 8 Maret 2023 dengan Nomer DP.04.03/e-KEPK.2/335/2023.

2. *Informed Consent*

Peneliti memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden sebelum melakukan penelitian. Jika subjek bersedia, maka subyek akan menandatangani lembar persetujuan namun jika subjek tidak bersedia peneliti harus menghormati hak pasien.

3. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak memberi atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

4. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi, maupun masalah-masalah lainnya.