

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETEPATAN KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS BENER KABUPATEN PURWOREJO**



**ENI MARYANI**

**P07124322127**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETEPATAN KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS BENER KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekes Kemenkes  
Yogyakarta



**ENI MARYANI**

**P07124322127**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

“Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian  
Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo”

Disusun oleh:

ENI MARYANI  
P0712432127

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH(.....)  
NIP. 196608121989031001

Anggota,  
Setyowati, SKM, M. Kes (.....)  
NIP. 196406211988032002

Anggota,  
Nur Djanah, S.Si.T, M.Kes (.....)  
NIP.197502172005012002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan  
Dr.Heni Puji Wahyuningsih S.Si.T.M.Kes  
NIP.197511232002122002



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**“Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia  
Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo”**

Disusun oleh:

**ENI MARYANI**  
**P0712432127**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

**Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH** (.....)  
NIP. 196608121989031001

Anggota,

**Setyowati, SKM, M. Kes** (.....)  
NIP. 196406211988032002

Anggota,

**Nur Djanah, S.Si.T, M.Kes** (.....)  
NIP.197502172005012002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan

**Dr.Heni Puji Wahyuningsih S.Si.T.M.Kes**  
NIP.197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eni Maryani

NIM : P07124322127

Jurusan : Kebidanan Alih Jenjang C

Program Studi : Program Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan telah disebutkan teks serta dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini tidak sesuai keaslian penulis ,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta 10 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Eni Maryani

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eni Maryani  
NIM : P07124322127  
Prodi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan  
Jenis Karya Tulis Ilmiah : Skripsi  
Judul KTI/Skripsi : Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo

Mengajukan pernyataan kelayakan PUBLIKASI berjudul:

Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo.

Untuk diterbitkan di:

- Jurnal Internasional
- Jurnal nasional
- Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lainnya:.....

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Tim Pembimbing



Setyowati, SKM.M.Kes

NIP. 196406211988032002



Nur Djanah, S.Si, T.M.Kes

NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, 05 Juni 2023



( Eni Maryani )

NIM. P07124322127

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo Tahun 2022 ”.

Penelitian ini disusun dalam rangka untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hal ini terwujud atas bimbingan, arahan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Iswanto,SPd .M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr.Heni Puji Wahyuningsih S.Si.T.M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr.Sujiyatini,S.Si.T.M.Keb, selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
4. Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti
5. Nur Djanah, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.
6. Dr.Agus Kharmayana Rubaya,SKM.MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, ide-ide serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan ini.
7. Suami, orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Kami menyadari ini masih banyak kekurangan, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pendidikan .

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	26
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data .....	32
J. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
B. Situasi Hasil Pelayanan Kesehatan .....	38
C. Hasil Penelitian .....	41



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>63</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	24

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3. Pengkodean .....	33
Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi .....	37
Tabel 5. Ketepatan Konsumsi Tambah Darah Menurut Jumlah .....	38
Tabel 6. Ketepatan Konsumsi Tambah Darah Menurut Cara Minum .....	38
Tabel 7. Kejadian Anemia.....	39
Tabel 8. Hubungan Ketepatan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i> .....	58
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik.....	59
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	60
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian .....	61
Lampiran 5. Surat Ijin Dari Dinas Kesehatan Purworejo .....	63
Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....	64
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	65
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 9. Surat <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 10. Kuisisioner Penelitian .....	69
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian .....	81
Lampiran 12. Hasil Analisis Data .....	87
Lampiran 13. Dokumentasi kegiatan penelitian.....	91

# HUBUNGAN KETEPATAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BENER KABUPATEN PURWOREJO

Eni Maryani<sup>1</sup>, Setyowati<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta  
Email: enimaryani731@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh ibu hamil. Banyak faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil diantaranya usia, pendidikan, pendapatan, paritas, jarak kehamilan, tingkat pengetahuan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah, umur kehamilan, status gizi dan perdarahan akut. Persentase kejadian anemia di Puskesmas Bener mengalami peningkatan dari tahun 2022 sebesar 42,85%, dan 22,3% pada tahun 2022.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan ketepatan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo.

**Metode:** Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 yang diperiksa ke Puskesmas Bener dengan jumlah 62 orang dengan teknik *Random Sampling*. Instrumen penelitian dengan menggunakan kuesioner, buku KIA dan hasil pemeriksaan laboratorium. Pengujian hipotesis menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** Pengujian hipotesis menunjukkan ada hubungan antara ketepatan konsumsi tablet tambah darah menurut jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo hasil 69,2% yang tepat dan 20,8% tidak tepat dengan  $p=0,030$ . Tidak ada hubungan antara ketepatan konsumsi tablet tambah darah menurut cara konsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo hasil tepat 96,8% dan tidak tepat 3,2% dengan  $p=1,000$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara ketepatan konsumsi tablet tambah darah menurut jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo.

**Kata kunci:** Tablet Tambah darah, Anemia Ibu Hamil.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION OF BLOOD  
SUPPLEMENTAL TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN  
PREGNANT WOMEN AT BENER HEALTH CENTER, PURWOREJO  
DISTRICT**

*Eni Maryani<sup>1</sup>, Setyowati<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>  
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Mangkuyudan MJ III/304 Streets of Yogyakarta  
Email: enimaryani731@gmail.com*

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is a health problem that is often experienced by pregnant women. Many factors are associated with anemia in pregnant women including age, education, income, parity, spacing of pregnancies, level of knowledge and adherence to consuming blood-supplementing tablets, gestational age, nutritional status and acute bleeding. The percentage of anemia cases in Bener Health Center has increased from 2022 42.85% and 22.3% in 2022.

**Purpose:** To find out the relationship between the correct consumption of iron supplement tablets and the incidence of anemia in pregnant women in the Bener Health Center, Purworejo Regency.

**Method:** This type of analytic observational research with a cross sectional approach. The sample in this study were third trimester pregnant women who were examined at the Bener Health Center with the number 62 people using the Random Sampling technique. The research instrument used a questionnaire, the MCH book and the results of laboratory tests. Hypothesis testing uses the chi square test.

**Results:** Hypothesis testing showed that there was a relationship between the accuracy of consuming blood-supplementing tablets according to the number of blood-supplementing tablets consumed and the incidence of anemia in pregnant women in the Bener Health Center, Purworejo Regency, the results were 69.2% correct and 20.8% incorrect with  $p=0.030$ . There is no relationship between the accuracy of consuming blood-supplemented tablets according to the method of consumption and the incidence of anemia in pregnant women in the Bener Public Health Center, Purworejo Regency, the results are 96.8% correct and 3.2% incorrect with  $p=1,000$ .

**Conclusion:** There is a relationship between the accuracy of taking iron tablets according to the number of blood tablets consumed and the incidence of anemia in pregnant women at Bener Health Center, Purworejo Regency.

**Keywords:** Blood Supplement Tablets, Anemia of Pregnant Women