

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN RIWAYAT INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**  
**DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEBERHASILAN**  
**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI**  
**7 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL**  
**KABUPATEN PURWOREJO**



**AYU ARININGTYAS**

**NIM. P07124322114**

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN RIWAYAT INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**  
**DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEBERHASILAN**  
**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI**  
**7 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL**  
**KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**AYU ARININGTYAS**  
**NIM. P07124322114**

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

## “HUBUNGAN RIWAYAT INISIASI MENYUSU DINI (İMD) DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 7 BULAN DI PUSKESMAS NGOMBOL KABUPATEN PURWOREJO”


Disusun oleh:  
AYU ARININGTYAS  
NIM. P07124322114

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
..... 23 Mei 2023 .....

Menyetujui,


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes  
NIP. 196605211989032001

  
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511292002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

**“Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan Pengetahuan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Bayi 7 Bulan di Puskesmas Ngombol Kabupaten Purworejo”**

Disusun oleh:  
AYU ARININGTYAS  
NIM. P07124322114

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji  
Pada tanggal: 23 Mei.....2023



Ketua,  
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd  
NIP. 196308281987031002

Anggota,  
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes  
NIP. 196605211989032001

Anggota,  
Yuliantisari R, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19811627 2005012003

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19751123 200212 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Aringtyas

NIM : P07124322114

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2023

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Ayu Aringtyas  
NIM : P07124322114  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan Pengetahuan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Bayi 7 Bulan di Puskesmas Ngombol Kabupaten Purworejo”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Mei 2023.

Yang menyatakan  
  
Ayu Aringtyas

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb , ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb, ketua progam studi sarjanan terapan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Siti Hani Istiqomah, SKM, M. Kes pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Yuliantisari R, S.Si.T, M.Keb, pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sigid Sudaryanto, SKM. M.Pd, penguji yang telah bersedia memberikan masukan, arahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
7. Pembimbing Lahan penelitian yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di lahan penelitian.

8. Orang tua terkhusus bapak dan ibu beserta keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta, rekan rekan kelas alih jenjang C yang telah berjuang bersama sampai terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, ....April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
HALAMAN ABSTRAK.....	xiii
HALAMAN ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>9</b>
A. Inisiasi Menyusu Dini .....	9
1. Pengertian IMD (Inisiasi Menyusu Dini).....	9
2. Mekanisme IMD .....	2
3. Manfaat IMD (Inisiasi Menyusu Dini) .....	3
4. Proses IMD (Inisiasi Menyusu Dini) .....	5
5. Faktor-faktor yang berhubungan dengan IMD (Inisiasi Menyusu Dini) ...	6
B. Pengetahuan Ibu.....	9
C. Asi Eksklusif.....	15
D. Kerangka Teori .....	28

E. Kerangka Konsep .....	29
F. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	31
B. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
D. Variabel penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data .....	40
K. Analisa Data .....	43
L. Etika Penelitian .....	44
M. KELEMAHAN PENELITIAN .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	47
B. Hasil .....	47
1. Karakteristik sampel di Puskesmas Ngombol.....	47
2. Hubungan Antara Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	49
C. PEMBAHASAN .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. KESIMPULAN .....	57
B. SARAN .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	47
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi inisiasi menyusui dini (IMD) .....	48
Tabel 6. 1 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu.....	48
Tabel 7. 1 Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif .....	49
Tabel 8. 1 Uji hubungan tingkat pengetahuan dan inisiasi menyusui dini (IMD) terhadap pemberian ASI eksklusif .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori IMD, Pengetahuan, ASI eksklusif (Tika,2022) .....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah PSP .....	65
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden.....	66
Lampiran 3 Inform Consent .....	67
Lampiran 4 Form Identitas Responden dan Kuesioner.....	68
Lampiran 5 Master tabel Karakteristik Responden.....	70
Lampiran 6 Master tabel tingkat pengetahuan ASI eksklusif .....	74
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Statistik .....	77
Lampiran 8 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan .....	81
Lampiran 9 Surat permohonan izin penelitian .....	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	83
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian DPMPTSP .....	84
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dinkes.....	86
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Puskesmas.....	87
Lampiran 14 Permohonan Uji Validitas .....	88
Lampiran 15 Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 16 Surat Permohonan EC .....	90
Lampiran 17 Surat Uji Validitas .....	91
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan .....	92