

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, L. A. (2019). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Emergensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri (Kepala) Di Ruang ICU IGD Rumkital dr. Ramelan Surabaya*.
- Ahmad, W. (2021). Description of Hypertension Risk Factors Based on the Degree of Hypertension. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 245–253.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(1), 494–501.
- Ariyanti, R., Sigit, N., & Marbun, R. (2023). *Pengelolaan data screening risiko jatuh pada lansia*. 7, 118–122.
- Asnuriyati, W., & Pramana, B. A. P. (2023). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Basirih Baru. *Journal Nursing Army*, 4(1), 21–26.
- Atashi, V., & Alimoradi, Z. (2014). *The Effect of SSBM Massage on Anxiety and Fatigue of Patients with Multiple Sclerosis Sleep during COVID-19 View project Adolescent girls' sexual and reproductive self-care View project*. 4(8), 217–223. <https://www.researchgate.net/publication/290812849>
- Azmy, L. U., Subrata, I. M., & Suariyani, N. L. P. (2021). Efficacy of sport and slow stroke back massage as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure in elderly with chronic hypertension. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 9(1), 38–44. <https://doi.org/10.15562/phpma.v9i1.324>
- Balqis, S., & Nurmaguphita, D. (2018). Hubungan Lama Sakit dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 4(3), 1–5.
- BPS. (2022). *Statistik Penduduk Lansia 2021*.
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 258. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/10746>
- Damay, V. A. (2018). *Sebelum anda pergi ke dokter jantung : penjelasan dari pernyataan tersering mengenai penyakit jantung* (1st ed.).
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish.

- Fauzia, W. (2018). *Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Terhadap Perilaku Sehat dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Medan*.
- Febiani, E., & Oktaviani, A. S. (2019). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Untuk Hipertensi Pada Ibu Nifas Di Rsud Cilacap. "*Menuju Cilacap 4.C (Creativity, Critical Thinking, Communication And Colaboration)*", 72–79.
- Fresia, S. (2021). Efektivitas Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Garuda Rumah Sakit Dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Jurnal Keperawatan Dan Kedirgantaraan*, 1(1), 1–4. <https://ejournal.akper-rspau.ac.id/index.php/JKKP/article/view/6>
- Gamage, A. U., & Seneviratne, R. de A. (2021). Physical inactivity, and its association with hypertension among employees in the district of Colombo. *BMC Public Health*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12013-y>
- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia. *GHMJ (Global Health Management Journal)*, 3(3), 138. <https://doi.org/10.35898/ghmj-33457>
- Hasanica, N., Catak, A., Mujezinovic, A., Begagic, S., Galijasevic, K., & Oruc, M. (2020). The Effectiveness of Leaflets and Posters as a Health Education Method. *Materia Socio Medica*, 32(2), 135. <https://doi.org/10.5455/msm.2020.32.135-139>
- Hidayat, R. (2023). *PENGARUH TEKNIK SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BATU BELAH WILAYAH KERJA*. 7(23).
- Jayawardhana, A. (2018). Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 1, 48–57.
- Keliat, B. A., Windarwati, H. D., Pawirowiyono, A., & Subu, M. A. (2015). *Nanda International Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*.
- Kurniawan, I. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka

Media.

- Maria, I. (2018). Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insani*, 1–9.
- Meylani, A. K. (2019). ... *Dan Amlodiphine Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dalam Upaya Pencegahan Kegawatdaruratan Pada Pasien Hipertensi*. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/185/7/Skripsi Ayu Repository.pdf>
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Mujiastuti. (2021). Edukasi Skrining Gizi Lansia untuk Kader Posyandu Lansia RW 011 Kelurahan Penggilingan. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 383–390.
- Normaliyanti, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2021). Slow Stroke Back Massage Therapy for Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients: Narrative Review. *International Conference on Health Science, Vol. 1(1)*.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nuridayanti, A., Makiyah, N., & Rahmah. (2018). Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 6(1), 1–7.
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 3*. Nuha Medika.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause The Correlation between Age and Education with Hypertension at Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan (7th ed.)*. Salemba Medika.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Punjastuti, B., & Fatimah, M. (2020). PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in the Elderly With Hypertension: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 167–175.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 27–35. <https://doi.org/https://doi.org/doi.org/healthcaring.v1n1.1320>
- Ramlis, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Jatuh Pada

- Lansia Di Bpplu Kota Bengkulu Tahun 2017. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 63–67. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.498>
- Relawati, A. (2010). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- RI, K. K. (2019). *Laporan Riskesdas 2018*.
- Ritonga, N. L. (2018). *Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) dengan Metode Katz di Posyandu Lansia Kelurahan Tegal Sari III Medan Area*. Universitas Sumatera Utara.
- Rohmawati, W., & Hartati, L. (2019). Stimulasi Kutaneus (Slow Stroke back Massage) terhadap Nyeri dismenorea Primer. *Involusi Kebidanan*, 9, 109–121.
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan penilaian risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 21–27.
- Sari, N. Y. (2013). *Gambaran Mini Mental State Examination (MMSE) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang* (p. 61). <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/1776%0A>
- Septiari, P., & Restuning, D. (2018). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Di Panti Wreda Omega Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i1.5>
- Setiawati, E., & Sri, W. (2021). Adakah Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo ? *Baiturrahman Medical Journal*, 1(2), 63–71. <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/brmj/article/view/1035>
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123.
- Trisnadewi, N. W., Pramesti, T. A., & Adiputra, I. M. S. (2018). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (Cananga Odorata) Dan Minyak Esensial Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 210–220. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.36>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Wibowo, T. A. (2018). Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 119–131. <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>

- Yuniarti, A. I., Dewi, E. S., Wiyata, K., Husada, M., Kebidanan, A., Mitra, W., & Nganjuk, H. (2019). Pengaruh Slow Stroke Back Masage (SSBM) Terhadap Tekanan Darah Menopause Penderita Hipertensi. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology, Ciastech*, 171–176.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 21(April), 85–98.