

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM  
UPAYA PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA**



**NUHA VERMARINA  
P07120522084**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta”

Disusun Oleh:  
Nuha Vermarina  
P07120522084


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
5 Juni 2023  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, M.Kes  
NIP 196702281994032001

Yogyakarta, 2023  
Kecua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta”**

Disusun oleh:  
**NUHA VERMARINA**  
P07120522084

Telah di pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 6 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kom**  
NIP. 198511162020122003

(.....  
*Priyanti*)

Anggota,  
**Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

(.....  
*Bondan Palestin*)

Anggota,  
**Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 196702281994032001

(.....  
*Nunuk Sri Purwanti*)

Yogyakarta, Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



**Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nuha Vermarina

NIM : P07120522084

Tanda Tangan 

Tanggal : 11 Juli 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuha Vermarina  
NIM : P07120522084  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2023

Yang menyatakan

( Nuha Vermarina )

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan.
3. Ns. Harmilah M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penulis.
4. Ns. Tri Widyastuti, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan.

7. Hari Mulyani, S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan.
8. Ny. W dan Ny. U selaku klien kelolaan yang sudah berkenan menjadi pasien kelolaan.
9. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang selalu memberikan bantuan dukungan doa, material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sehingga kedepannya menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 6 Juni 2023

Penulis,

Nuha Vermarina

## DAFTAR ISI

### KARYA ILMIAH AKHIR

NERS .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
PERSETUJUAN	
PEMBIMBING .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
HALAMAN PERNYATAAN	
ORISINALITAS .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN	
AKADEMIS.....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
A. Latar Belakang.....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan KIAN .....	6
D. Manfaat Penulisan .....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman dan Slow Stroke Back Massage ...	9
B. Hasil Review Literatur .....	25
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	30
BAB III LAPORAN	
KASUS.....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.1</b>	
A. Uraian Kasus 1 .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.1</b>	
B. Uraian Kasus 2 .....	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
A. Pengkajian Keperawatan .....	72
B. Diagnosis Keperawatan.....	76
C. Perencanaan Keperawatan.....	78
D. Implementasi	



Keperawatan .....	<b>Kesa</b>
<b>lahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
E. Evaluasi Keperawatan .....	84
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Literatur Review <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	23
Tabel 2.	Konsep Intervensi Keperawatan Gerontik.....	33
Tabel 3.	Analisa Data Ny. W.....	45
Tabel 4.	Perencanaan Keperawatan Ny. W .....	48
Tabel 5.	Analisa Data Ny. U.....	60
Tabel 6.	Perencanaan Keperawatan Ny. U.....	62
Tabel 7.	Evaluasi tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan <i>slow stroke back massage</i> Ny. W dan Ny.U.....	86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Pertama SSBM .....	19
Gambar 2 Gerakan Kedua SSBM .....	20
Gambar 3 Gerakan Ketiga SSBM.....	20
Gambar 4 Gerakan Keempat SSBM .....	20
Gambar 5 Gerakan Keenam SSBM. ....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Keperawatan Ny. W .....	<b>Kesal</b>
<b>ahan! Bookmark tidak ditentukan.4</b>	
Lampiran 2. Pengkajian Keperawatan Ny.U.....	139
Lampiran 3. Jurnal .....	176
Lampiran 4. Bukti bimbingan .....	181