

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2018). "Pengaruh senam rematik terhadap penurunan nyeri rematik pada lansia". *Jurnal Menara Ilmu*. Vol. 12, No. 1. Hal 117-124
- Andarmoyo. S, (2013), *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar-Ruzz, Yogyakarta.
- Dida,D,N. (2018). "Hubungan Antara Nyeri Reumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Pra Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang." *CHMK HEALHT*. Vol. 2, No. 3. Hal 41
- Eva, D, W, Erik, I, L& Ilham, U, P, (2021) "*Terapi Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia*", *Jurnal Keperawatan* 13, Hal 171-178.
- Fahrizal, I & Alfikrie, F, (2021). "*Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lansia*", *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, Vol.1, No. 1, Hal 25-28
- Hiayatus, H. (2018), *Keperawatan Lanjut Usia (Edisi) 1*, Indomedia Pustaka, Jakarta
- Kementerian kesehatan RI (2018). Hasil Riskesdas 2018. Kesmas Kemkes. Diakses 17 November 2022. <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kholifah, S.N, 2016, *Keperawatan Gerontik*, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan PPSDM Kesehatan, Jakarta.
- Kusyanti, K. (2013), *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium, Keperawatan Dasar*. EGC, Jakarta
- Murniati, M. Sundari, I, R, & Dewi, K, F. (2020). "*Pelatihan Relaksasi Otot Progresif Pada Kader Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia RW 05 Desa Kalibagor*" *Jurnal Community Engagement In Health*. Vol.3 No.1. Hal 74-81.
- Murniningsih, C, S (2017). *Media Ortopedi*. Rs Ortopedi Prof dr soeharso, Sukarta.
- Mutawalli, L, Setiawan, S, Saimi, S. (2020). "*Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Alternatif Mengatasi Stress Dimasa Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Lombok Tengah*". *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. Vol. 4, No. 3. Hal 41-44.
- Paerunan, C. (2019). Hubungan Antara Usia Dan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP. Prof. Dr.

- R. D. Kandou Manado Periode Januari-Juni 2018. JMR. Vol,1 No.3. Hal 1-4.
- Potter & Perry (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Edisi 4. EGC: Jakarta.
- PPNI. (2016), *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*, DPP PPNI, Jakarta.
- PPNI. (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI, Jakarta.
- PPNI. (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*, DPP PPNI, Jakarta.
- Qodariyah, L. (2018). “Perbandingan Efektitas Kompres Minyak Jahe dan Kompres Minyak Cengkeh Terhadap Penurun Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Bojong Purbalingga.” Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Diakses pada tanggal 17 November 2022.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru, Yogyakarta.
- Richard, D & Sari, W, (2020), “*Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia*”, *Jurnal Penelitian Keperawatan*, Vol. 6, No. 1, Hal 28-34.
- Rihiantoro, T, Handayani, S, R, Wahyuningrat, M, I, & Suratminah, S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Sai Betik*. Vol.14, No.2. Hal 129-135.
- Riskesdas, (2020). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2020*, Dinas Kesehatan, Yogyakarta.
- Rohimah, A. (2016), “*Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Kota Malang*”. Universitas Brawijaya, Malang.
- Suliana, S. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Latihan Otot Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Arthritis Reumatoid Pada Lansia. *Stikes ICM, Jombang*.
- Wiarso, G. (2017), *Nyeri Tulang dan Sendi*, Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Wijaya, E & Nurhidayati, T (2020), “*Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia*”, *Ners Muda*. Vol. 1, No.2, Hal 88-92.
- World Health Organization (2011). Diakses pada tanggal 14 November 2022. <https://www.who.int/en/>
- Zairin, H (2013), *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika, Jakarta.