

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang menarche pada siswi kelas V,VI SD N Nglemping, Sleman, Yogyakarta tahun 2023, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas siswi memiliki tingkat pengetahuan cukup
2. Karakteristik umur siswi mayoritas berada pada umur 12 tahun.
3. Seluruh siswi pernah terpapar informasi tentang menarche, mayoritas siswi memiliki sumber informasi dari orang sekitar yaitu orangtua.
4. Mayoritas siswi sudah mengalami menarche.
5. Mayoritas umur menarche siswi yaitu 11 tahun
6. Tingkat pengetahuan siswi mayoritas cukup dengan umur 12 tahun.
7. Tingkat pengetahuan siswi mayoritas cukup dengan sumber informasi dari orang sekitar yaitu orangtua.

B. Saran

1. Bagi Siswi Kelas V,VI SD N Nglemping, Sleman

Diharapkan dari diketahuinya tingkat pengetahuan siswi tentang menarche dari penelitian ini, siswi yang memiliki tingkat pengetahuan baik supaya dapat mempertahankan pengetahuan yang dimiliki dan tetap menambah wawasan dan pengetahuan tentang menarche. Siswi yang masih memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang supaya dapat

meningkatkan pengetahuan dan keingintahuan seputar kesehatan reproduksi remaja salah satunya tentang menarche dengan literasi yang lebih ditekankan tentang konsep menstruasi normal dan gangguan menstruasi dari sumber informasi yang terpercaya.

2. Bagi Guru SD N Nglempo, Sleman

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi guru tentang tingkat pengetahuan siswi dan sebagai masukan untuk mengadakan program kegiatan dalam rangka mendukung peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya menarche melalui pendidikan kesehatan, baik dengan penyuluhan atau pemberian materi diluar pelajaran dengan media yang menarik yaitu media audiovisual seperti video animasi. Materi yang diberikan terfokus pada materi konsep menstruasi normal serta gangguan menstruasi yang dapat dilakukan dengan kerjasama bersama pihak Puskesmas Ngaglik II.

3. Bagi Puskesmas Ngaglik II

Penelitian ini dapat sebagai masukan dalam perencanaan program pelayanan kesehatan reproduksi remaja supaya dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terkait menarche salah satunya melalui pendidikan kesehatan seperti penyuluhan atau kegiatan lain terfokus pada materi konsep menstruasi normal serta gangguan menstruasi bekerja sama dengan pihak SD N Nglempo.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat melakukan pengembangan dari penelitian ini untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis secara lebih mendalam terkait hubungan variabel yang diteliti yaitu umur dan sumber informasi terhadap tingkat pengetahuan tentang menarche dengan menggunakan analisis bivariat.