

## TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA SISWI KELAS V,VI SD N NGLEMPONG, SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2023

Maulida Hasanah<sup>1</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
email: [maulidahasanah62@gmail.com](mailto:maulidahasanah62@gmail.com), [yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id](mailto:yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id),  
[nur.djanah@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nur.djanah@poltekkesjogja.ac.id)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Menarche pada remaja perempuan penting diketahui karena merupakan tanda masa pubertas remaja dalam peralihan dewasa. Kurangnya pengetahuan tentang menarche dapat menimbulkan masalah *personal hygiene*, risiko ISK, gangguan menstruasi, dan *disminorhea*. Masalah psikologis seperti rasa takut, cemas, malu, tertekan, dan panik merupakan pengalaman buruk akibat kurangnya pengetahuan tentang menarche. Penelitian ini melihat tingkat pengetahuan menarche meliputi aspek pengertian, gejala, usia, faktor, personal hygiene, dan kelainan menstruasi. Dengan adanya literasi, pemahaman, dan kesadaran remaja akan lebih siap menghadapi menarche.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan tentang menarche pada siswi kelas V,VI SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta Tahun 2023.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian survei deskriptif dengan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian di SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta dengan populasi siswi kelas V dan VI sebanyak 52 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Sebesar 51,9% dari 52 siswi memiliki tingkat pengetahuan cukup. Mayoritas umur siswi 12 tahun (48,1%), sumber informasi mayoritas dari orang sekitar yaitu 82,7% dari orangtua. Sebesar 53,8% siswi sudah mengalami menarche, mayoritas umur menarche 11 tahun sebesar 28,8%. Siswi dengan pengetahuan cukup mayoritas umur 12 tahun (52%) dengan sumber informasi orang sekitar yaitu orangtua (44,2%).

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan tentang menarche siswi kelas V dan VI SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta mayoritas pada kategori cukup.

**Kata Kunci:** Tingkat pengetahuan, menarche, menarche dini.

KNOWLEDGE STAGE ABOUT MENARCHE IN STUDENT OF GRADE V,VI  
AT SD N NGLEMPONG, SLEMAN, YOGYAKARTA IN 2023

Maulida Hasanah<sup>1</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>2</sup>, Nur Djanah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

email: [maulidahhasanah62@gmail.com](mailto:maulidahhasanah62@gmail.com), [yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id](mailto:yuliantisari@poltekkesjogja.ac.id),  
[nur.djanah@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nur.djanah@poltekkesjogja.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background:** Menarche in female teenagers is important to know because it was a sign of adolescent puberty in the transition to adulthood. Lack of knowledge about menarche can lead to personal hygiene problems, risk of UTI, menstrual disorders, and dysmenorrhea. Psychological problems such as fear, anxiety, shame, depression, and panic are bad experiences due to lack of knowledge about menarche. This study was observing the stage of knowledge of menarche including aspects of understanding, symptoms, age, factors, personal hygiene, and menstrual abnormalities. With literacy, understanding, and awareness, adolescents will be better prepared to face menarche.

**Objective:** To determine the stage of knowledge about menarche in grade V, VI students at SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta in 2023.

**Method:** This type of research was descriptive survey research with cross sectional design. The research location was at SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta with a population of 52 students in grades V and VI. The sampling technique used total sampling. Data analysis used univariate analysis.

**Results:** 51.9% of 52 female students had sufficient stage of knowledge. The majority of students are 12 years old (48.1%), the majority of information sources are from people around them, specifically 82.7% from parents. 53.8% of female students have experienced menarche, the majority of menarche age is 11 years of 28.8%. The majority of students with sufficient knowledge are 12 years old (52%) with sources of information from people around them, specifically parents (44.2%).

**Conclusion:** The majority of students in grades V and VI at SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta, have the stage of knowledge about menarche in the moderate category.

**Keywords:** Stage of knowledge, menarche, early menarche.