

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh relaksasi benson *audio* terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi* di RSUD Kabupaten Temanggung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum responden diberikan intervensi teknik relaksasi benson *audio* didapatkan data bahwa tingkat persepsi nyeri pasien mayoritas nyeri sedang dan nyeri ringan.
2. Setelah responden diberikan intervensi terapi relaksasi benson *audio* terdapat perubahan yaitu penurunan tingkat nyeri pasien mayoritas mengalami nyeri ringan, pasien yang merasakan nyeri sedang menurun menjadi nyeri ringan dan pasien yang mengalami nyeri ringan beberapa menjadi tidak nyeri
3. Ada pengaruh pemberian relaksasi benson *audio* terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi* di RSUD Kabupaten Temanggung yang dibuktikan dengan hasil uji *Wilcoxon* dengan hasil yang signifikan.

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan pasien dapat mengurangi nyeri pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi* secara mandiri dengan menerapkan teknik relaksasi benson secara mandiri.

2. Bagi RSUD Kabupaten Temanggung

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi untuk mengatasi masalah nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi*. Sehingga dapat mengurangi penggunaan intervensi farmakologi bagi pasien pasca operasi.

3. Bagi institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi kajian dan masukan serta dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pengaruh teknik relaksasi benson *audio* terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi* di RSUD Kabupaten Temanggung.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan intervensi atau terapi nonfarmakologi lain dalam mengatasi atau menurunkan tingkat nyeri pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi* sehingga kedepannya dapat mengetahui terapi yang lebih efektif untuk mengatasi dan menurunkan tingkat nyeri pasca operasi *odontectomy* dengan *general anesthesi*.