

THE EFFECT OF BENSON RELAXATION AUDIO THERAPY ON THE LEVELS OF POST OPERATING PATIENT'S ODONTECTOMY WITH GENERAL ANESTHESIA IN TEMANGGUNG DISTRICT HOSPITAL

Meila Latifah¹, Atik Badi'ah², Agus Sarwo Prayogi³
Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : Meilatifah1221@gmail.com

ABSTRACT

Background: Odontectomy performed to remove impacted teeth by reducing the bone around the teeth and breaking the teeth to make it easier to retrieve these impacted teeth. Swelling and pain resulting from odontectomy This certainly makes the patient uncomfortable and feel pain. If pain is not controlled it will cause various side effects including prolonging the healing process by causing respiratory, excretory, circulatory and other systemic complications. One of the actions taken to treat pain with non-pharmacological methods is the Benson relaxation technique. This Benson relaxation uses a combination of deep breathing and involves individual belief.

Objective: Knowing the effect of Benson's audio relaxation technique on the pain level of postoperative patients odontectomy with general anaesthesia at the Temanggung District Hospital.

Method: Types of research is pre-experimental with One group pretest – posttest using the NRS measuring scale (Numeric Rating Scale). The research was conducted on 01 February - 11 March 2023 with 32 patients using media as *audio* Benson relaxation.

Results: Results of the Wilcoxon test showed that there was a significant effect after the patient was given the benson relaxation technique intervention *audio* with the result $p=0.000$ ($p<0.05$).

Conclusion: Benson *audio* relaxation technique effect on postoperative patient pain odontectomy with general anesthesia

Keywords: Odontectomy, Pain, Postoperative, Relaxation Benson

¹⁾ Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2), 3)} Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON *AUDIO* TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN PASCA OPERASI *ODONTECTOMY* DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

Meila Latifah¹, Atik Badi'ah², Agus Sarwo Prayogi³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : Meilatifah1221@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan *odontectomy* dilakukan untuk mengambil gigi impaksi dengan cara mengurangi tulang disekitar gigi tersebut dan memecahkan gigi untuk mempermudah dalam pengambilan gigi yang impaksi ini. Pembengkakan dan rasa nyeri akibat dari *odontectomy* ini pastinya membuat pasien tidak nyaman dan merasakan nyeri. Apabila nyeri tidak dikendalikan akan menyebabkan berbagai efek samping diantaranya pemanjangan proses penyembuhan dengan menyebabkan komplikasi pernafasan, ekskresi, peredaran darah dan sistemik lainnya. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri dengan metode nonfarmakologi salah satunya dengan teknik relaksasi benson. Relaksasi benson ini menggunakan kombinasi nafas dalam dan melibatkan kepercayaan individu.

Tujuan: Mengetahui pengaruh teknik relaksasi Benson *audio* terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general anestesi* di RSUD Kabupaten Temanggung.

Metode: Jenis penelitian *pre-experimental* dengan *One group pretest – posttest* dengan menggunakan skala ukur NRS (*Numeric Rating Scale*). Penelitian dilaksanakan pada 01 Februari – 11 Maret 2023 dengan responden sejumlah 32 pasien menggunakan media *audio* relaksasi benson.

Hasil: Hasil dari uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah pasien diberikan intervensi teknik relaksasi benson *audio* dengan hasil $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: pemberian teknik relaksasi benson *audio* berpengaruh terhadap nyeri pasien pasca operasi *odontectomy* dengan *general*

Kata Kunci: *Odontectomy*, Nyeri, Pasca Operasi, Relaksasi Benson

1) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2), 3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta