

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tersusunnya sistem operasional Chatbot Telegram.
2. Skor rata-rata responden sebelum edukasi gizi dengan Chatbot Telegram sebesar 70.61
3. Skor rata-rata responden sebelum edukasi gizi dengan E-Leaflet Kemenkes sebesar 73.48
4. Skor rata-rata responden setelah edukasi gizi dengan Chatbot Telegram sebesar 92.12
5. Skor rata-rata responden setelah edukasi gizi dengan E-Leaflet Kemenkes sebesar 85.31
6. Ada pengaruh dari pemberian edukasi gizi menggunakan Chatbot Telegram terhadap perubahan pengetahuan hipertensi dan diet DASH karyawan di Padukuhan Purbosari.
7. Ada pengaruh dari pemberian edukasi gizi menggunakan E-Leaflet Kemenkes terhadap perubahan pengetahuan hipertensi dan diet DASH karyawan di Padukuhan Purbosari.
8. Metode edukasi gizi melalui Chatbot Telegram lebih efektif dibandingkan dengan metode edukasi gizi melalui E-Leaflet Kemenkes pada karyawan di Padukuhan Purbosari.

## **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan berikut:

1. Diketahui bahwa Chatbot Telegram lebih efektif dari E-Leaflet kemenkes sehingga bisa digunakan untuk media edukasi pada sasaran karyawan.
2. Pada penelitian selanjutnya dapat menambah beberapa pertanyaan lagi mengenai diet DASH yang ada dalam penelitian ini.