

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI
CHATBOT TELEGRAM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DIET DASH PADA KARYAWAN
DENGAN HIPERTENSI**



DISUSUN OLEH :

ANNISA SALSABILA
P07131219001

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI
CHATBOT TELEGRAM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DIET DASH PADA KARYAWAN
DENGAN HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



DISUSUN OLEH :

ANNISA SALSABILA
P07131219001

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI CHATBOT
TELEGRAM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DIET DASH
PADA KARYAWAN DENGAN HIPERTENSI”

Disusun oleh :

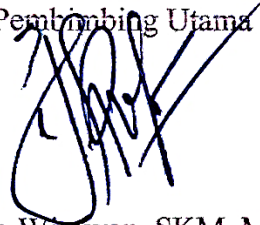
ANNISA SALSABILA
P07131219001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

03 Mei 2023

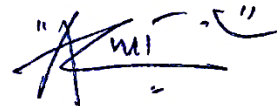
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 3 Mei 2023

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI CHATBOT TELEGRAM
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DIET DASH PADA
KARYAWAN DENGAN HIPERTENSI"**

Disusun oleh :

ANNISA SALSABILA
NIM P07131219001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 5 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, MKes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 16 Mei 2023

Ketua Jurusan Gizi

~~Poltekkes~~ Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Salsabila

NIM : P07131219001

Tandan Tangan : 

Tanggal : 16 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Salsabila
NIM : P07131219001
Program Studi : Sarjana Terapan dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang Berjudul:

“Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Chatbot Telegram Terhadap Peningkatan Pengetahuan Diet DASH pada Karyawan dengan Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 16 Mei 2023

Yang menyatakan



(Annisa Salsabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Susilo Wirawan, SKM, MPH sebagai dosen Pembimbing I skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD sebagai dosen Pembimbing II skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. M. Primiaji Rialihanto, SST., M.Kes sebagai dosen penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan moral maupun material.
8. Teman-teman seperjuangan jurusan gizi angkatan 2019 yang telah memberi semangat dan dukungan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 April 2023

Annisa Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Hipertensi.....	8
2. Edukasi.....	13
3. Pengetahuan	17
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
C. Rancangan Penelitian.....	24

D.	Subjek Penelitian	25
E.	Variabel Penelitian.....	28
F.	Definisi Operasional	28
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian	30
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	31
J.	Prosedur Penelitian	33
K.	Manajemen Data	35
L.	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	HASIL.....	40
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2.	Gambaran Umum Responden	40
3.	Media Chatbot Telegram	42
4.	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	44
5.	Uji Hipotesis	48
B.	PEMBAHASAN	49
1.	Karakteristik Responden.....	50
2.	Uji Beda Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen.....	51
3.	Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Responden Mengenai Hipertensi dan Diet DASH	52
4.	Efektivitas Penggunaan Media Chatbot Telegram dan E-Leaflet Kemenkes.....	54
5.	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....		56
A.	KESIMPULAN.....	56
B.	SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pre-test dan Post-test	30
Tabel 5. Kriteria Skala Interpretasi	33
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Responden	41
Tabel 7. Analisis Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	45
Tabel 8. Analisis Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 9. Hasil Uji Paired Sample t-Test.....	48
Tabel 10. Hasil Uji Perbandingan Skor Kelompok Eksperimen dan Kontrol	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh Fitur dalam Chatbot Telegram.....	17
Gambar 2. Kerangka Teori Hipertensi	21
Gambar 3. Kerangka Konsep	22
Gambar 4. Rancangan Penelitian	24
Gambar 5. Layout Chatbot Telegram.....	43
Gambar 6. Distribusi Jawaban Kuisisioner Pengetahuan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Eksperimen	44
Gambar 7. Distribusi Jawaban Kuisisioner Pengetahuan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Kontrol.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	62
Lampiran 2. Informed Consent	64
Lampiran 3. Kuesioner Pre-test dan Post-test Tentang Hipertensi dan Diet DASH...65	
Lampiran 4. SOP Penggunaan “Chatbot Telegram”	67
Lampiran 5. Data Karakteristik.....	69
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	72
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Paired Sample T-Test	73
Lampiran 8. Surat Komisi Etik	75
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....	76
Lampiran 10. Hasil Pengujian Materi.....	77
Lampiran 11. Hasil Penilaian Media oleh Ahli IT	78
Lampiran 12. Hasil Penilaian Media oleh Pengguna Telegram.....	80
Lampiran 13. Gambar Media	82
Lampiran 14. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	84
Lampiran 15. Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	87
Lampiran 16. Tabel Pengetahuan Pre-test	88
Lampiran 17. Tabel Pengetahuan Post-test.....	90