

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani Helna (2019) ‘Manfaat Jus Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja di PT. Aseli Dagadu Djokdja’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].
- Astri, R.I. (2018) ‘Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Nyeri Otot Rangka (*Musculoskeletal Disorders*) pada Buruh Angkut di Pasar Legi Ponorogo’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].
- Fitriany, R.D. dan K. (2020) ‘Penambahan Sistem Aliran Listrik Paralel pada Metoda Elektrosterilisasi untuk Meningkatkan Hasil Sterilisasi Media Pembenihan Kuman’, *Jurnal Analis Kesehatan*, 9 No 2.
- Hawa Kenwari (2019) ‘Manfaat Jus Tomat (*Solanum lycopersicum L.*) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja Cleaning Service di Rumah Sakit Umum Daerah Wates’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].
- Helna Ariani (2019) ‘Manfaat Jus Jeruk Manis (*Citrus Sinensis*) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja Di PT. Aseli Dagadu Djokdja’, *Kesehatan Lingkungan* [Preprint].
- Herlina Nina (2018) ‘Efektivitas Jus Tomat dalam Mengurangi Kelelahan Pasca Olahraga’, *Fitofarmaka Jurnal Ilmiah Farmasi*, 8, No. 2, pp. 49–58. Available at: <https://doi.org/10.33751/jf.v8i2.1568>.
- Hermawan, B Haryono, W. dan S. (2017) ‘Sikap, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Produksi Aluminium di Yogyakarta’. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/bkm.16865>.
- Hidayah Irma (2018) ‘Peningkatan Kadar Asam Laktat dalam Darah Sesudah Bekerja’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7 No.2, pp. 131–141. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.131-141>.
- Juliana, M., Camelia, A. dan Rahmiwati, A. (2018) ‘Analisis Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik’, 9(1), pp. 53–63. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>.
- Kemnaker (2018) *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Nasional di Indonesia 2018*. Jakarta.
- Kholivah Nur Eva (2020) ‘Pengaruh Pemberian Jus Buah Dalam Menurunkan Kelelahan Fisik: Review Literatur’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].
- Krisdiana, H. *et al.* (2022) ‘Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi’, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), p. 136. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i3.6248>.

- Lismeri, L., Herdiana, N. and Darni, Y. (2019) ‘Diversifikasi Produk Olahan Tomat sebagai Alternatif “Camilan Sehat dan Lezat” guna Meningkatkan Nilai Gizi dan Perekonomian Masyarakat Desa Giri Condro Langkapura Bandar Lampung’, *SAKAI SAMBAYAN-Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 75–82.
- Luthfiya, L. *et al.* (2021) ‘Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah pada Remaja Putri’, *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 178–183. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.14787>.
- Mardiana, T.L.& D. (2021) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan pada Buruh Angkut Barang Kapal Penumpang Pelni di Pelabuhan Muhrum Kota Bau-Bau’, *Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 21.
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019) ‘Hubungan Usia, Lama Bekerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018’, *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), p. 44. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>.
- Permatasari Dwi Ratih (2017) ‘Manfaat Jus Semangka Merah (*Citrullus lanatus*) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, pp. 1–14.
- Perwasih, R. (2019) ‘Study Kinetika Reaksi Ekstrak Buah Tomat dalam Penyembuhan Sembelit’, *Pendidikan Kimia, FMIPA, Universitas Negeri Padang, Indonesia* [Preprint]. Available at: <https://osf.io/preprints/inarxiv/jbev5/%0Ahttps://osf.io/preprints/inarxiv/jbev5/download>.
- Prihatminingtyas, B. (2019) ‘Pengaruh Modal, Lama Usaha, Jam Kerja, dan Lokasi Usaha terhadap Pendapatan Pedagang di Pasar Ladungsari’, 7(2), pp. 147–154.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A.S. (2018) ‘Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), p. 105. Available at: <https://doi.org/http://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/gaster/article/view/233>.
- Rahmi Putri (2018) ‘Peran Nutrisi bagi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini’, *Jurnal Pendidikan Anak* [Preprint]. Available at: <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bunayya/article/view/6380/3864>.
- Septiani Harnum (2018) ‘Gerakan Back Exercise Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Penambang Pasir di Depo Desa Jumoyo Salam Magelang’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].
- Sintia, I., Pasarella, M.D. and Nohe, D.A. (2022) ‘Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran

- di Jawa’, *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, dan Aplikasinya*, 2(2), pp. 322–333.
- Sugiyono (2017) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV.Afabeta.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alvabeta, CV.
- Suraniningsih (2019) *Mari Berkebun Tomat*. Tangerang: Loka Aksara.
- Syahri Ramadhan, Muhammad Ivano Avandi, R. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Air Kelapa dan Air Gula Merah Terhadap Status Dehidrasi Pemain Futsal’, *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(2), pp. 1–12. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/34605>.
- Thofir, N. (2021) ‘Komparasi Buruh Gendong di Pasar Beringharjo dan Giwangan Yogyakarta’, *Jurnal Ilmu Sosiologi*, 9(1), pp. 47–59. Available at: <https://doi.org/10.37631/populika.v9i1.352>.
- Tim Mitra Agro Sejati (2017) *Budidaya Tomat*. Jawa Tengah: CV Pustaka Bengawan.
- USDA Nutrient Database (2018) ‘Food Composition Databases Show Foods -- Tomatoes,red, ripe, packed in tomato juice’. Available at: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/3223>.
- USDA Nutrient Database (2019) ‘Food Composition Database Show Foods: Pineapple’.
- Usman, F. (2020) ‘Tomat Untuk Pencegahan Penyakit Jantung’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 31–37. Available at: <https://doi.org/10.32763/juke.v13i1.181>.
- Utami, N.N., Riyanto, H. and Evendi, H.A. (2018) ‘Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 1–6.
- Wulandari, R.S. (2022) ‘Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B)’, *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 246–256. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.246-256>.
- Yemima Nora Sitohang (2019) ‘Manfaat Jus Nenas (*Ananas comosus* (L) Merr)’, *Kesehatan Lingkungan* [Preprint].
- Yemima, S.N. (2019) ‘Manfaat Jus Nenas (*Ananas comosus* (L.) Merr) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja’, *Skripsi.Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

[Preprint].

Yenni, M., Husaini, A. and Wuni, C. (2020) 'Efektifitas Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Pekerja di Pt. Angkasa Raya Djambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v5i2.327>.