

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, dan dukungan sosial pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol tidak ada perbedaan sehingga kedua kelompok sebanding.
2. Media booklet efektif terhadap peningkatan kesiapan ibu merawat BBLR.
3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat kesiapan ibu merawat BBLR sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media Booklet yang signifikan pada kelompok eksperimen dibandingkan pada kelompok control.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian dan pembahasan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Direktur RSUD Wonosari

Diharapkan Direktur RSUD Wonosari sebagai *stakeholder* kebijakan dalam hal penyediaan media edukasi bagi pasien di RSUD Wonosari, dapat mempertimbangkan untuk lebih mengutamakan penggunaan booklet untuk pelaksanaan edukasi harian di RSUD Wonosari.

2. Bagi bidan dan perawat anak di RSUD Wonosari

Bidan dan perawat anak di RSUD Wonosari hendaknya lebih mempersiapkan ibu dalam perawatan BBLR di rumah dengan mengoptimalkan penggunaan booklet pada saat edukasi harian. Agar perawatan BBLR di rumah dapat berjalan lebih optimal dan tidak terjadi *re-admisi* pasien BBLR karena perawatan yang tidak adekuat.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik sampling, media, dan instrumen penelitian yang lebih baik.