

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *VAGINAL DOUCHING* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N 1 BANGUNTAPAN**



**NURUL AULYA DEWI SOPYANI  
P07124219007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *VAGINAL DOUCHING* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N 1 BANGUNTAPAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURUL AULYA DEWI SOPYANI  
P07124219007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

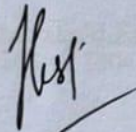
“HUBUNGAN PENGGUNAAN *VAGINAL DOUCHING* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA N 1 BANGUNTAPAN”

Disusun Oleh :  
NURUL AULYA DEWI SOPYANI  
P07124219007

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
15 Juni 2023

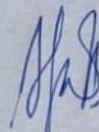
menyetujui,

Pembimbing Utama



Hesty Widiasih, SST., M.Keb  
NIP. 197910072005012004

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN PENGGUNAAN *VAGINAL DOUCHING* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N 1 BANGUNTAPAN”**

Disusun Oleh  
**NURUL AULYA DEWI SOPYANI**  
P07124219007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 16 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb  
NIP. 198011022001122002

(.....)

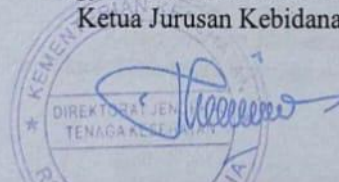
Anggota,  
Hesty Widiasih, SST.,M.Keb.  
NIP. 197910072005012004

(.....)

Anggota,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes  
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan



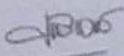
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP./197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Aulya Dewi Sopyani

NIM : P07124219007

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Aulya Dewi Sopyani  
NIM : P07124219007  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Penggunaan *Vaginal Douching* dengan Kejadian *Flour Albus* Patologis pada Remaja Putri SMA N 1 Banguntapan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 12 Juni 2023

Yang menyatakan



(Nurul Aulya Dewi Sopyani)

## HUBUNGAN PENGGUNAAN VAGINAL DOUCHING DENGAN KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 BANGUNTAPAN

Nurul Aulya Dewi Sopyani<sup>1</sup>, Hesty Widyasih<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan, MJ III/304 Kota Yogyakarta  
Email: [nurulauliya2001@gmail.com](mailto:nurulauliya2001@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyebab terjadinya masalah kesehatan reproduksi terkait dengan kita cara merawat organ reproduksi seperti *personal hygiene* yang buruk, penyakit kronis, *vaginal douching*, dan kelelahan. *Flour albus* dapat dicegah dengan cara hidup sehat dengan cara menjaga kebersihan daerah kewanitaan, misalnya rajin membersihkan tanpa menggunakan cairan pembersih apapun dan mengganti celana dalam apabila merasa sudah tidak nyaman. *Flour albus* terjadi karena beberapa faktor salah satunya yaitu *vaginal douching*.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan penggunaan *vaginal douching* dengan kejadian *flour albus* patologis pada remaja putri di SMA N 1 Banguntapan.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian dengan deskriptif korelasi dengan desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *probability - simple random sampling* yaitu 212 remaja putri di SMA N 1 Banguntapan. Instrumen penelitian adalah *vaginal douching* dengan kejadian *flour albus*. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *chi square p-value* <0,05.

**Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan dari 212 responden terdapat 113 (53,3%) yang menggunakan *vaginal douching* dan sebagian besar remaja putri SMA N 1 Banguntapan mengalami *flour albus* patologis sebanyak 120 (56,4%). Hasil uji *chi square* dengan nilai *p-value* <0,005 dengan hasil uji *chi square* pada penelitian ini diperoleh nilai *p-value* = 0,000 yang berarti terdapat hubungan antara penggunaan *vaginal douching* dengan kejadian *flour albus*.

**Kesimpulan:** Ada hubungan penggunaan *vaginal douching* dengan kejadian *flour albus* patologis pada remaja putri di SMA N 1 Banguntapan.

**Kata Kunci:** *Vaginal douching* dan *Flour Albus*

# RELATIONSHIP OF VAGINAL DOUCHING USE WITH PATHOLOGICAL FLOUR ALBUS INCIDENCE IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA N 1 BANGUNTAPAN

Nurul Aulya Dewi Sopyani<sup>1</sup>, Hesty Widyasih<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta City  
Email: [nurulauliya2001@gmail.com](mailto:nurulauliya2001@gmail.com)

## ABSTRACK

**Background:** The causes of reproductive health problems are related to how we take care of reproductive organs such as poor personal hygiene, chronic diseases, vaginal douching, and fatigue. Flour Albus can be prevented by living a healthy life by maintaining the cleanliness of the female area, for example, diligently cleaning without using any cleaning fluid and changing underwear if you feel uncomfortable. Flour Albus occurs due to several factors, one of which is vaginal douching.

**Objectives:** Determine the relationship between the use of *vaginal douching and the incidence of pathological flour albus* in adolescent girls at SMA N 1 Banguntapan.

**Research Method:** The type of research with descriptive correlation with the research design used is cross-sectional. The sample was taken using probability - simple random sampling technique, namely 212 young women at SMA N 1 Banguntapan. The research instrument was vaginal douching with the incidence of flour albus. The results of the study were analyzed with the chi-square test.

**Result:** the results of this study showed that out of 212 respondents, there were 113 (53.3%) who used vaginal douching and most of the adolescent girls of SMA N 1 Banguntapan experienced pathological flour albus as much as 120 (56.4%). The results of the chi-square test with a p-value of <0.005 with the results of the chi-square test in this study obtained a value of p-value = 0.000 which means there is a relationship between the use of vaginal douching and the incidence of flour albus.

**Conclusion:** There is a relationship between the use of vaginal douching and the incidence of pathological flour albus in adolescent girls at SMA N 1 Banguntapan.

**Keywords:** *Vaginal Douching and flour albus*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Hesty Widiasih, SST., M.Keb, pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb, Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Dra. Yati Utami Purwaningsih, M.Pd, Kepala Sekolah SMA N 1 Banguntapan yang telah membantu dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian.
8. Guru-guru SMA N 1 Banguntapan yang telah membantu dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian.
9. Remaja Putri SMA N 1 Banguntapan yang telah membantu menjadi responden penelitian.

10. Orang tua yang selalu mendoakan, memberikan semangat atau motivasi dan pengorbanan baik dari segi moral dan materi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi.

11. P07124219001 dan P07124219006 sebagai tim peneliti serta sahabat yang sudah membantu selama proses penelitian berlangsung dan memberikan motivasi juga dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TELAAH PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Manajemen Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Jenis Flour Albus.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Kerangka teori menurut lawrence green (1980) dalam notoatmodjo (2012) siswono (2011) dan ayuningsih el al (2009) ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Desain Penelitian Cross Sectional.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Surat Layak Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Lampiran 11. Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Kuesioner Vaginal Douching .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Kuesioner Flour Albus (Keputihan)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Master Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Hasil Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18. Kegiatan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner flour albus (keputihan)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Memberikan Coding .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan usia dan tingkat pendidikan pada remaja putri di SMA N 1 Banguntapan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi frekuensi penggunaan vaginal douching dan kejadian flour albus .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hubungan Penggunaan Vaginal Douching dengan Kejadian Flour Albus Patologis pada Remaja Putri di SMA N 1 Banguntapan ..... **Error! Bookmark not defined.**