

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA
KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA**



PAELINA DWI RAKHMAWATI

P07124219006

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA
KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PAELINA DWI RAKHMAWATI

P07124219006

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Konsumsi *Junkfood* dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah di TK
ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta”

Disusun oleh:

PAELINA DWI RAKHMAWATI

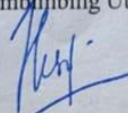
P07124219006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 Juni 2023

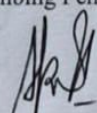
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Hesty Widiasih, SST.M.Keb
NIP 197910072005012004

Pembimbing Pendamping,



Munica Rita Hernawanti, S.SiT., M.Kes
NIP 198005142002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Konsumsi *Junkfood* dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah di TK
ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta”

Disusun Oleh:

PAELINA DWI RAKHMAWATI

P07124219006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 8 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dyah Noviwati Setya Arum, S.SiT. M.Keb
NIP 198011022001122002

Anggota,

Hesty Widiasih, SST.M.Keb
NIP 197910072005012004

Anggota,

Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes
NIP 198005142002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Paelina Dwi Rakhmawati

NIM : P07124219006

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paelina Dwi Rakhmawati
NIM : P07124219006
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Konsumsi *Junk food* Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 Mei 2023
Yang menyatakan



Paelina Dwi Rakhmawati

HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA

Paelina Dwi Rakhmawati¹, Hesty Widyasih², Munica Rita Hernayanti³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: paellina184@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Status gizi adalah cara penilaian dalam tolak ukur asupan gizi untuk pertumbuhan anak usia prasekolah dalam masa keemasannya. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh status gizi yang baik. Tingginya konsumsi *junk food* pada zaman ini menjadikan anak gemar mengkonsumsinya. *Junk food* merupakan makanan dengan nilai gizi yang rendah dan dapat berdampak buruk pada tubuh anak. Tingginya tingkat konsumsi *junk food* berpengaruh terhadap status gizi anak. Sejauh ini dampak *junk food* menunjukkan pada korelasi gizi lebih (*overweight*) atau obesitas (*obese*).

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi anak usia prasekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini jenis observasi analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi adalah anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta sejumlah 120 anak yang diambil dengan menekankan populasi terbatas atau populasi terhingga dengan teknik *sampling nonprobability sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan uji Chi-Square dan instrumen yang digunakan *Food Recall* 24 jam.

Hasil Penelitian: Hasil uji penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan atau kebermaknaan antara konsumsi *junk food* dengan status gizi anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta (p-value 0,163).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi pada anak usia prasekolah TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta

Kata Kunci: *Junk Food* dan Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF JUNK FOOD CONSUMPTION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOL CHILDREN IN TK ABA KARANGANYAR MERGANGSAN YOGYAKARTA

Paelina Dwi Rakhmawati¹, Hesty Widyasih², Munica Rita Hernayanti³
^{1,2,3}Department Of Midwifery Polytechnic Ministry Of Health Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: paellina184@gmail.com

ABSTRACT

Background of the problem: Nutritional Status is a way of assessment in the benchmark nutritional intake for the growth of preschool children in their golden years. The growth and development of children is influenced by good nutritional status. The high consumption of junk food at this age makes children love to consume it. Junk food is a food with low nutritional value and can have a bad effect on the child's body. High levels of junk food consumption affect the nutritional status of children. So far the impact of junk food shows the correlation of over nutrition (overweight) or obesity (obese).

Purpose of the study: Determine the relationship of junk food consumption with the nutritional status of preschool children in kindergarten ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta.

Research Methods: This study is a type of analytical observation using cross sectional design. The population is preschool age children ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta kindergarten a number of 120 children were taken by emphasizing the limited population or finite population by sampling techniques nonprobability sampling. This study was analyzed by Chi-Square test and instruments used 24-Hour Food Recall.

Results: The test results of this study showed no relationship or significance between the consumption of junk food with the nutritional status of children aged preschool kindergarten ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta (p-value 0.163).

Conclusion: There is no relationship between junk food consumption and nutritional status in preschool children ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta

Keywords: *Junk Food* and nutritional

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat penelitian untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT. M.Keb, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Hesty Widiasih, S.ST., M.Keb., Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi, serta dukungan yang disalurkan kepada saya secara terus menerus.
5. Munica Rita Hernayanti, S.ST., Bdn., M.Kes., Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi, serta dukungan yang disalurkan kepada saya secara terus menerus.
6. Kurniasih, S.Pd, Kepala Sekolah TK ABA Karanganyar, Mergangsan, Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian.
7. Peserta didik TK ABA Karanganyar beserta orang tua atau wali peserta didik, selaku responden yang telah memberikan izin, waktu, dan

kesempatannya dalam membantu melakukan penelitian.

8. Orang tua dan kakak saya yang telah memberikan bantuan, dukungan material dan moral, arahan, semangat, serta doa yang terus menerus dipanjatkan untuk membantu saya dalam kelancaran penulisan tugas akhir.
9. Sahabat dan teman Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 2019 yang telah banyak membantu saya, memberikan dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga dalam pelaksanaan Skripsi ini dapat diberi keberkahan dan kemudahan, serta membawa kebaikan untuk semua pihak.

Yogyakarta, 9 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Ruang lingkup	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Uraian Teori	14
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi	32
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian	45
L. Kelemahan Penelitian.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian (Kemenkes RI, 2011)	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Skema Desain Cross Sectional	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2. Katagori dan Ambang Batas Status Gizi Anak ²⁵	22
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 4. Coddng Data	42
Tabel 5. Karakteristik Jenis Kelamin pada Anak Usia Praekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta	49
Tabel 6. Prevelensi Konsumsi Junk Food pada Anak Usia Prasekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta	50
Tabel 7. Prevelensi Status Gizi pada Anak Usia Praekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta	51
Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Anak Usia Praekolah di TK ABA Karanganyar Mergangsan Yogyakarta	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	69
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	70
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 6. Lembar Hasil Pengukuran Antropometri	73
Lampiran 7. Lembar Food Recall 24 Jam	77
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 9. Lembar Layak Etik	82
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian	83
Lampiran 11. Hasil Analisis Data	84
Lampiran 12. Master Tabel	88
Lampiran 13. Hasil <i>Food Recall</i> 24 Jam	97
Lampiran 14. Pengisian <i>Food Recall</i> 24 Jam	100
Lampiran 15. Dokumentasi	101