

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Bedasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan umur ibu dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
2. Ada hubungan pendidikan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
3. Tidak ada hubungan paritas dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
4. Ada hubungan kepatuhan ANC dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
5. Tidak ada hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
6. Tidak ada hubungan peran tenaga Kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
7. Riwayat ANC yang rutin merupakan factor yang berpengaruh paling besar terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan Puskesmas Sungaiselan

Diharapkan melakukan upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan cakupan ANC di K1 dan K4 serta minimal 6 kali kunjungan

saat hamil untuk memenuhi target cakupan pemberian tablet tambah darah, dan memastikan ibu hamil minum tablet tambah darah minimal 90 tablet.

2. Bagi Calon Ibu di wilayah kerja Puskesmas Sungaiselan

Disarankan ibu dapat memberdayakan diri untuk melakukan kunjungan ke tenaga kesehatan dengan melakukan ANC dengan teratur dan tepat waktu. Selain itu, semua calon ibu diharapkan dapat memiliki Pendidikan minimal SMA dengan melanjutkan Pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi agar dapat memiliki pengetahuan yang lebih luas.

3. Bagi Peneliti Lain

Dikarenakan penelitian ini belum meneliti frekuensi ANC pada masing-masing ibu, Disarankan untuk peneliti lain meneliti mengenai keterkaitannya frekuensi ANC dengan kepatuhan konsumsi TTD.