

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Informasi Melalui Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Sungaiselan Tahun 2023” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas usia pada media *ebooklet* maupun *leaflet* adalah berusia 15 tahun
2. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ke arah lebih baik pada remaja sebelum dan sesudah diberikan media informasi berupa *E-booklet* dan *Leaflet*.
3. Diketuainya perbedaan rata-rata skor gambaran pengetahuan dan sikap dalam upaya mencegah anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sungaiselan sebelum dan sesudah pemberian informasi melalui media *E-booklet* dan *Leaflet*.
4. Perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap dalam upaya mencegah anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sungaiselan sebelum dan sesudah pemberian informasi melalui media *E-booklet* adalah sebesar 45,53 untuk pengetahuan dan 45,42 untuk sikap. Perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap dalam upaya mencegah anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sungaiselan sebelum dan sesudah pemberian informasi melalui media *Leaflet* adalah sebesar 17,47 untuk pengetahuan dan 15,58 untuk sikap.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk dapat memperkaya media promosi kesehatan berupa *e-booklet* untuk memberikan penyuluhan/edukasi kepada remaja putri tentang anemia.

### 2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Disarankan untuk dapat mengembangkan *e-booklet* sebagai media pembelajaran yang berhubungan dengan penyakit anemia.

### 3. Bagi Remaja Putri

Disarankan untuk dapat menyimak informasi dari *e-booklet* dan mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya preventif pencegahan anemia pada remaja putri.

### 4. Bagi Peneliti

Disarankan untuk mengembangkan media promosi kesehatan pembeding *e-booklet* agar ranah ilmu pengetahuan media informasi semakin banyak referensi.