

**THE EFFECTIVENESS OF PROVIDING INFORMATION THROUGH E-BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN PREVENTING ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN IN SMA NEGERI 1 SUNGAISELAN IN 2023**

Cindirestia Despita<sup>1</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta City  
email: [cindyfirdhans@gmail.com](mailto:cindyfirdhans@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia in young women was a health problem that often occurs in the world, especially in Indonesia. In Central Bangka Regency, it was known that the prevalence of anemia among female adolescents in 2021 was 0.79%, and the Sungaiselan Health Center has the highest prevalence of anemia among female adolescents compared to other Puskesmas, namely 3.80%. This study aims to determine the effectiveness of providing information through the media of e-booklets about knowledge and attitudes in efforts to prevent anemia in young women at SMA Negeri 1 Sungaiselan in 2023.

**Research Method:** quasy experiment with a two-group pretest-posttest design. This experimental research was conducted in two groups, namely the E-booklet group and the Leaflet group. The population was all students of class X SMA Negeri 1 Sungaiselan. The sampling technique used simple random sampling with a total sample of 60 respondents. The independent variable in this study was the effectiveness of providing information through e-booklets and leaflets. The dependent variable in this study was knowledge and attitude in efforts to prevent anemia in young women and was measured by a questionnaire. Analysis using the Wilxocon and Mann Whitney tests.

**Research Results:** There are differences in the level of knowledge and attitudes that are better in adolescents before and after being given information media in the form of e-booklets ( $p=0.000$ ). There were differences in the level of knowledge and attitudes towards improvement in adolescents before and after being given information media in the form of Leaflets ( $p=0.000$ ). The effectiveness of e-booklets was higher in increasing the knowledge and attitudes of adolescents as indicated by the difference in the average e-booklet media, namely 45.53 for knowledge and 45.42 for attitudes.

**Conclusion:** e-booklets are more effective in increasing the knowledge and attitudes of adolescents in preventing adolescent anemia

**Keywords:** anemia, youth, e-booklets, leaflets, knowledge, attitudes

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA E-  
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA  
MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1  
SUNGAISELAN TAHUN 2023**

Cindirestia Despita<sup>1</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
e-mail: [cindyfirdhans@gmail.com](mailto:cindyfirdhans@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia pada remaja putri merupakan masalah Kesehatan yang sering terjadi di dunia terutama di negara Indonesia. Kabupaten Bangka Tengah diketahui prevalensi anemia remaja putri secara Kabupaten tahun 2021 0,79%, dan Puskesmas Sungaiselan dengan prevalensi anemia remaja putri tertinggi dibandingkan dengan Puskesmas lain yaitu 3,80%. Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya Efektivitas Pemberian Informasi Melalui Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Mencegah Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sungaiselan Tahun 2023.

**Metode Penelitian:** *quasy experiment* dengan *two-group pretest-posttest design*. Penelitian eksperimental ini dilakukan pada dua kelompok yaitu kelompok *E-booklet* dan kelompok *Leaflet*. Populasi seluruh siswa kelas X SMA N 1 Sungaiselan. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan sampel 60 responden. Variabel *independen* dalam penelitian ini adalah efektifitas pemberian informasi melalui media *e-booklet* dan *Leaflet*. Variabel *dependen* dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap dalam upaya mencegah anemia pada remaja putri dan diukur dengan kuisioner. Analisis menggunakan uji *wilxocon* dan *mann whitney*.

**Hasil Penelitian:** Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ke arah lebih baik pada remaja sebelum dan sesudah diberikan media informasi berupa *e-booklet* ( $p=0,000$ ). Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ke arah lebih baik pada remaja sebelum dan sesudah diberikan media informasi berupa *Leaflet* ( $p=0,000$ ). Efektifitas *e-booklet* lebih tinggi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja ditandai dengan perbedaan rata-rata media *e-booklet* adalah sebesar 45,53 untuk pengetahuan dan 45,42 untuk sikap.

**Kesimpulan:** *e-booklet* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja dalam upaya mencegah anemia remaja

**Kata Kunci:** anemia, remaja, *e-booklet*, *leaflet*, pengetahuan, sikap