

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
DALAM UPAYA MENCEGAH ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN TAHUN 2023**



CINDIRESTIA DESPITA

P07124322107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
DALAM UPAYA MENCEGAH ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN TAHUN 2023**

Disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



CINDIRESTIA DESPITA

P07124322107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA *E-BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA MENCEGAH
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN TAHUN 2023"**

Disusun oleh:
CINDIRESTIA DESPITA
P07124322107

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 30 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nanik Setiyawati, SST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Pembimbing Pendamping



Munica Rita H, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 30 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

**"EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA E-BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA MENCEGAH
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN TAHUN 2023"**

Disusun Oleh:

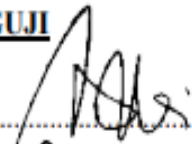
CINDIRESTIA DESPITA

P07124322107

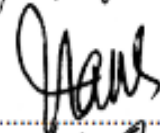
Telah dipertahankan dalam seminar skripsi di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 05 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

(..........)

Anggota,
Nanik Setiyawati, S.ST, M.Kes
NIP. 198010282006042002

(..........)

Anggota,
Munica Rita H, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(..........)

Yogyakarta, 05 Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb


NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar

Nama : CINDIRESTIA DESPITA

NIM : P07124322107

Tanda : 

Tangan

Tanggal : 12 April 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindirestia Despita
NIM : P07124322107
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUNGAI SELAN TAHUN 2023

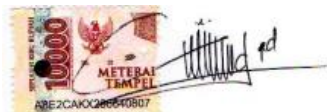
Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 12 April 2023

Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPUK' and '10000'. The signature is written in black ink over the stamp.

(Cindirestia Despita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Pemberian Informasi Melalui Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Sungaiselan Tahun 2023”**. Yang disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran untuk penyempurnaannya.

Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb, selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
4. Nanik Setiyawati, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan kesungguhan hati dalam memberikan ilmu, pemikiran, gagasan serta koreksi berharga bagi peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Munica Rita H, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang dengan ikhlas dan sabar memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes, selaku penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan, ide-ide serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Subagio, S.Pd, sebagai Kepala Sekolah SMA Negeri 1 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk dapat melakukan penelitian di Wilayah SMA Negeri 1 Sungaiselan.
8. Orang tua dan Keluarga peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi agar peneliti dapat terus maju menyelesaikan skripsi ini. Kepada Suami tercinta Firmansyah, SH dan anak-anak tersayang Rajendra Aimar Ramadhanish dan Ravarendra Xavier Bimasena.
9. Sahabat peneliti yang telah banyak membantu, memberikan informasi dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Klasifikasi Anemia.....	13
Tabel 3. Efektivitas dan Kemampuan Daya Ingat Seseorang	35
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian	44
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Remaja Putri.....	50
Tabel 6. Skala Likert	50
Tabel 7. Karakteristik Responden	60
Tabel 8. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswi Sebelum dan Setelah Diberikan <i>E-Booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	61
Tabel 9. Distribusi Tingkat Sikap Siswi Sebelum dan Setelah Diberikan <i>E-Booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	62
Tabel 10. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 11. Nilai Rata-rata Pengetahuan dan Sikap Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman teori Edgar Dale	35
Gambar 2. Kerangka Teori Precede-Proceed.....	39
Gambar 3. Kerangka Konsep	40
Gambar 4. Desain Penelitian.....	41

1 DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	79
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	81
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 5. Kuisisioner	83
Lampiran 6. Surat Perizinan Penelitian.....	89
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	90
Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	91
Lampiran 9. Kunci Jawaban.....	92
Lampiran 10. Penilaian Media <i>e-booklet</i>	93
Lampiran 11. Media <i>e-booklet</i>	94
Lampiran 12. Lembar Uji Validasi media E-booklet.....	99
Lampiran 13. Hasil Analisis.....	102
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 15. Daftar Hadir Responden	111
Lampiran 16. Satuan Acara Penyuluhan.....	115