

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan penelitian pada dua orang subjek yaitu Ny. I dan Ny. S dengan Penerapan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Panembahan Senopati, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa setelah dilakukan penerapan senam kaki diabetes pada Ny I diketahui kadar glukosa darah dari 161 mg/dL turun menjadi 104 mg/dL dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi dibuktikan dengan tercapainya tujuan dan kriteria hasil kadar glukosa dalam darah membaik dengan rentang 70-139 mg/dL. Sedangkan pada Ny S yang tidak diberikan tindakan latihan senam kaki diabetes diketahui kadar glukosa darah dari 395 mg/dL turun menjadi 212 mg/dL dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi dibuktikan dengan belum tercapainya tujuan dan kriteria hasil kadar glukosa dalam darah membaik dengan rentang 70-139 mg/dL

#### **B. Saran**

Ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan, diharapkan saran ini bisa diterima dan dipertimbangkan sebaik-baiknya untuk peningkatan kualitas asuhan keperawatan pada tahap selanjutnya.

##### **1. Bagi Penderita Diabetes Melitus**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi penderita diabetes mellitus dapat menerapkan senam kaki diabetes sehari-hari

## 2. Bagi Pihak RSUD Panembahan Senopati

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan untuk tenaga kesehatan khususnya yang berada di ruang rawat inap RSUD Panembahan Senopati agar memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan penerapan senam kaki diabetes

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran bagi mahasiswa khususnya dibidang keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II

## 4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai dasar pengembangan intervensi keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II serta diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menghubungkan pemberian obat diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus tipe II