

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**



**JUMIYATI
P07120120022**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**JUMIYATI
P07120120022**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

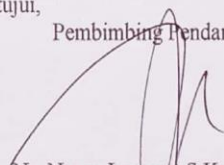
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

Disusun Oleh:
JUMIYATI
P07120120022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Senin, 03 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,


Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.
NIP.198702202018012001


Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep.
NIP.196702091990032001

Yogyakarta, 3 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Disusun Oleh
JUMIYATI
P07120120022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 196702091990032001

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 198702202018012001

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, 22 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Jumiwati

NIM : P07120120022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 April 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jumiyati
NIM : P07120120022
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Panembahan Senopati. Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2023

Yang menyatakan

(Jumiyati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Plt Direktur Sidiq Rohadi, S.E., M.M selaku Kepala RSUD Panembahan Senopati
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Penguji
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama
7. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Diabetes Mellitus Tipe II	6
B. Konsep Senam Kaki Diabetes	13
C. Konsep Kadar Gula Darah	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan	19
E. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Studi Kasus	35
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	40
H. Analisa Data dan Penyajian Data	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	89
BAB V PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Diabetes Melitus	12
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Kadar Gula Darah	18
Tabel 2. Rencana Keperawatan	29
Tabel 3. Penilaian Status Fungsional Bartel Indeks Pasien Ny I	50
Tabel 4. Pengkajian Skor Visual Flebitis Pasien Ny I	55
Tabel 5. Pengkajian Risiko Jatuh Pasien Ny I	56
Tabel 6. Pemeriksaan Laboratorium Ny I.....	57
Tabel 7. Pemberian Terapi Obat Pasien Ny I	57
Tabel 8. Analisa Data Pasien Ny I	57
Tabel 9. Intervensi Keperawatan Pada Pasien Ny I	58
Tabel 10. Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny I	59
Tabel 11. Evaluasi Keperawatan Pada Ny I.....	62
Tabel 12. Penilaian Status Fungsional Bartel Pasien Ny S	71
Tabel 13. Pengkajian Skor Visual Flebitis Pasien Ny S	76
Tabel 14. Pengkajian Risiko Jatuh Pasien Ny S	77
Tabel 15. Pemeriksaan Laboratorium Ny S	78
Tabel 16. Pemberian Terapi Obat Pasien Ny S.....	78
Tabel 17. Analisa Data Pasien Ny S	79
Tabel 18. Intervensi Keperawatan Pada Pasien Ny S	80
Tabel 19. Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny S	81
Tabel 20. Evaluasi Keperawatan Pada Ny S.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	103
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	104
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan	105
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 5. Permohonan Data Studi Pendahuluan	108
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 7. Keterangan Layak Etik	110
Lampiran 8. Surat Izin Permohonan Penelitian	111
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	112
Lampiran 10. SOP Senam Kaki Diabetes	113
Lampiran 11. SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu	116
Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan	117
Lampiran 13. <i>Leaflet</i> Senam Kaki Diabetes	118
Lampiran 14. Lembar Observasi Senam Kaki Diabetes	120