

PENERAPAN EDUKASI TENTANG EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERCULOSIS (OAT) PADA KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET

Febriyanti Siti Fatimah ¹, Nunuk Sri Purwanti ², Jenita DT Donsu ³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: febriyantifebri26@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya *default*/putus obat di antara lain adalah faktor efek samping OAT, dan Kurangnya pengetahuan tentang TBC secara umum. sebagian besar pasien mengeluh merasakan efek samping obat sakit kepala, mual muntah, tidak nafsu makan, serta sakit sendi tulang. Edukasi sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan agar pasien tidak salah paham dan bisa menanganinya agar tidak menimbulkan putus obat dan harus mengulang pengobatannya dari awal.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan edukasi efek samping OAT dan penanganannya untuk meningkatkan pengetahuan pada penderita TBC dan keluarganya yang mengalami efek samping dari OAT.

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Subyek studi kasus ini adalah dua penderita TBC yang mengalami efek samping OAT dan tidak tau cara penanganannya dirumah. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan analisa data dengan membandingkan respon kedua subyek studi kasus setelah dilakukan edukasi efek samping OAT yang telah dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di wilayah kerja puskesmas pleret.

Hasil: keluhan mual, nafsu makan menurun, dan nyeri sendi pada klien pertama dapat teratasi, serta keluhan mual, tidak nafsu makan, dan tidak bisa tidur pada klien kedua dapat teratasi.

Kesimpulan: Penerapan edukasi efek samping OAT dapat meningkatkan pengetahuan dan mengatasi keluhan efek samping OAT yang dialami pada kedua klien.

Kata Kunci: TBC, drop out, efek samping obat, OAT, edukasi

**APPLICATION OF EDUCATION ABOUT THE SIDE EFFECTS OF
DRUG ANTI TUBERCULOSIS (OAT) IN FAMILIES IN THE
WORKING AREA OF THE PLERET HEALTH CENTER**

*Febriyanti Siti Fatimah¹, Nunuk Sri Purwanti², Jenita DT Donsu³
Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Yogyakarta
Jl. Earth Order No. 3 Banyuraden, Limestone, Sleman, Yogyakarta, 55293
E-mail: febriyantifebri26@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Factors that lead to drug default/discontinuation include side effects of OAT, and lack of knowledge about TB in general. most patients complain of feeling the side effects of the medication headaches, nausea, vomiting, loss of appetite, and joint pain. Education is very important to increase knowledge so that patients don't misunderstand and can handle it so it doesn't lead to withdrawal and having to repeat the treatment from the beginning.

Objective: This case study aims to find out the results of implementing education on the side effects of OAT and its treatment to increase knowledge of TB sufferers and their families who experience side effects from OAT.

Method: This case study uses a descriptive method. The subjects of this case study were two TB patients who experienced side effects of OAT and did not know how to handle them at home. Data collection was carried out by interviews, observation, and data analysis by comparing the responses of the two case study subjects after education on the side effects of OAT which was carried out in March 2023 in the working area of the Pleret Health Center.

Results: Complaints of nausea, decreased appetite, and joint pain on the first client can be resolved, as well as complaints of nausea, no appetite, and unable to sleep on the second client can be resolved.

Conclusion: The application of OAT side effect education can increase knowledge and overcome complaints of OAT side effects experienced by both clients.

Keywords: TB, drop out, drug side effects, OAT, education