

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA ASAM URAT
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BPSTW
ABIYOSO YOGYAKARTA**

Hazin Fauziah ¹, Tri Prabowo ², Tri Widyastuti Handayani ³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : hazinfauziah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Asam urat merupakan penyakit yang disebabkan oleh tumpukan kristal asam urat pada persendian. Asam urat berhubungan erat dengan gangguan metabolisme purin yang memicu peningkatan kadar asam urat dalam darah. Tanda dan gejala yang sering muncul adalah nyeri. Penanganan nyeri sendi secara nonfarmakologis dapat dilakukan dengan kompres hangat. Kompres hangat bertujuan untuk melebarkan pembuluh darah dan meningkatkan aliran darah lokal.

Tujuan : Hasil studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat pada lansia untuk menurunkan nyeri akut.

Metode Studi Kasus : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Subjek studi kasus ini adalah 2 lansia asam urat dengan nyeri lutut skala sedang dan dilaksanakan pada 6-9 Maret 2023 di BPSTW Abiyoso Yogyakarta.

Hasil Studi Kasus : Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama enam kali kunjungan didapatkan adanya penurunan kadar asam urat, skala nyeri lutut, serta lansia dapat menerapkan kompres hangat secara mandiri. Penerapan kompres hangat mempengaruhi penurunan tingkat nyeri sendi pada klien.

Kesimpulan : Penerapan kompres hangat dapat membantu menurunkan tingkat nyeri lutut pada lansia asam urat.

Kata Kunci : asam urat, nyeri lutut, kompres hangat, lansia.

**APPLICATION OF WARM COMPRESS IN ELDERLY GOUT
ARTHRITIS WITH ACUTE PAIN PROBLEM IN BPSTW
ABIYOSO YOGYAKARTA**

Hazin Fauziah ¹, Tri Prabowo ², Tri Widyastuti Handayani ³
Department of Nursing Health Polytechnic Health Ministry of Yogyakarta
Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : hazinfauziah@gmail.com

ABSTRACT

Background : Gout is a disease caused by accumulation of uric acid crystals in the joints. Uric acid is closely related to purine metabolism disorders which trigger an increase in uric acid levels in the blood. The most common sign and symptom is pain. Handling joint pain nonpharmacologi can be done with warm compresses. Warm compresses aim to dilate blood vessels and increase local blood flow.

Objective : The results of this case study aim to determine the application of warm compresses to the elderly to reduce acute pain.

Method : The method uses a descriptive method. The subjects of this case study were 2 elderly gout with moderate knee pain and it was held on March 6-9 2023 at BPSTW Abiyoso Yogyakarta.

Results : After carrying out nursing actions for six visits, it was found that there was a decrease in uric acid levels, a knee pain scale, and the elderly could apply warm compresses independently. The application of warm compresses affects the decrease in the level of joint pain in clients.

Conclusion : Application of warm compresses can help reduce the level of knee pain in elderly gout.

Keywords: gout, knee pain, warm compresses, elderly.