

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA ASAM URAT  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BALAI PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA**



**HAZIN FAUZIAH**

**P07120120049**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA ASAM URAT  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BALAI PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



HAZIN FAUZIAH  
P07120120049

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA ASAM URAT  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BALAI PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA

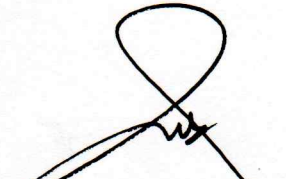
Disusun oleh:  
HAZIN FAUZIAH  
P07120120049

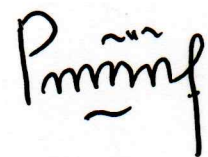
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
28 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping

  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

  
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 1985111620202122003

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA ASAM URAT  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BALAI PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:  
**HAZIN FAUZIAH**  
P07120120049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 03 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196702281994032001 (.....)

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001 (.....)

Anggota,  
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 1985111620202122003 (.....)

Yogyakarta, Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Hazin Fauziah  
**NIM** : P07120120049  
**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 03 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Hazin Fauziah  
NIM : P07120120049  
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royal-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Penerapan Kompres Hangat pada Lansia Asam Urat dengan Masalah Nyeri Akut di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 26 Juni 2023

Yang menyatakan  
Materai 10.000



(Hazin Fauziah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi.
5. Bapak Muh Fathoni Rohman, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Lahan Penelitian.
6. Ny. P dan Ny. M yang bersedia sebagai responden dalam penyusunan KTI ini.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta selalu mendoakan demi kelancaran penyusunan KTI.
8. Sahabat dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu.

Yogyakarta, 30 Maret 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Studi Kasus .....	7
F. Keaslian Studi Kasus .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
1. Konsep Lanjut Usia .....	11
2. Konsep Asam Urat .....	12
3. Konsep Nyeri.....	14
4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
5. Konsep Kompres Hangat.....	33
B. Kerangka Teori.....	35
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36

B. Subyek Studi Kasus .....	36
C. Fokus Studi .....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
I. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PENDAHULUAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	43
1. Gambaran Tempat Studi Kasus .....	43
2. Hasil Asuhan Keperawatan .....	44
B. Pembahasan.....	88
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	98
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) .....	17
Gambar 2. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS) .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Keperawatan (SDKI, 2017. SIKI, 2019. SLKI, 2019) .....	29
Tabel 2. Pemeriksaan Fisik pada Kasus 1 dan 2 .....	54
Tabel 3. Analisa Data pada Kasus 1.....	57
Tabel 4. Analisa Data pada Kasus 2.....	57
Tabel 5. Intervensi Keperawatan pada Kasus 1 dan 2 .....	60
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi pada Kasus 1 .....	64
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi pada Kasus 2 .....	76
Tabel 8. Hasil Penurunan Skala Nyeri pada Klien 1 dan Klien 2 .....	94

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. SOP Pengkajian Nyeri
- Lampiran 5. SOP Kompres Hangat
- Lampiran 6. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9. *Inform Consent*
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik
- Lampiran 12. Pengkajian Khusus Lansia